看中國
VISION TIMES
第 1062 期 | 2026 年 7 月 3 日—7 月 9 日 | 丙午年五月十九至五月廿五 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報：pdf.secretchina.com | 50¢

A6 6.24一日震三國 敲響警鐘

C6 2026—2032 全球意識「大掃除」

建國250th年 全美大慶

華盛頓「向美國致敬」大型慶典 焰火史上最大 費城主打歷史

◆記者高芸綜合報導

今年的美國獨立日，比往年更具歷史意義。7月4日，美國將迎來建國250週年。從首都華盛頓，到紐約、費城、波士頓等地，全國將舉行一系列大型慶祝活動。官方慶典、煙火秀、音樂會、軍機飛越、歷史展覽和社區派對，將從7月3日持續到7月5日，掀起一場全國性的生日慶典。

最受關注的主場，依然是首都華盛頓 DC。根據官方安排，國家廣場（National Mall）將舉行「向美國致敬」（Salute to America）大型慶典，包括煙火表演、軍機飛越、州博覽會，以及多項面向公眾開放的活動，預計將吸引大量民眾和遊客參加。

華盛頓特區大都會警察局臨時局長傑夫・卡羅爾（Jeff Carroll）表示，今年國慶日將迎來「這座城市有史以來規模最大的焰火表演」。市長穆里爾・鮑澤（Muriel Bowser）告訴記者，以往焰火通常在晚上 9 點左右開始，但今年預計推遲至晚上 11 點施放，且「據瞭解，持續時間會比往年更長」。不過，活動主辦方「自由 250」（Freedom 250）則表示，焰火將在晚上 10 點 30 分左右開始。

紐約則將迎來一年一度的梅西百貨（Macy's）獨立日煙火秀。今年恰逢梅西煙火秀 50 週年，又遇上美國建國 250 週年，因此規模進一步升級。煙火將同時覆蓋東河（East River）、哈德遜河（Hudson River）以及布魯克林大橋（Brooklyn Bridge）一帶，讓紐約和新澤西兩岸都能觀賞到這場盛大的煙火表演。

主辦方表示，澤西市（Jersey City）已規劃多個官方觀賞點，包括科爾蓋特鐘（Colgate Clock）及哈德遜街（Hudson Street）沿線區域，但交易廣場（Exchange Place）除外。

圖片來源：卡車建國紀念圖案：MITCHELL LAYTON/GETTY IMAGES；250 週年圖標：GMRAKIBUR/ ADOBE STOCK

紐約市政府此前還通過抽籤方式，免費發放 10 萬張門票，讓民眾進入布魯克林大橋公園（Brooklyn Bridge Park）和曼哈頓海港區（Seaport）東河沿岸最佳觀賞區。這些憑票入場區域包括布魯克林大橋公園 1 至 6 號碼頭（Piers 1-6）及海港廣場（Seaport Square）。

作為《獨立宣言》誕生地，費城今年則主打歷史主題，推出規模空前的 250 週年紀念活動。

除了獨立日煙火和各類慶典，今年恰逢 2026 年世界盃（FIFA World Cup 26）在美國舉行，費城還將舉辦世界盃賽事及球迷嘉年華（FanFest），讓節日氣氛更加熱烈。

其中，「One Philly Unity Concert for America」（美國同心費城音樂會）將邀請知名歌手登臺演出，並搭配大型煙火秀，成為獨立日當天的重頭戲。

持續 16 天的「Wawa Welcome America」慶典，也將在 7 月 4 日迎來高潮，不僅免費開放兩座博物館，還將舉行獨立日上午慶祝活動。此外，美國革命博物館（Museum of the American Revolution）、美國國家憲法中心（National Constitution Center）和富蘭克林學會（The Franklin Institute）等文化機構，也特別推出建國 250 週年主題展覽。遊客還可以前往費城郊外的福吉谷（Valley Forge）等歷史遺址，參加一系列紀念活動，重溫美國獨立歷史。

America250 官方表示，今年的建國 250 週年慶典將持續三天，從 7 月 3 日至 5 日，全美各地除了大型官方活動外，還將舉行豐富多彩的社區慶祝和街區派對，共同慶祝美國迎來 250 歲生日。

信仰是美國立國根基

每逢美國的重要節日，人們都會回顧美國建國的歷史，緬懷那些為國家獨立和自由付出巨大犧牲的人。

今年恰逢《獨立宣言》（Declaration of Independence）簽署 250 週年，美國將在慶祝獨立的同時，紀念開國元勳和革命英雄，也再次提醒世人：自由從來不是憑空得來的。

不過，除了自由、民主和法治之外，還有一個塑造美國建國與發展的重要因素，往往容易被忽略，那就是對上帝的信仰。正是這種信仰吸引了無數移民來到美國，為獨立戰爭提供了精神力量，也為美國建立新的國家制度和道德規範奠定了基礎。

美國一直被稱為「機會之地」、「自由之地」和「民族大熔爐」。而在美國「效忠宣誓詞」中，還有一句廣為人知的話——「上帝庇佑之下的一個國家」（One Nation,Under God），這一點意義重大。

英國宗教改革（English Reformation）之後，英國國教會（Church of England）成立，各種基督教教派之間長期互相迫害。許多人為了能夠自由實踐自己的信仰，選擇遠渡重洋來到北美殖民地，希望尋找一片真正擁有宗教自由的土地。

雖然殖民地內部依然存在宗教分歧，但當英王喬治三世（King George III）的統治不斷升級，引發殖民地民眾強烈不滿時，各個教派最終放下分歧，共同支持美國獨立革命。

美國開國元勛雖然信仰不同、屬於不同教會，卻正因為如此，美國後來才逐漸形成了宗教信仰自由，寬容的傳統。美國脫離英國殖民統治而獨立，並不僅僅是一場政治革命，也建立在對上帝的信仰之上。

《獨立宣言》第二段寫道：「人人生而平等，他們的造物主賦予他們某些不可剝奪的權利，其中包括生命、自由和追求幸福的權利。」而在《獨立宣言》的最後，起草者又向「世界最高審判者」（the Supreme Judge of the world）祈求見證，並表示堅定信賴「神聖天意」的庇護，同時承諾願意獻出生命、財富和榮譽來捍衛獨立。

小飛機撞中信大廈 疑點重重

【看中國記者李德言 簡易 蔡思雲綜合報導】6月26日5點55分，發生了被稱為「中國尊」的北京第一高樓中信大廈遭小飛機撞擊事件。中共當局隨即封鎖消息並刪除網傳視頻，引發外界對首都防空網癱瘓或軍方故意放行的政治猜測。

小飛機事件傳波及官員蔡爾津，且隨後周邊突發大火、國航基地驚現反習傳單，令北京局勢顯得更為詭譎。

美媒：中共緊急封殺消息

值得注意的是，這起小飛機撞擊事件發生後，中共當局依舊是第一時間封鎖消息，隱瞞真實情況。

美國有線電視新聞網（CNN）說，這起事故在中國安保最嚴密的首都引發恐慌。但因中共緊急封殺消息，所有相關消息及視頻片段，很快從中國社交媒體被刪除。中共政府最初並沒有證實該事件的發生，包括中共央視（總部位於事故現場附近）在內的中共官方媒體，對此事隻字未提，就好像甚麼都沒有發生過。

CNN 表示，「信息真空」導致目擊者或是最初看到相關消息的人充滿疑問。

中共通常會迅速採取行動，審查或封鎖信息，並部署大量警力應對任何可能破壞社會穩定的事件。目前仍不清楚這次撞擊是一起蓄意事件還是意外事故。可能最令中共當局擔憂同時也引發疑問的是，這架飛機如何能飛入戒備森嚴的中共首都心臟地帶。任何輕型飛機在北京飛行都必須同時獲得中國民用航空局和中共軍方的批准。北京 5 月頒布了一項全面規定，有效禁止個人休閒飛行，及消費級無人機的飛行活動。

CNN 表示，被撞大樓「中信大廈」距中共高層所在的中南海只有大約 20 分鐘車程。這類事件在中國實屬罕見。全世界都在分析和猜測：是故意撞上的還是不小心出了意外？

小飛機撞大樓絕不是意外

6 月 27 日下午 3 時左右，網傳照片和視頻顯示，中信大廈外牆被撞破的部位已恢復成平面，但還能看出被撞擊的痕跡。看來中共想盡力挽回該事件對中國社會，乃至海外造成的心理衝擊與各種猜測。

X 平臺網友評論說：「重點是雷達一點用都沒有。」也有人指出：「防空導彈部隊還有空軍和衛戍區鐵定要有人倒大楣了！」

難道是中部戰區空軍故意放行小飛機入三環？資深航空專家、美國飛行員高飛對於這起事件的判斷是，雖然不清楚機長劉俊華的背景信息，也不知道是男是女，但飛機撞大樓「絕不是意外，一定是故意撞的」。

KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES

▲ 6月27日清晨，北京中信大廈遭小型飛機撞擊受損情況。

高飛指出，劉俊華駕機突然闖入北京上空，空軍防空雷達會持續跟蹤，民航空管雷達也會發現異常，中部戰區空軍值班部隊也會收到空情等信息，必要時甚至會啟動戰鬥機緊急起飛等防空處置措施。北京空域管制非常嚴密，有多重防空環節。因此北京上空突然出現一架飛機，不可能監測不到。

至於劉俊華的飛機為何在空中飛行期間沒被攔截，高飛分析認為有兩種可能。首先是時間太短，來不及應對。因為塔臺空管員即使第一時間發現飛機，也不敢擅自處理。正常環節是首先聯繫飛行員，同時向當班負責人匯報異常。而當班負責人接到匯報後也不敢隨意處理，因為北京比較特殊，有非常多的中共官員，無法確認是否有人來觀光。而就在他們猶豫和請示過程中，飛機已經飛到中國尊大樓前，再想處理已經來不及。

中部戰區空軍故意放行？

第二種可能是中共中部戰區空軍值班部隊故意放行，軍方在看熱鬧。高飛表示，中部戰區司令部位於北京，負責北京、天津、河北、山西、河南等多個地區的空中作戰、防空作戰，但他們的首要任務就是「拱衛首都」。一架飛機進入空方區域，特別是進入北京上空，無論從哪個角度來說，中部戰區空軍都應該有所作為。正常做法是，在向上匯報、請示的同時，空軍值班部隊戰鬥機會緊急升空實施攔截。但他們似乎沒有做出緊急應處，因此懷疑是空軍故意放行。

6 月 28 日，獨立學者吳祚來在 X 平臺發帖援引軍方背景人士表示：「中部戰區的三個集團軍至少有 6 個防空旅，各種雷達應該有上百個，僅唐山就有 4 個團，北京六環以內都是禁飛區，只能認為他們是躺平了。」

那位軍方人士向吳祚來透露說：「中部戰區的防空網是全中國最嚴密的地方，可以說沒有死角，這次飛行撞擊中信大廈實出我的意料，要不就是全部處於停機狀態，要不就是看到了也不採取措施，說明軍隊的指揮系統處於癱瘓狀態。」不過，沒想到的是，這件事還牽扯出一個「大人物」。

蔡奇的兒子真要倒楣了？

在 X 上，有帳號分析說：「國家發改委低空司主持工作的副司長，是蔡奇的兒子蔡爾津。低空經濟能這麼紅火，跟小蔡也有一定關係。現在看來，小蔡要輪換崗位嘍。」

根據網絡公開信息，蔡爾津任職於國家發改委低空經濟發展司，擔任副司長並參與主持相關業務工作。該司為 2024 年底新成立的職能司局，負責低空經濟戰略、規劃與政策統籌。目前該司司長為鄭劍。

獨立評論人杜政去年 12 月 29 日在臺媒「上報」發表題為〈福建幫覬覦中共最高權位〉文章披露，蔡奇的兒子蔡爾津在中共國家發改委綜合司擔任要職，可能是為了將來掌管發改委鋪路。

然而，此次飛機撞中信大廈，很可能會讓大批的中共軍隊要員和中共官員遭到習近平的懲罰。而身為發改委低空經濟發展司副司長的蔡爾津，有可能也會受到波及。類似的事件在不久前已經有先例了，那是在 2 年前。

2024 年 11 月，中共喉舌發布消息，北京前副市長高朋「涉嫌受賄、玩忽職守一案，由國家監察委員會調查終結，移送檢察機關審查起訴」。官方通報使用的確切罪名為「玩忽職守」。

2025 年 9 月 10 日，高朋被判刑 12 年。外界普遍分析認為，高朋落馬很可能與他在任期間曾發生的「車撞中南海」事件有關。

2024 年 3 月，高朋落馬之前中共的兩會上，一個視頻突然在海內外瘋傳：「有人深夜駕車衝中南海正門（新華門）。」

當時網絡的關注程度可以與今天小飛機在中共「七一」前撞中信大廈相比較。

視頻顯示，就在習近平的眼皮底下，就在中南海的正門，一輛黑色轎車在衝撞新華門時被攔截。裡面的司機在被數十個中共黑衣警衛抓走之前，用盡力氣大喊：「殺人犯共產黨！」

事件造成巨大的國際影響，全世界都看到了這一幕。事件發生一個多月後，北京市副市長高朋被官宣落馬。很明顯，這輛黑色轎車撞向新華門，讓習近平感到大為震驚和恐慌，因此惱羞成怒，以「玩忽職守」罪名判了高朋 12 年。

此次飛機撞進中信大廈，是否會影響到蔡奇的兒子蔡爾津，以及負責北京安全的軍隊高官，將會從未來的中共官方動向上得到體現。

飛機撞樓後 朝陽區又起火

這邊小飛機事件正在熱傳，那邊又起火了。6 月 27 日下午五點，位於北京朝陽區高碑店鄉熏皮廠村北門附近，在靠近東四環華貿橋的區域突然發生火災。據網傳視頻顯示，現場火勢猛烈，滾滾濃煙直衝天際，從幾公里外都能看到天空中飄散著黑煙。有的網絡視頻畫面中能看到北京中信大廈也被濃煙遮擋。

FB 認證帳號「James Tseng」發文表示，起火地點距中南海不到 10 公里，與前一天小型飛機撞擊「中國尊」的位置相距不到 2 公里。

6 月 27 日晚，北京朝陽消防官方微博通報稱：當日下午 5 時 37 分接報，朝陽區高碑店鄉熏皮廠村北門附近一處簡易平房發生火情，目前火勢已被撲滅，無人員傷亡，並表示起火原因仍在調查中。

這場大火的敏感點在於，著火的地點與前一天才發生飛機撞擊事故的中信大廈非常近，而且這兩起突發事件的地點都處在北京朝陽區中央商務區（CBD）附近，因此這次火災隨即引發外界的廣泛關注和猜測。

中國大陸網友紛紛在社交平臺上留言說：「昨天才出事，今天又起火，太巧了吧！」「東四環華貿橋起火離中信大廈這麼近，連續出事太蹊蹺了。」有人聯想到中共政局的最新變化：「不會真的以為這些都是意外事故吧？為啥剛好在發布 15 人人大代表免除資格的時候呢？」也有人表示：「人民的憤怒已經到了極致。」說的沒錯，小飛機事件，讓大家都有膽量說真話了。

國航基地驚現反習傳單

小飛機撞擊事件，震驚中南海後，傳中國國航北京某基地門前出現了一張反習傳單。

6 月 29 日，X 推主「牆國蛙哈哈」分享貼文稱：「在中信大廈（中國尊）被飛機撞擊後，有人列印傳單，列舉習近平禍國殃民十大罪狀，貼在習近平專機所屬公司中國國航北京某基地門前，呼籲反共、反獨裁、反一黨專制！」

該貼文照片顯示，北京國航飛訓基地門口貼著一張海報，歷數習近平的十大罪狀。並呼籲大家「團結起來，推翻中共暴政，建立自由民主新中國」。

從 6 月 26 日，發生小飛機撞擊事件之後，有點像摔杯為號的味道，各方大俠都起來，躍躍欲試了。這樣說來，敢講真話的人會越來越多了，敢於向暴政說不的人越來越多了，未來可期啊！

德技同讚 耳通人靈

耳通 聽力檢查 助聽器 中心
Landa Hearing Center

超過30年 成功幫助過5萬多人
配戴合適的助聽器 並定期追蹤使用效益

專精 成人及少兒各種聽覺檢查，採用高尖端、最先進的助聽器技術。裝配前做詳細評估和分析，配戴時依不同聽力程度做準備調音矯正，分析周圍聲音，對不同環境進行最佳頻道調整，提高噪音背景的辨識能力，發揮助聽器最佳效果，提升病人的聽覺與生活品質。裝配助聽器成功率高達90%以上，接受大部分保險，可現做或訂做內耳式及耳背式助聽器，同時兼顧實用性、個性化，美觀、大方、時尚。

驗耳師 聽力檢查專家
曾文瑛博士 Dr. Alice M. Chan Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查，曾任紐約十四街耳鼻喉專科醫院聽力醫生。

助聽器專家 李孔耀先生
擁有紐約州助聽器專業執照
Lic. Hearing Aid Specialist
採用最新先進的技術，為患者量身定做助聽器，提供耳內式、耳背式助聽器，訂做助聽器耳膜以及多種美觀、時尚受青少年喜愛的多彩助聽器。

驗耳師 聽力檢查專家
Dr. Lambert Lee Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查。

超準出調 定期追蹤

華埠金輪大廈803室
139 Centre Street, #803, NY 10013
Tel:212-406-1968 Fax:212-431-1044

法拉盛飛越皇后大廈7H
136-20 38th Ave, Suite 7H, Flushing, NY 11354
Tel:718-353-5626 Fax:718-353-5622

火線上的和平 美伊協議瀕危

【看中國記者萬厚德綜合報導】美伊兩國於6月中旬甫簽署的「14點協議」諒解備忘錄（MOU），在過去一週內因雙方對條款解讀的巨大分歧，與軍事駁火而陷入瓦解邊緣。近日伊朗在霍爾木茲海峽發動無人機襲擊商船，並發射導彈突襲巴林與科威特的美軍基地；美軍對此展開兩輪大規模空襲反擊，重創伊朗沿海軍事據點。同時，以色列極度強硬地發出開戰警告，宣稱最快「明天」即可對伊朗發動獨立軍事行動，令中東局勢再度飆升至全面大戰的臨界點。

PHOTO BY MEYSAM MIRZADEH / TASNIM NEWS / AFP VIA GETTY IMAGES

▲4月21日，伊朗革命衛隊快艇正強行攔截一艘試圖通過霍爾木茲海峽的油輪。

互轟突襲與脆弱的停火

自美國總統川普與伊朗於6月17日簽署旨在結束波斯灣戰事的「14點協議」諒解備忘錄以來，和平並未如期降臨。

6月25日，一艘新加坡籍商船在通過全球能源咽喉霍爾木茲海峽時，遭到伊朗無人機與導彈的精準襲擊而受損。美國對此做出強烈反應，美軍戰機於6月26日連夜出動，轟炸了伊朗境內多處導彈軍火庫、無人機基地及沿海雷達站。

作爲對美軍空襲的報復，伊朗強硬派與伊斯蘭革命衛隊（IRGC），於6月27日深夜不對稱升級戰事，從本土發射多枚短程彈道導彈，突襲了位於巴林和科威特的美軍據點。

美軍隨即展開第二輪更大規模的空襲，連夜轟炸伊朗至少10個關鍵軍事目標。川普甚至對外發表極具個人風格的嚴厲警告，放話「若伊朗繼續挑釁，將讓其不復存在」，戰火煙硝味達到頂點。

在脆弱協議幾近崩盤的威脅下，國際社會緊急展開斡旋。據《Axios》報導，美伊雙方迫於全球能源市場劇烈動盪的壓力，在6月29日同意暫時停止在波斯灣的敵對互轟。雙方原定於6月30日在卡塔爾多哈重啓緊急技術性談判，將原本討論核計畫的議程，被迫轉向解決霍爾木茲海峽的通行權爭端。

然而，德黑蘭當局隨後發出混亂信號，伊朗副外長加里巴巴迪否認雙方進行了「全面政治談判」，堅稱這只是「技術性的跟進」，更揚言「未來幾天不會與美國舉行實質會議」，顯示其內部對談判立場依舊極度僵持。

協議先天缺陷：各自表述成致命盲區

這場全面停火協議在簽署僅僅十餘天後便流血衝突不斷，其根本病因在於該諒解備忘錄（MOU）中「一個協議、各自表述」的模糊措辭，與不可調和的核心死結。而其中攸關全球經濟命脈的海峽控制權協議，便是後續衝突的關鍵因素。

美國與國際社會對海峽控制權的立場是：霍爾木茲海峽必須保持自由航行，經貿秩序回到戰前狀態；而對航線指定權，則是支持由國際與鄰國支持的南側阿曼海岸線安全航道；在安全執行者方面，則是接受法國等提出的「多國聯合排雷與護航」構想。

伊朗強硬派卻全然反其道而行：堅持60天免費期過後將單方面對過往船隻徵收通行費；強制所有商船必須駛入「伊朗指定水域」的航線；強硬主張海峽排雷與防務由伊方單獨執行，拒絕外力。

如此一來，自然衍生出衝突性的死結：嚴重挑戰全球航運法規，阿曼等鄰國亦明確反對此項不合法收費；新加坡商船因拒絕駛入伊朗水域，隨即遭到伊方無人機炮擊；排除國際監督，使其有能力隨時以安全檢查爲由切斷全球20%的能源命脈。

《紐約時報》的深度分析指出，MOU中要求伊朗「在60天內盡最大努力安排確保商船安全」。然而，何謂「最大努力」與「安排」，文本中付諸闕如。這給了伊朗強硬派極大的操弄空間，他們將其解讀爲伊朗在該海峽擁有絕對的「主權指定權」，直接導致了商船遇襲與隨後的美伊互轟。

伊朗強硬派「以拖待變」

在2月28日美以聯手發動的「史詩之怒」與「咆哮之獅」突襲行動中，伊朗前最高領袖哈梅內伊遭到斬首。此一劇變並未如華府預期般導致德黑蘭政權迅速瓦解，反而激化了伊斯蘭革命衛隊（IRGC）等強硬派的同仇敵愾與不對稱反撲。

當前，伊朗最高層對美談判採取極其強硬的「先履約、後談判」立場。他們要求美國必須在14點協議中的第1、4、5、10、11條（包含實質解除經濟制裁、提供重建資金援助等關鍵承諾）開始全面實施並持續執行後，伊方才會進入最終的永久協議談判。

德黑蘭的戰略盤算非常清晰，首先是抓住川普的經濟軟肋。伊朗精準地洞察到川普再度入主白宮後，國內面臨巨大的通貨膨脹壓力與全球經濟衰退風險。川普極度渴望穩定國際油價，以此解決美國本土的經濟選民不滿。

再者是以時間換取戰略空間。伊方認定川普「急於簽字、急於收工」，因此在霍爾木茲海峽和技術談判上採取「切香腸」式的挑釁戰術，故意拉長戰線，試圖逼迫美國在實質制裁解除上做出更具體的讓步。

以「藍白行動」恐炸鍋

在美伊進行拉鋸的同時，中東的另一個超級火藥桶──以色列，正以空前的軍事姿態介入。

以色列國防部長卡茨（Israel Katz）在6月30日發表了震驚地緣政治界的極端言論。他宣稱，以軍絕不接受任何給予伊朗喘息機會的「面子協議」，並已經做好了全面作戰準備。以色列軍方發出最後通牒，在以下兩種情況下，將立刻啓動名爲「藍白行動」的獨立軍事行動：（1）若伊朗再度向以色列本土或其盟友發射任何一枚導彈或無人機；（2）若美伊「多哈回合談判」被證實只是伊朗用來拖延核武濃縮鈾稀釋進程的煙幕彈。

卡茨強硬地表示：「最快明天，以色列就可以單獨讓伊朗陷入全面戰爭狀態。」這種不惜破壞美國外交大局的鷹派立場，源於以色列深重的安全焦慮。雖然日前美國成功斡旋了以黎停火協議，但遭到伊朗支持的眞主黨強硬派怒批爲「等同投降」，這導致以色列認定，不徹底摧毀德黑蘭的指揮中樞，猶太民族的生存威脅就永遠無法根除。以色列的激進表態，讓川普試圖自中東抽身的戰略構想遭遇了最嚴重的盟友掣肘。

重返印太 美戰略大移防

這場波斯灣的導彈交錯，其影響力早已超越中東，正深度重塑著萬里之外的印太戰略格局與臺海局勢。

軍事與戰略分析家普遍指出，川普之所以在2026年展現出與過去截然不同的「急切和談」姿態，其核心戰略主因有二：

拒絕再度陷入中東泥淖：2月分的「史詩之怒」軍事行動，雖然重創了伊朗高層，但隨後的持久消耗戰證明，伊朗的不對稱抵抗能力極強，波斯灣戰事遲遲無法在「一週內解決」。美軍的大量神盾驅逐艦、航母打擊群與精確制導武器，被牢牢釘死在波斯灣與紅海，這對強調「美國優先」、不願爲他國打無限期消耗戰的川普而言，是不可承受的戰略透支。

印太戰略空窗期的致命威脅：前美國副國務卿坎伯（Kurt Campbell）在6月30日的最新評估報告中發出嚴厲警告：「美伊戰爭持續爆發的這幾個月，中東正成爲將美軍拽回泥淖的誘餌，而北京則在印太地區坐享其成，成爲地緣政治上的相對贏家。」

美國五角大廈與國安高層（如前國安高層麥格克）均將2026年定位爲「全球權力的關鍵轉捩年」。美國情資顯示，中共正緊密盯著美軍在中東的彈頭消耗與補給瓶頸，可能利用美軍戰略分心的空窗期，對臺海發動突襲或全面封鎖。因此，川普急於與伊朗妥協，眞正的目標是將軍事資源、天基偵察力量，以及海空軍主力全速「重返印太」，以應對可能隨時爆發的臺海戰爭，維持美軍在亞太地區的可信嚇阻力。

美戰略軟肋與臺海防禦風險

此外，這場長達數月的中東衝突，也暴露了美國當前最致命的軟肋──國防工業產能與供應鏈的極度脆弱。綜合多家分析指出，若臺海在近期爆發衝突，美國將面臨三大核心壓力：

半導體供應鏈斷鏈：臺海一旦有事，全球高端芯片將瞬間斷供，直接癱瘓美國本土的精密武器與民間高科技生產。

製造業產能外移的反噬：美軍在過去幾個月對伊朗的空襲與防空消耗中，暴露出精確導引導彈（如愛國者、標準系列）庫存補給緩慢的窘境。這突顯了美國長期放任製造業外移、缺乏「戰時工業動員能力」的短板。

國防生產法的極限測試：儘管川普已於6月17日緊急援引《國防生產法》，授權國防部與民間供應商建立自願協議，以打通軍工供應鏈瓶頸，但產業鏈的重組非一日之功。專家普遍示警：「下一場大國角力，考驗的不僅僅是前線的軍事力量，更是物資上長久支撐的工業耐力。」在這種類似二戰前夕的戰略物資爭奪戰中，美國若不能迅速自中東抽身，臺海的防衛天平，將對集結了龐大產能的北京顯著傾斜。

美政經氛圍的雙重制約

除了遠程的印太戰略考量，川普在處理美伊問題時，時刻受到美國國內經濟與政治現實的極限拉扯。

首先面對的是高通脹與油價恐懼。霍爾木茲海峽作爲全球20%石油的必經之地，其每次交火都會引發華爾街與全球能源市場的強烈地震。對於承諾要「降低通脹、復甦經濟」的川普政府而言，長期的油價飆升，將直接摧毀國內的經濟選民基礎。

再是面對反戰政治氛圍。經歷了阿富汗與伊拉克戰爭的教訓，美國國內輿論與國會對於「再度捲入另一場中東泥淖」抱持極度反感的態度。川普的「大孤立主義」外交核心，便是避免美軍在海外流血。因此，即便伊朗發動基地突襲，白宮與五角大廈也一再向媒體強調「當前的反擊並不代表美國要重新展開大規模地面作戰」，極力安撫國內的反戰情緒。

當前的美伊以中東三角博弈，正處於一個「戰火交織中的微弱平衡」。美伊雙方雖然在導彈互轟的硝煙中勉強同意坐回談判桌，但14點協議中關於霍爾木茲海峽通行權、收費權，以及制裁解除順序的死結，依然沒有任何實質突破的跡象。

未來局勢演變，將取決於三個核心變數的連動：（1）多哈/卡塔爾技術會談的實質進展：美伊能否在海峽航線界定上達成妥協，停止相互切香腸式的軍事挑釁；（2）以色列的單邊行動耐受度：內塔尼亞胡與防長卡茨是否會眞的在伊朗強硬派釋放危險信號時，悍然發動「藍白行動」，將美伊談判徹底炸毀；（3）美軍印太移防的節奏：川普能否在顧及中東地緣利益的同時，成功將稀缺的精確打擊與防空物資調回亞太，以在即將到來的「2026全球權力關鍵年」中，遏阻中共在臺海可能的冒進戰略。

哥伦比亚学院以就业为导向的
副学士学位/证书课程

- 商务管理 Business Management
- 信息技术 Information Technology
- 技术商务英语 Technical and Business English
- 儿童早期教育 Early Childhood Education
- 牙科实验室技术 Dental Laboratory Technology
- 按摩理疗 Massage Therapy
- 烹饪艺术 Culinary Arts
- 美容课程 Cosmetology
- 英语证书课程 English as a Second Language
- 职业英语证书课程 Vocational ESL

最近开学时间 2026.7.6

国际学生提供 I-20 办理F1 签证和交流访问学者提供DS-2019办理J-1签证；
美国公民/绿卡居民提供FAFSA 助学金

U.S. Citizenship and Immigration Services　NCBTMB CHOOSE BOARD CERTIFIED　CEA Leading by Advancing Standards

COLUMBIA COLLEGE

Tysons Main Campus
8620 Westwood Center Drive,
Vienna, Virginia 22182

中文服务 (703) 206-0508
info@ccdc.edu
www.ccdc.edu

王岐山被軟禁 舊部連落馬

【看中國訊】美國《外交官》雜誌近日刊發前美國國家安全委員會東亞事務高級主任偉德寧（Dennis Wilder）的分析文章稱，中共領導人習近平在清洗中央軍委副主席張又俠等軍方將領後，已將矛頭轉向黨內元老、前政治局常委、中紀委書記王岐山。

文章指，王岐山雖未被公開指控，實際已被軟禁北京，自2023年10月起在官方媒體「消失」，其政商親信網遭系統翦除，作者認為此舉意在掃清習近平在2027年二十一大連任障礙。

按中共慣例，黨內元老退休時可參與推舉最高領導人；有分析認為，清洗王岐山正是為消除這一變數。

據中紀委國家監委等公開通報，王岐山四名前核心秘書已先後出事；這四人均曾在其手下擔任秘書長或主管級職務，是其最倚重的心腹。6月2日，歷任證監會紀委書記、中央巡視工作領導小組辦公室主任的黎曉宏被立案調查；他曾在王岐山任北京市長（2004至2007年）期間出任市政府秘書長、辦公廳主任。隨王共事約二十年的周亮於3月被查；周亮自1997年起任王秘書，隨其輾轉廣東、國務院體改辦、

LEO RAMIREZ/AFP VIA GETTY IMAGES

王岐山

海南、北京及中紀委等地，2013年任中紀委副秘書長，其後升任組織部長，被視為王在中紀委的人事「大管家」。王岐山1994年出任建設銀行行長時的秘書、招商銀行原行長田惠宇，2024年2月被判死緩，他還參與創辦中金公司。在王任國務院體改辦主任期間給他當了六年秘書的原中央巡視組副組長董宏，則於2022年1月因受賄罪被判死緩。四人自2022年至間接連被查或獲刑，前後跨越四年，被外界視為對王岐山親信網的系統性拆解。

《外交官》文章還提到，王岐山在金融領域深耕多年，其任建行行長時的十餘名高管，以及他參與創辦的中金公司多名高管已被調查，其人脈令習近平忌憚。

時評人王友群在《大紀元》撰文指出，2013年習近平發起「反腐打虎」，實為從江澤民、曾慶紅手中奪權，王岐山出任「打虎隊長」，協助拿下周永康等一批黨政軍高官，為習登頂「習核心」立下他人無法替代之功。王友群指，王岐山執掌中紀委「刀把子」期間辦案凌厲，是當時公認的「狠角色」；官場有「習王體制」之稱，並流傳「寧見閻王，不見老王」一語，一些涉貪官員寧可自盡，也不願落入其手。王友群認為，待習近平大權在握，昔日朋友轉為「君臣」，功高震主的王岐山遂成其心病。

2017年中共十九大後，習近平未讓王岐山續任政治局常委、中紀委書記，改授國家副主席閒職，其後五年被逐步邊緣化；在這一任期內，他幾乎不再介入核心決策，公開露面也日益減少，被視為漸次退出權力中樞。

時評人蔡慎坤稱，王岐山任副主席時曾勸習不要連任，反招致對其身邊人的清洗；他6月2日在X平臺發帖稱，「為確保二十一大連任，習近平不再顧及昔日政治盟友的情面」，並說曾在反腐風暴中為習清除政治障礙、立下汗馬功勞的王岐山，眼看人馬一個個被拿下，「不知是否會感慨政治無情」。蔡慎坤並轉述友人之言稱，將一名政壇老手的親信舊部逐一判處死緩或無期，無異於對王岐山的「凌遲」，足以令常人精神崩潰。

王岐山的處境一直是外界關注焦點。另據X平臺博主「亞太政經評論明社長」6月26日發帖稱，王岐山已進入中紀委線索初核階段，即正式立案前的核查程序。王岐山是否會成為下一隻「大老虎」，仍待觀察。

上層朝令夕改 官場人人自危

【看中國訊】美國《華爾街日報》近日報導，在經濟增速放緩、地方債務高企的背景下，北京當局正集中整治所謂「盲目蠻幹」的官員，打擊試圖以「虛浮項目和草率決策」撈取政績者。報導援引中共官方數據稱，2025年被懲處的官員近16萬人，罪名包括「政策不作為」「盲目蠻幹」、「弄虛作假」等。

報導以落馬官員江敦濤為例。2019年8月至2022年7月主政淄博期間，江敦濤力推當地經濟由重工業轉向「高端製造業和服務業」，以舉債及引入民間投資為項目籌資；其間「淄博燒烤」走紅，淄博一度成為熱門旅遊地，官媒亦稱其親商政策「大膽且富有魄力」。2023年1月，他升任重慶副市長，躋身副部級，仕途一度被看好。然而2025年10月25日，江敦濤在任上落馬；4月24日被開除黨籍和公職。中紀委國家監委通報批其「政績觀嚴重偏差，急功近利、盲目蠻幹」，並指其曾稱「政府不舉債就是不作為」，令淄博背上沉重債務。報導認為，江敦濤數年間由驟升到落馬，正是中共官員考核標準驟變的縮影。

《華爾街日報》指出，在經濟高速增長期，此類項目多獲肯定；而隨著經濟放緩、債務攀升，高層態度轉向。2月，習近平稱這種做法「勞民傷財」。報導稱，上層態度喜怒不定、朝令夕改，令官場「惶恐與迷茫」加劇：一些地方官員以推遲決策來等待更明確指令，另一些則緊盯經濟增長等傳統指標、追逐「面子工程」以向上邀功。

有分析人士認為，當局改以「高質量發展」等更寬鬆、模糊的目標要求，反使官員在如何落實政策上更加心裡沒底。報導指出，這種自相矛盾的信號，使不少官員寧可觀望不作為，也不願因決策失誤而擔責。

《看中國》專欄作家簡易認為，這是中共典型的「既要又要」。他表示，官員蠻幹的目的在於博得上級歡心，本質上正是「聽黨話、跟黨走」；問題不在個別官員，其根源是整個體制所信奉的無神論，而中共「戰天鬥地」本身就是最大的蠻幹，也是當今中國諸多問題的根源。簡易並指，官員之所以敢蠻幹，還因民眾手中沒有選票，倘若人人擁有選票，不僅蠻幹者難以立足，中共執政地位亦難保全。他強調，歸根結底中共本身即是問題所在；習近平批評下屬蠻幹實為甩鍋之舉，只會促使更多官員「躺平」，敷衍應付、只出工不出力。

法學家袁紅冰接受《看中國》採訪時表示，如今中共官場「萬馬齊喑」，大批官員普遍躺平怠政、以「兩面人」自保。他說，習近平表面上牢牢掌控局勢，官員思想深處卻暗潮洶湧；許多人判斷其個人獨裁已至「黔驢技窮、窮途末路」，都在等待危機總爆發。袁紅冰稱，習近平如今形同孤家寡人、眾叛親離，身邊只剩蔡奇、張升民、李強等官員相隨，只能依靠人類歷史上最龐大的特務系統監控官員、維持個人絕對獨裁，這一態勢對其本人而言極為危險。

石泰峰露面 魏小東出局

【看中國訊】缺席全國政協主席會議、隱身約一週的中組部部長石泰峰，6月23日迅速現身另一場政協會議，被外界猜測意在闢謠；而在他缺席的那場會議上，落馬僅半月的北京市政協主席魏小東，被撤銷全國政協委員資格。

據新華社，6月22日王滬寧主持全國政協第五十二次主席會議，23名副主席中4人缺席，石泰峰排名首位，他自6月16日起約一週未露面；次日他即出席全國政協常委會第十七次會議。

時評人唐靖遠在自媒體節目中認為，石泰峰此前也曾缺席同類會議，此番或出於工作原因。他並指，石泰峰同時兼任中組部部長與全國政協第一副主席，黨史上並無先例，中組部當前正忙於清洗「習家軍」，偶爾缺席此類會議尚屬正常。他指出，6月15日高規格的全國黨建座談會由石泰峰主持（蔡奇僅出席講話、習近平缺席），是其獲破格待遇的標誌，若真有問題不會被安排主持。唐靖遠並稱，石泰峰由胡錦濤提拔，習近平曾調石泰峰任內蒙古黨委書記，意在查辦胡春華舊帳，但逾年無果；習出訪、調研亦從不帶石隨行，6月訪朝亦然，可見並未視其為「自己人」；石掌中組部令習「如鯁在喉」，卻難以拿下，折射其真實權力。

另據新華社，同日會議還通過撤銷魏小東、侯貴松全國政協委員資格。魏6月6日落馬，河北官員侯貴松6月12日投案。X平臺博主佐籐鵬稱，魏落馬僅半月即被撤資格頗為罕見，反映今年落馬官員眾多、查案趨於「速戰速決」。

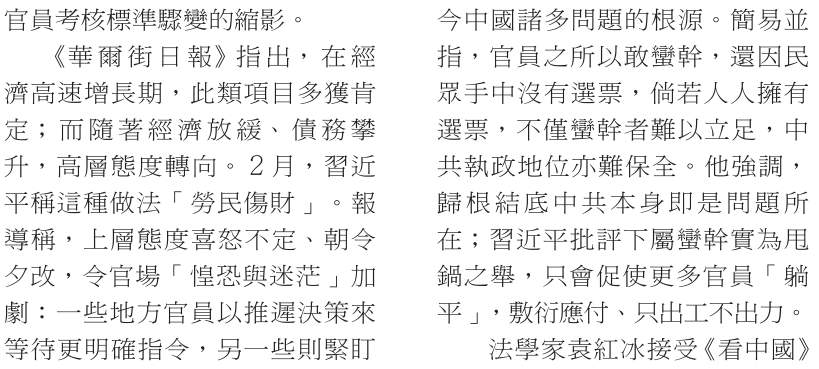
時評人蔣罔正6月6日稱，魏小東是「閩江五虎」（蔡奇、黃坤明、何立峰、王小洪、陳希）的政治掮客。魏系蔡奇舊部，2017年由時任中組部部長陳希引薦給蔡奇，後任北京市委組織部部長，成為蔡的「人事大管家」。時評人章天亮認為，此輪落馬的省部級官員多由前中組部部長陳希提拔，這顯示處境亦不樂觀。

全軍高幹集訓十週 習近平對軍隊缺信心

【看中國訊】中共第一期全軍高級幹部培訓班近日結束，歷時約十週。習近平在開班式上重申「軍隊絕不能有對黨懷有二心之人」，學員集體表態「兩個維護」、貫徹軍委主席負責制。分析認為，這場緊隨張又俠落馬的集中「整訓」，折射出習近平對軍隊缺乏信心；亦有海外爆料稱，張又俠已被拘押。

據中共軍報6月24日刊發的「側記」，該培訓班於今年4月8日至6月16日在國防大學舉行，安排四十餘次理論授課；學員除學習「習近平思想」外，還觀看警示教育片、重唱〈三大紀律八項注意〉、重溫入黨誓詞，並在早操時間重訓隊列。6月16日，軍委副主席張升民出席結業式，強調軍委主席負責制。

ETIENNE OLIVEAU/GETTY IMAGES



兩會中的軍方代表

1月24日，軍委副主席張又俠、軍委聯合參謀部參謀長劉振立被官宣落馬；次日軍報社論批二人「嚴重踐踏破壞軍委主席負責制」，要求全軍「堅決聽從黨中央、中央軍委和習主席指揮」。此後，軍委相繼印發〈軍隊黨組織選舉工作規定〉及〈關於加強軍隊高級幹部教育管理監督的若干措施〉，被認為因應軍隊大清洗，本期培訓班亦專題學習上述文件。

在開班式上，習近平還強調反腐，多次提及「整風、政治整訓、思想統一」（據新華社）。有分析認為，他頻繁強調不能有「二心」之人，恰暴露軍中確有異心者且仍握實權。

時評人章天亮在自媒體節目中表示，習近平拿下張又俠、劉振立後擔心將領不滿，遂把少將、中將集中「洗腦」，做法與文革時期的「五七幹校」無異。他說，當年「五七幹校」把被疑「對黨不忠」者下放勞動、軍事化管理，以「早請示晚匯報」、唱語錄歌改造思想，如今則要求將領重唱〈三大紀律八項注意〉。

章天亮認為，此舉表明習近平對軍隊毫無信心，只能靠高壓體制壓制不滿。

時評人蔣罔正6月23日在X平臺稱，張又俠被拘於中紀委駐北戴河培訓中心，劉振立在海南，涉案資產已「突破百億」。

隨著清洗持續，軍委已由七人減至習近平與張升民兩人，一度「基本癱瘓」。中共體制內人士冉奇伍（化名）向《大紀元》表示，軍委舊班底被「一鍋端」，若張又俠提拔的將領再遭清除，恐致指揮系統運轉困難；他指出，下半年軍委及各戰區司令、政委的部署，難點正在於將領「忠誠度」考核：當局要強化「黨指揮槍」，但過去數十年掌兵者陸續下臺，提拔新人難憑當年表現，查既往履歷又添麻煩。有網友認為，重組既卡在「忠誠度」上，習近平的集訓用意恐屬一廂情願。

韓國瑜赴美會晤戰爭部官員

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中華民國立法院長韓國瑜率跨黨派立委訪問華府，6月25日與美國戰爭部及白宮官員會晤。雙方就臺美共同研發與生產、協助臺灣發展無人載具產業、軍售延宕及美國兩岸政策等議題交換意見。美方重申美國對臺政策不變，將持續支持臺灣強化防衛能力。

韓國瑜6月21日率跨黨派立委訪美，繼鳳凰城後，接著訪問華府。訪團25日會晤7位民主黨籍聯邦參議員，接著出席駐美代表處舉辦的歡迎酒會，與超過30位聯邦眾議員交流。

立法院發布新聞稿表示，訪團在美東時間25日在駐美代表處俞大㵢等陪同下，先後與美國戰爭部及白宮官員會晤。

韓國瑜向美方說明臺灣國會現況，表示立法院僅有113席立法委員，卻肩負審議國家重大法案與預算之責；在目前三黨不過半的國會結構下，倘對議題意見分歧，常有多元且激烈的討論，但各黨對強化臺灣自我防衛能力均有高度共識。

韓國瑜強調，臺灣人民珍視民主自由，守護民主已刻在全體臺灣人的DNA之中；臺海和平穩定不僅攸關臺灣安全，亦牽動區域，甚至全球的穩定與發展，因此面對嚴峻挑戰，如何避免衝突發生，是臺灣領導者及立法院長的重要職責。臺灣人民亦瞭解美國的協助對維護臺灣安全至為重要，感謝美方長期以來的支持，也期盼與美國深化相關合作。

韓國瑜亦說，面對艱困的國際處境，臺灣人民心中難免感到孤單；面對當前日益嚴峻的情勢，只要臺灣擁有越多朋友、在國際上能見度越高，臺灣就越安全，亦盼美方持續協助，讓世界看見臺灣。

中央社

6月24日，中華民國立法院長韓國瑜率跨黨派立委訪問華府，出席駐美代表處舉辦的歡迎酒會。

據《自由時報》報導，在與美國戰爭部及白宮官員的兩場交流中，雙方就臺美共同研發與生產、協助臺灣發展無人載具產業、軍售延宕，及美國兩岸政策等議題交換意見。

美方官員均對臺灣跨黨派委員來訪表示歡迎，「重申美國對臺政策不變，將持續支持臺灣強化防衛能力。」

此外，訪團也與美國智庫「傳統基金會」(Heritage Foundation)午餐座談，由該基金會執行副會長Derrick Morgan率領相關學者專家與會。

訪團還利用拜會行程空檔，前往國家檔案局參訪。國家檔案局特別準備多份與臺灣相關的珍貴歷史文件供訪團閱覽，包括未放入常設展，特別自庫藏取出之卡特總統親簽《臺灣關係法》正本、國會授權總統協防臺灣之共同決議案正本等，展現臺美關係發展的重要軌跡。訪團亦有機會觀覽1776年美國《獨立宣言》正本，見證美國建國250週年的重要歷程。

25日晚間，韓國瑜和訪團以立法院名義款宴華府僑界及臺商代表，近120人踴躍出席。韓國瑜向在座僑胞及臺商致意，他分享此行訪美交流，行程雖不長，但已會晤40名聯邦參、眾議員，深刻感受美國國會對臺灣的支持；立法院將繼續與僑胞朋友共同努力，為臺灣的外交打拚。

美支持強化自我防衛能力

24日下午，韓國瑜與訪團前往位於國會圓頂大廈的參議院外交委員會專屬會議室，與參院外委會民主黨首席議員夏欣(Jeanne Shaheen, D-NH)、參議員達克沃絲(Tammy Duckworth, D-IL)、「參議院臺灣連線」(Senate Taiwan Caucus)共同主席史羅金(Elissa Slotkin, D-MI)、參議員夏茨(Brian Schatz, D-HI)，參議員羅森(Jacky Rosen, D-NV)，參議員默克利(Jeff Merkley, D-OR)，參議員金安迪(Andy Kim, D-NJ)等共7名議員座談，就強化臺美關係，及我國防安全等議題深入交換意見。

與會委員續就強化國防安全、推動臺美國防產業及無人機共同生產、深化印太夥伴合作等議題交換意見。美方議員強調，「美國國會將持續支持臺灣強化自我防衛能力，對臺軍售不應成為談判籌碼，並盼臺美攜手提升安全與韌性，共同維護區域和平穩定。」此次交流歷時約50分鐘，氣氛坦誠友好，雙方皆同意應持續透過國會外交深化臺美夥伴關係，就彼此關切議題保持密切交流與合作。

7參議員發表聲明應立即行動投資「防衛生產」

7位美國參議員發表共同聲明表示，美臺關係是建立在共享的民主價值，以及對印太和平與穩定的堅持。他們持續與臺灣維持緊密且友善的關係，致力於提供臺灣自我防衛的武器，並支持臺灣嚇阻來自中共不斷增加的威脅。

參議員指出，他們對於臺灣立法院推動250億美元特別國防預算的跨黨派努力感到鼓舞，指該國防預算將透過美國提供臺灣武器等方式來強化臺灣的自我防衛能力。參議員還指出，臺灣致力於投資自身的防衛至關重要，他們鼓勵臺灣立即採取行動，額外投資臺灣國內的防衛生產(on additional investments in Taiwan's domestic defense production)。參議員呼籲川普政府，不要再延遲140億美元的對臺軍售，這筆軍售早就在6個月前就被國會通過。

臺3措施因應中共跨國鎮壓

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共於今年3月12日通過「民族團結進步促進法」，7月1日正式實施。該法有7章共65條，涵蓋教育、語言、出版、網絡、企業活動、宗教，涉及香港、澳門、臺灣及海外華僑。制定此法是為「鑄牢中華民族共同體意識」，並提到中國堅持和完善民族區域自治制度，維護國家統一和民族團結。

《Newtalk新聞》報導，行政院長卓榮泰表示，中共透過此法律推動民族團結，且把臺灣2350萬民眾納入規範，只要任何人散布不利於民族團結法中定義的民族團結，無論身在中國境外、境內都會被認定為破壞團結、造成分裂的分子，而遭到逮捕或起訴，這就是長臂管轄和跨境鎮壓。

卓榮泰強調，2350萬的臺灣民眾絕不會同意這個法律規定，政府在保護民眾方面勢必會有所作為，提出因應措施。他表示，中共的「最終目的就是併吞臺灣、消滅中華民國。」

國安官員分析，中共過去已運用海外警察站、跨境騷擾、紅色通緝、獵狐行動、天網行動對境外人士施壓，如今這些跨國鎮壓已制度化並得到法律授權，進一步衝擊民主國家的主權及國際法秩序。

由於該法律於今天正式上路，外界關切政府是否建立了保護機制，降低民眾被跨國鎮壓風險。國安官員表示，「政府將從提升民眾風險識讀能力、強化國內防護機制，以及深化國際合作3大方向著手。」

國安官員指出，政府包括陸委會，在近幾週已陸續提醒民眾注意赴中國旅遊及交流風險，未來仍會持續發布相關信息。

國安官員表示，到中國旅遊的民眾也須留意個人數字資料及社群內容可能遭中共執法人員檢查。例如：手機內有支持臺灣、討論公共事務，或涉及新疆、西藏、香港等敏感議題內容，都會增加法律風險。

除了持續宣導，國安官員表示，跨國鎮壓之所以能在民主國家發揮影響力，往往仰賴境內協力者散播特定信息、抹黑特定人士，甚至串聯資金及組織運作，形成跨境施壓效果。

臺灣世界競爭力攀全球第4

【看中國記者立明綜合報導】臺灣與中國簽署〈兩岸經濟合作架構協議〉(ECFA)將滿16年。多位財經人士及經濟學者回顧指出，ECFA簽署後，臺灣一度高度依賴中國市場，未能達到當初預期帶動經濟成長的目標，反而面臨產業空洞化、人才外流等挑戰；2016年起政府調整總體經濟發展路線，推動市場多元化與全球布局，十年間出口結構與產業競爭力均出現明顯轉變，2026年世界競爭力排名也提升至全球第4。

財經人士表示，ECFA實施後，臺灣經濟發展逐漸以中國市場為核心，但未能有效提升整體產業競爭力，反而加深對單一市場依賴，也讓產業外移及人才流失問題逐步浮現。期間，中國紫光集團更曾多次表態有意併購臺灣半導體產業，引發各界高度關注。

資料顯示，2016年臺灣對中國及香港出口占比高達40.1%，反映當時出口市場高度集中。經濟學者指出，時任總統蔡英文上任後，開始調整整體經濟政策方向，擺脫過去「先走向中國，再走向世界」的發展模式。2025年臺灣對中國及香港出口占比降至26.6%，創歷史新低；同期對美國出口比重則提高至30.9%，26年來首度超越對中港出口總和。

受惠AI產業及全球半導體需求，2026年臺灣國內生產毛額(GDP)可望突破1.28兆美元，較2015年的約5200億美元倍增，並躋身全球前20大經濟體。

舔共教師張立齊被註銷臺籍1年 崩潰發影片求「還身分」

【看中國記者李淨瑤綜合報導】在福建華僑大學任教、申領中國大陸定居權的張立齊，去年被陸委會取消臺灣身分後，近日突然發影片，要求陸委會「歸還他合法的臺灣身分」，留言區慘遭網友灌爆痛罵。

張立齊曾多次發表「自願加入中國共產黨」、「臺灣戶籍又算甚麼」、「臺灣沒有言論自由」等親中舔共言論。在福建華僑大學擔任教職的他，因持有中國大陸定居證，在2025年6月成為首例被陸委會依《兩岸人民關係條例》註銷臺灣身分的人，未來他若要入境臺灣，必須改以大陸人依法證明申請。他被註銷臺灣身分後受訪時表示，沒有了臺灣身分，很難回臺灣，當時他在鏡頭前向奶奶下跪落淚自稱「不肖孫子」。近期他似乎在中國過得不是很好，崩潰發影片向陸委會喊話，要求歸還他合法的臺灣身分。

綜合三立新聞、《自由時報》報導，張立齊在近日發布的影片中向陸委會喊話，並點名陸委會主委邱垂正、發言人梁文傑，要求「歸還我合法的臺灣身分」。他並批評陸委會限制兩岸交流累積政治資本，呼籲政府還給民眾「真正有利於生活的空間」；他也點出，一些官員「為了官位」犧牲人民利益，例如農產品，張立齊認為限制兩岸交流，會衝擊仰賴外銷的臺灣農民生計。

網友灌爆留言區痛罵

影片一出，有人支持他說「愛國同胞張先生講得太對了」。但也有大批網友在留言區痛批：「當個堂堂正正的中國人不好嗎？」「領中國身分證，如今就安心當中國人吧」、「臺灣混不下去，去中國更混不下去」、「不是很不屑臺灣一分一毫」、「就好好做一個堂堂正正的中共人吧」、「舉報他想成為臺獨」、「他的意思是他想回到口中不存在的國家嗎？」「我不同意這樣的人回歸臺灣」、「希望他多喊一下，讓白藍看看舔共之後被當韭菜的下場」、「臺灣都『迫害』你了，安心在你的祖國生活就好，怎麼還想恢復臺灣身分？」「既然覺得臺灣迫害你，為甚麼還想回來？」「他不是說臺灣是中國的一部分？那直接跟中國申請身分就好了，何必向不承認的政府喊話？」「沒了臺灣身分就沒了退路，在中國也不值錢了」、「曾經當眾剪掉臺灣護照、領中國身分證，如今就安心當中國人吧！我們成全你。」不僅如此，也有中國網友留言表示：「怎麼樣，又想回去了？」質疑張立齊如今要求恢復臺灣身分的說法。

公開資料顯示，張立齊出生於臺灣臺中縣，現任華僑大學國際關係學院博士後研究員。他在2005年考上遠東科大自動工程學系，首次接觸馬克思主義思想，於2008年大學畢業後參加大陸考察團。同年考上國立金門大學大陸研究所，期間一度到廈門大學尋找加入中國共產黨的管道。

在2013年考上北京大學國際關係學院後，張在入學後經過校黨支部考核成為黨員。2017年博士畢業後，擔任國科創新研究院經濟社會領域研究員，主攻臺灣問題。2020年7月，加入華僑大學國際關係學院擔任博士後研究員，2022年落戶廈門。2024年元旦，張立齊在福建取得臺灣居民定居證，成為定居新制首批個案，受到中國大陸官媒公開報導。中華民國大陸委員會其時回應說，申領定居證不需在大陸設戶籍，因此不觸及兩岸條例「身分轉換為大陸地區人民」的規定。他此後亦未真正在大陸設立戶籍，其定居證在6個月有效期滿後失效。

2025年4月16日，陸委會做出新的法律釋示，將取得定居證視為設有戶籍，依違反兩岸條例第9條之1的規定，即「不得在大陸地區設有戶籍或領用大陸地區護照」，取消臺籍身分。2025年6月，陸委會宣布張立齊喪失臺灣地區人民身分，成為被撤銷臺灣身分的首例。

6.24一日震三國 敲響警鐘

文｜陳靜

6月24日傍晚，委內瑞拉北部分別發生了7.2級與7.5級地震，前後只間隔了39秒鐘。這兩起強震均屬極淺層地震，大地不只是晃動，而像是被無形巨手狂暴地撕裂開。

MIGUEL MEDINA / POOL / AFP VIA GETTY IMAGES

▲6月29日，委內瑞拉瓜伊拉州卡拉瓦列達發生兩起地震，建築物損毀嚴重。

委國雙子強震 間隔39秒

由於震區多為人口稠密城鎮，災情慘烈得令人不忍目睹。網上流傳的一段拉瓜伊拉街頭視頻中，在短短一分鐘的行車畫面上，路旁建築幾乎無一倖免。那些原本傲立在街頭、超過兩層樓高的水泥樓宇，大半已淪為瓦礫廢墟。

一棟22層高的住宅大樓在眾人的尖叫聲中瞬間垂直垮塌，整座城市迅速被滾滾沙塵所吞噬；地面裂開如深淵般的大口子，國際機場全面癱瘓，斷水、斷電、斷網，整個城市好像瞬間停擺。

破裂的瓦斯管線在廢墟中引發了多處大火。委內瑞拉的首都加拉加斯的夜空，被火光映照得如同血色戰區，廢墟四處閃著令人絕望的火星。此時，最悲慘的一幕在黑暗中上演，由於該國長期的經濟崩潰，專業救援隊伍，甚至連像樣的應急照明設備、起重機具都拿不出來。心急如焚的搜救人員只能藉助手機屏幕微弱的光，在漆黑一團的混凝土石塊與鋼筋網中，徒手、滴著血去扒開混凝土，試圖拯救地底下的生命。

6.24全球板塊集體怒吼

這不僅是委內瑞拉一國的悲劇，而是一次波及全球的地殼大振動。6月24日這一天，在地球板塊運動的史冊上注定是極為罕見，甚至是令人毛骨悚然的一天。全球範圍內，短短24小時內，接連發生了三起強烈地震。

除委內瑞拉外，遠在東半球的日本岩手縣，爆發了6.7級的強震，強烈的震感直接波及了數百公里外的東京都市圈；而與此同時，美國西海岸的加利福尼亞州也傳來了5.6級地震的消息。

東亞、北美、南美，三個原本相距萬里的板塊，幾乎在同一天發出了低沉的怒吼，民間輿論還有地質學者紛紛驚呼：這真是「千年一遇」。大自然似乎在用一種極具震撼力的方式，向自命不凡的現代文明發出強烈的警告信號。一天三起地動山搖，大自然輕輕一抖，那些耗資千百億、凝聚了無數尖端科技的人類文明，瞬間化作一地瓦礫。

其實，天災的背後，往往伴隨著人心的失衡與道德的崩潰。中國傳統文化中講的是「天人合一」、「天人感應」。下面給大家講一個發生在中國清朝時候的地震故事：「牛鳴地裂，1850年寧遠大地震與神仙預警傳奇。」

神祕讖語 街頭的瘋言狂語

公元1847年（清．道光廿七年）秋天，四川省西昌市一帶（當時稱為寧遠府）的天空和平日一樣高遠。街市上商賈往來、叫賣聲不絕於耳，一派安寧祥和的景象。然而，這片平靜突然被一位形單影隻、衣衫襤褸的道士打破了。

這位神祕的道士每天出沒在城中人流最密集的鬧市。他不化緣，也不擺攤算命，只是神色焦急地在街頭奔走，用沙啞而高亢的聲音向著過往的行人一遍又一遍地大聲呼喊：「牛鳴地裂！牛鳴地裂啊！」

當時的街坊鄰里和達官貴人們，正沉浸在歲月靜好之中，誰聽得懂這四個字的意思？在大家眼裡，這個蓬頭垢面、滿口瘋話的道士，不過是個神智不清的瘋子。人們有的冷眼旁觀、有的出言嘲諷，家長們甚至拉著孩子遠遠避開，生怕沾了晦氣。

道士看著周圍那些嬉笑、冷漠、毫不在意的面孔，眼中充滿了悲憫與無奈。他知道，這座繁華的府城即將迎來毀滅性的滅頂之災，而他提前三年的預警，卻沒有一個人願意靜下心來聽一聽。在無數次的呼喊與嘆息之後，道士深知天命難違，只好搖著頭，悄然離開了寧遠府，從此消失在崇山峻嶺之中。

賢官牛知府的到來是預兆

道士離去後的第二年，即公元1848年，寧遠府迎來了一位新的掌權人。他就是新任知府牛樹梅。牛樹梅（公元1791～1875年），字雪樵，號省齋，是甘肅省通渭縣人。在晚清官場中，他堪稱一股難得的清流，他為官清廉如水，愛民如子，決策公正嚴明。在到任寧遠府之前，他就因為民請命、平反冤獄而深受百姓愛戴，被百姓尊稱為「牛青天」，甚至有「大牛白牛，衣食無憂」的民謠流傳（白牛指另一位賢官白鎔）。

牛樹梅到任後，立刻著手整頓吏治、興修學堂、寬緩刑罰、體恤民情。寧遠府的百姓們無不額手稱慶，高興地說：「我們迎來了一位真正的父母官！」全城上下對這位知府大人讚不絕口。

然而，命運的齒輪此時已經悄然契合。這位深受愛戴的知府大人姓「牛」，他的到任，恰恰無形中應驗了三年前那名瘋道士口中的「牛鳴」之讖。預警的後半句「地裂」，正潛伏在寧遠府地下深沉的岩層中，如同一頭巨獸，正緩緩睜開恐怖的雙眼……

八月初七 災難突然降臨了

公元1850年9月12日（清．道光三十年八月七日）的深夜，寧遠府城在沉睡中迎來了預言中的災難。約在晚上10點左右，沉悶的隆隆聲突然從地底深處傳來，如同千萬輛戰車同時滾動。緊接著，大地開始劇烈顛簸、瘋狂搖晃！城牆在呻吟中崩塌，宏偉的衙署、精美的廟宇、成排的民居如同紙糊一般，在幾秒鐘內紛紛解體倒塌，化為廢墟。

現代地質學和地震學家經過考證研究，判定這次「寧遠大地震」的震級高達里氏規模7.5級，震央烈度達到了極為恐怖的10級。全城房屋傾倒殆盡，而那些前來寧遠府經商、客居的外地旅人，更因身分、姓名難以查清，遇難人數根本無法計量。

據歷史文獻統計，大地震共造成2萬652人被壓死，震毀民房瓦屋與草房共計2萬6106間，受災災民超過13萬人。

遲到領悟 劫後餘生的警示

地震過後，滿目瘡痍。倖存的百姓們在廢墟中搜救親人、痛哭流涕。當他們在驚恐與哀傷中稍微安頓下來，聚在一起回顧這場慘劇時，突然，有人猛地一拍大腿，回憶起了3年前那個在街頭大喊「牛鳴地裂」的道士來。

「牛鳴地裂……牛鳴地裂！天啊！那道士說的都是真的！」這句話在災民中迅速傳開，所有人瞬間如遭雷擊，恍然大悟。

原來，「牛鳴」指的正是深受大家擁戴——姓「牛」的知府牛樹梅大人到任主持政務、發號施令（鳴）；而「地裂」，指的就是這場地動山搖、城池陷沒的毀滅性大地震！那名瘋瘋癲癲的道士，根本不是甚麼精神失常的瘋子，而是一位修行得道、能預知未來的真人！

百姓們這才痛心疾首地領悟到：神仙曾給了他們整整3年的時間去避難、去反省，但因為自己的無知與不信，生生錯失了這場能救命的機緣。

城隍託夢 官神道因果玄機

在這場世紀大地震中，有一個奇蹟——深受百姓愛戴的知府牛樹梅大人，奇蹟般地活了下來。當晚，他所在的府衙書房塌陷，他本人被壓在瓦礫之下，僅受了一點輕傷，很快就被隨從救出。

然而，看著自己治理下原本繁榮安寧的城市，一夜之間化為廢墟，2萬多名無辜的子民慘死，牛樹梅心中悲痛萬分。他陷入了深深的自責與憤怒中。他想不通：自己為官清廉、愛民如子，自問沒有做錯甚麼，為何上天要降下如此嚴厲的懲罰？難道冥冥之中的神明，竟是如此糊塗、不分善惡嗎？

憤懣之下，牛樹梅寫下了一篇言詞激切、質問神明的祭文，並在廢墟中臨時搭建的城隍廟裡焚燒，向城隍爺質問上天為何不公？為何讓善良的百姓遭受如此浩劫？！

當天夜裡，牛樹梅在朦朧中做了一個無比清晰的夢。夢中，他被請進了一座威嚴的殿堂，主座上坐著的正是寧遠府的城隍爺。城隍爺對他非常客氣，一見面就拱手致意，並嘆息著說：「牛公，請勿憤怒。您上呈的祭文我已經收到了。天道無私，因果昭然，這場大地震並非上天糊塗，而是眾生共同的業力所感召啊！」

鐵證省思 道德敗壞的警鐘

在城隍爺託夢的對話中，牛樹梅依然有些不解，他問城隍爺：「難道兩萬多人裡，就沒有一個好人、沒有一個貞潔的女子嗎？」城隍爺回答道：「天律無私，豈會玉石俱焚？那些命中不該絕的善人，神明早已在冥冥之中做好了安排。有的在震前被引導出城去探親；有的臨時生病，留在家中。避開了垮塌之處；還有一些即使被埋，也像您一樣安然無恙。至於那些命該絕的人，即使平時偽裝得再好，其內在道德也早已敗壞。神明記錄在案，因其罪業滔天，才降下此劫，以地震來清理這些道德徹底敗壞的人。」

從夢中醒來後，牛樹梅半信半疑。然而，隨後幾個月的抗震救災和清理廢墟工作，卻給了他一個震撼靈魂的「鐵證」。

據薛福成《庸庵筆記》的確鑿記載，官兵和百姓在清理全城瓦礫、搬運遇難者屍體時，竟然陸續從各處廢墟中，挖出了男女赤身或在被窩中合抱的屍體多達三千餘具！官府核對戶籍和親屬關係，發現這些男女中，真正具有合法婚姻關係的，竟然只有八百多具！另外2千多具，全是不正當性關係，通姦、私通等。在那個禮教森嚴、表面注重名節的清代社會，這個龐大的數字扯下了寧遠府繁華背後，最後一塊遮羞布！

摩根大通國安版圖擴至加拿大

【看中國訊】繼去年秋天啟動規模達 1.5 兆美元、為期十年的「安全與韌性倡議」（Security and Resiliency Initiative，簡稱 SRI）後，摩根大通 6 月 15 日宣布，將把該計畫延伸至加拿大，並協助籌建總部設於加拿大的「國防安全與韌性銀行」（DSRB），象徵其全球國安金融版圖再下一城。

JOHN LAMPARSKI/GETTY IMAGES

3月31日，摩根大通執行長戴蒙參加《Fox & Friends》節目。

據 Business Wire（美商商業信息），摩根大通公告，這項延伸是在 SRI 近期擴展至歐洲，且摩根大通在加拿大業務動能持續增強的基礎上推出，過去五年該行在加拿大的特許經營收入幾近翻倍，員工人數增長 1/3。SRI 去年 10 月於美國首度公布，定位為從現在到 2035 年十年內推動供應鏈與先進製造、國防與航太、能源獨立與韌性、前沿與戰略技術，以及製藥與醫療科技五大領域的融資與投資計畫。延伸至加拿大後，摩根大通預期 SRI 將與該國在國防、能源、礦業，及供應鏈韌性方面的優勢高度契合。

摩根大通執行長戴蒙（Jamie Dimon）表示，加拿大人才與資源豐沛，聚集多家關鍵產業前沿企業；延伸 SRI 將強化支撐北美經濟韌性的產業與供應鏈，是維繫共同繁榮與集體安全的基礎。摩根大通加拿大執行長羅林斯（David Rawlings），將在當地主導計畫，與客戶及公私部門合作，協助在加拿大、美國，及其他貿易夥伴國家打造關鍵產能的新世代企業。摩根大通在多倫多、蒙特婁、卡加利與溫哥華設有分支機構，聚焦跨境業務，並透過遍及逾百國的網絡協助加拿大企業接軌全球資本市場。

此外，摩根大通將在 DSRB 成立過程中扮演關鍵角色，該行總部將設於加拿大；摩根大通表示，此舉反映其協助融資未來國防與安全目標的承諾，加拿大獲選為總部所在地，也鞏固了該國在國防、航太、先進製造與研發領域的地位。

這項擴張延續了摩根大通去年秋天以來的一連串動作。戴蒙啟動 SRI，源於他參訪阿拉巴馬州一家導彈工廠的經歷：當地承包商 L3Harris 高層向他說明，聯邦採購時有時無導致公司資金不足，難以大規模生產戰斧導彈與薩德防空系統所需的火箭引擎，並提前備貨。此事讓戴蒙開始思考摩根大通在美國國防產業中應扮演的角色。

幾乎同時，摩根大通宣布動用 100 億美元自有資本，直接投資被認定攸關國安與經濟自主的企業股權，與以往單純放款或顧問角色不同。該基金已投資愛達荷州一座開採黃金與銻的礦業公司 Perpetua Resources（銻是製造子彈與武器的重要原料），也投資資料儲存公司 Databricks，後者同時是摩根大通投行部門的長期客戶。戴蒙曾表示，希望未來將基金規模擴大至 200 億美元以上。

不過，摩根大通並未將自有資金直接投入 L3Harris，而是透過傳統放款與財務顧問服務合作。今年 4 月美國國防部出資 10 億美元取得 L3Harris 導彈業務股權，摩根大通即擔任財務顧問，並將共同主導該導彈部門稍晚的首次公開募股。

另一促成 SRI 誕生的案例，與美國最大稀土生產商 MP Materials 有關。去年美國國防部收購其 15% 股權，目的是削弱中國在稀土領域的主導地位，摩根大通正是這筆交易的財務顧問，消息公布後，該公司股價上漲逾一倍，這項經驗連同導彈工廠參訪，共同催生了 SRI 計畫。

整體而言，SRI 涵蓋對國家安全、國防、礦業、人工智能、科技與製藥等行業的傳統放款與融資擴張，目標是到 2035 年累計完成 1.5 兆美元交易，並與美國政府密切合作。摩根大通透露，自去年底宣布以來已完成 1500 億美元融資交易，相關主管每週都與國防部、能源部及商務部官員開會。

隨著 SRI 從美國本土擴展至歐洲，再延伸至加拿大，摩根大通在全球國防與國安金融服務中的角色，正從傳統放款顧問機構，逐步轉型為直接投資、深度參與政策合作的關鍵金融參與者。

美擬年底公布習近平隱匿財富

【看中國訊】據《華盛頓時報》（The Washington Times）專欄作家比爾·葛茨（Bill Gertz）6 月 24 日披露。美國情報機關正著手編製一份針對中共最高領導層隱匿財富的非機密報告，預計於今年 12 月底前完成，並公開。

這項要求源自 2026 財年《情報授權法案》（FY26 Intelligence Authorization Act）相關條款，由美國國家情報總監辦公室（ODNI）會同國務卿盧比奧（Marco Rubio）與國防部長赫格塞斯（Pete Hegseth）共同負責編製。

根據法案內容，這份報告必須具體指認習近平本人，以及中共中央政治局常委會其餘六名成員的個人財富、金融資產與商業利益，同時還須涵蓋整個中共中央政治局共 25 名最高層官員的隱匿財富情況，內容預計涉及這些領導人直接或間接持有、控制的實體與金融資產，包括在中國境內及境外，特別是香港與澳門地區的房地產，以及境外投資與金融帳戶等高價值資產與商業持股。

法案還要求，情報分析人員須揭露被用來掩飾上述財富真實所有權的財務代理人與商業夥伴等相關實體。ODNI 發言人向《華盛頓時報》證實，該辦公室正依法積極編製這份報告。

值得注意的是，這並非美方首次嘗試揭露中共高層隱匿財富，即將發布的報告是相關工作的第二次嘗試，目的是突顯調查人員所稱，中共高層透過人頭與家庭成員間接持有的鉅額隱匿財富。報告將以非機密形式公布於 ODNI 官網，更詳細內容可另以「機密附件」呈現。

根據此前已公開的同類報告，ODNI 在 2025 年 3 月發布的報告指出，習近平已透過親屬累積超過 10 億美元資產，並指出中國境內多達 65% 的官員存在透過收賄獲取非正式收入的情況，同時涉及前中共總書記江澤民、前政治局常委王岐山，及前總理溫家寶等人的貪腐關聯，是美方首度就此議題做出的官方公開揭露。

不過外界也指出，此前依 2023 財年《國防授權法案》完成的報告，本身即承認並未提供政治局、常委會等領導層個人層級的詳細財富清單，顯示美方官方報告在揭露具體個人財務細節上仍有侷限。

這項立法已引發北京強烈反應。去年 12 月相關法案經川普總統簽署生效後，中國外交部發言人郭嘉昆曾表示，美方此舉是在「炒作中國威脅論」、干涉中國內政，並稱中方已就此向美方多次提出嚴正交涉。

整體而言，這份預計於今年底前公布的報告，將是美國情報體系第二次嘗試以官方、非機密形式系統性，呈現中共最高領導層的境外資產狀況。

火箭併購銥衛星打造太空巨頭

【看中國訊】據雅虎財經，火箭發射與衛星製造商火箭實驗室（那斯達克代號：RKLB）與全球衛星通訊業者銥星通訊（那斯達克代號：IRDM）於 6 月 29 日宣布，雙方已簽署最終協議，火箭實驗室將以現金加股票方式收購銥星通訊，收購價為每股 54 美元，銥星通訊企業價值約 80 億美元，被視為太空產業近年最具指標意義的整併案之一。

這宗收購結合了火箭實驗室的發射能力與衛星製造實力，以及銥星通訊的全球衛星通訊網絡、頻譜資源，與逾 500 家合作夥伴生態系，打造出一家能自主完成衛星星系設計、製造、發射與營運的垂直整合太空公司。

對火箭實驗室而言，交易完成後將立即跨足衛星物聯網、直連裝置（D2D）、定位導航授時（PNT）及關鍵生命安全服務等領域，成為全球電信市場新興挑戰者。公司計畫在銥星既有基礎上擴張，開拓未開發市場並開發新型態太空服務，而非僅延續原有網絡營運。

銥星通訊的核心資產是其全球 L 頻段頻譜與低地球軌道衛星網絡，目前在全球擁有逾 255 萬名活躍用戶，為政府、國防、航空、海事與商業市場提供通訊與定位服務，並能在傳統定位系統失效時提供替代導航架構。

技術綜效方面，雙方預期將加速銥星下一代衛星星系的開發部署，其中直連裝置服務，未來將成為攸關美國國家安全與緊急應變的重要能力。財務面上，併入銥星既有的全球用戶基礎與經常性服務收入，將有助火箭實驗室分散原本高度集中於發射業務的營收結構，並對整體獲利能力帶來顯著增益。

這宗交易標誌著太空產業，正從發射商與衛星營運商分工的傳統型態，走向設計、製造、發射、營運一條龍的垂直整合模式。

一本改變人生的暢銷書

你來世間這一趟，
究竟為了什麼?

你是否也曾在某個深夜, 突然停下來問自己:

我這一生, 到底是為了什麼?
為什麼努力了卻還是覺得空? 為什麼身體總有說不清的疲憊與不安?

《轉法輪》不是一本普通的書。
它是法輪大法最核心的著作, 用最樸實的話, 把宇宙的真相、生命的來歷、修煉的真正方法, 一點點講給你聽。

沒有高深難懂的術語, 沒有說教, 只有直指人心的法理和實實在在的修煉指引。

你或許一直在苦苦尋找人生真正意義的人, 或許對古老中華修煉文化心存嚮往, 或早聽說過法輪大法, 一直想看看它到底講什麼, 或只是希望身體更健康、內心更平靜。

這本書, 都可能成為你生命裡最重要的一次相遇。

很多人讀完後說:

終於明白了自己為什麼活在這裡, 也終於知道該怎麼走下去。

那種久違的平靜與力量, 是以前任何方法都沒給過的。

現在， 就翻開這本書吧!

購書方式
電話訂書: 845-538-4490 線上訂書: FaYuanBooks.com/zh
書店地址: 22-24 Orchard Street, Middletown, NY 10940

國寶銀行宣布向本地非營利機構 提供總額5萬美元資助

國寶銀行(Abacus Federal Savings Bank)宣布向11家服務紐約華人社區的非營利組織提供總計5萬美元的撥款;在紐約聯邦住房貸款銀行(Federal Home Loan Bank of New York)批准資金後,董事長孫啓誠(Thomas Sung,中)與其他人員手持象徵性支票合影留念。(攝影 /看中國 /Ryan Wu)

(從左至右)國寶銀行(Abacus Federal Savings Bank)總裁孫儀文、董事長孫啓誠及董事孫儀芬,於6月26日在該行曼哈頓分行合影留念。此前,紐約聯邦住房貸款銀行(Federal Home Loan Bank of New York)批准了國寶銀行的撥款申請,該行隨即在儀式上頒發了金額為5萬美元的撥款支票。這筆資金將用於支持至少11家服務於紐約各地社區的非營利組織。(攝影 /看中國 /Ryan Wu)

【看中國記者Ryan Wu、Tom Ye紐約報導】6月26日,國寶銀行(Abacus Federal Savings Bank)宣布,其向紐約聯邦住房貸款銀行(Federal Home Loan Bank of New York,FHLBNY)提交的資助申請已獲批准,將為至少11家服務紐約各社區的非營利組織提供資金支持。

當天,國寶銀行董事長孫啟誠(Thomas Sung)、總裁兼CEO孫儀文(Jill Sung)與董事孫儀芬(Vera Sung)及其他銀行代表,在位於曼哈頓的國寶銀行總行舉行儀式,向受資助機構頒發總額5萬美元的資助支票。

董事長孫啟誠接受《看中國》記者採訪時表示,國寶銀行多年來一直與紐約聯邦住房貸款銀行保持合作,雙方都致力於通過提供可負擔住房,及推動社區發展計畫,支持當地社區建設。

他說,國寶銀行期待未來繼續與紐約聯邦住房貸款銀行攜手合作,進一步增強所服務社區的發展與福祉。

董事長孫啟誠還表示,國寶銀行與許多傳統銀行不同,其成立宗旨並非以股東利益和利潤最大化為目標,而是始終堅持「社區優先」的使命。

他說:「國寶銀行從創立開始就擁有不同的使命。據我所知,幾乎所有銀行,包括社區銀行,都是由股東擁有的。雖然它們也希望幫助民眾,但同時必須為股東創造利潤。

多年來,這也是為甚麼國寶銀行始終沒有上市的重要原因之一。因為一旦成為上市銀行,你的使命就會改變,你必須優先對股東負責。股東投資銀行的重要目的,就是希望銀行能夠持續創造利潤。

而國寶銀行一直堅持由我們自己掌控,不依賴資本市場來擴張,因此我們能夠堅持自己的理念,不受股東利益驅動。所以,我們選擇不同的發展方式,也因此能夠一路生存至今。我們相信,我們存在的意義,是為了社區,而不是為了我們自己。」

國寶聯邦儲蓄銀行於1984年由紐約市華人社區的一群商界領袖共同創立,旨在為移民及紐約曼哈頓下城居民提供金融服務。

自成立以來,國寶銀行已擴展至紐約州、新澤西州及賓夕法尼亞州,共設有五家分行。除傳統銀行業務外,國寶銀行還通過旗下子公司-國寶保險代理公司(Abacus Insurance Agency Corp.)提供人壽保險及年金產品。

服務紐約社區

此次5萬美元資助資金來自紐約聯邦住房貸款銀行的小企業復甦資助計畫(Small Business Recovery Grant Program)。紐約聯邦住房貸款銀行的宗旨是「促進可負擔住房建設及社區發展」。

作為紐約聯邦住房貸款銀行的重要會員機構,國寶銀行始終積極推動,並落實這一使命。

此次獲得資助的機構包括:

· 紐約華僑學校(New York Chinese School)
· Welcome to Chinatown,Inc.
· CITYarts, Inc.
· 華僑社會福利社(Immigrant Social Services,Inc.)
· 松柏之家社區服務中心(Homecrest Community Services,Inc.)
· 同濟社區互助會(Kiwanis Club for Community Care Foundation,Inc.)
· 阿茲海默症關愛服務(CaringKind)
· 華埠兒童培護中心(Chinatown Day Care Center,Inc.)
· Concrete Safaris, Inc.
· 心目華埠(Think!Chinatown)
· 紐約勵馨基金會(Garden of Hope,Inc.)

根據國寶銀行介紹,這筆資金屬於無指定用途資助(Unrestricted Grant),也就是說,各受助機構可根據自身實際需要,自主決定資金用途。

總裁兼CEO孫儀文接受《看中國》採訪時表示:「這是一筆沒有用途限制的資金,他們可以根據自己的實際需要自由使用。我們不會規定他們必須將資金用於哪些項目,因為我們瞭解並信任這些機構,相信他們會把這筆錢用於最需要的地方,幫助他們持續開展服務社區的工作。」

服務他人

董事孫儀芬表示:「國寶銀行成立的初衷,就是為了服務他人。而我們提供這些資金,也是希望幫助那些和我們一樣,以服務他人為使命的機構,能夠繼續開展他們的重要工作。」

她指出,此次獲得資助的非營利組織都擁有共同的理念,那就是幫助有需要的人。

她說:「我們的使命就是服務他人。」「今天,每一家機構都向大家介紹了他們所從事的工作,以及他們當前真正需要的資源。我相信,這筆資助將幫助他們進一步實現自己的使命,把服務做得更深入、更廣泛。」

建立更強大的社區

提供貼心、個性化服務一直是國寶銀行的重要經營理念之一。銀行致力於滿足,並超越每位客戶的不同需求,並以做好每一個細節、讓每位客戶都擁有特別的服務體驗為榮。

孫儀文表示,一個充滿活力、持續發展的社區,需要擁有共同使命的各類機構攜手合作。

她說:「要讓社區真正繁榮發展,必須依靠許多不同機構之間的合作。像我們這樣的社區銀行,如果獲得了相關資金,我們認為自己有責任把這些資源分享出去。」

她最後表示:「我們幫助的是最有需要的人。這些機構一直在幫助那些無法從其他地方獲得幫助的人,因此,支持他們是我們的責任。」

創建於1984
服務僑胞為宗旨

ABACUS
FEDERAL SAVINGS BANK
國寶銀行

Deposits
FDIC-Insured

存款有各種方式 定期活期由您選
貸款有多種方案 配合顧客的要求
國寶辦事肯變通 存款貸款好輕鬆

212-285-4770 | WWW.ABACUSBANK.COM

Member FDIC

包厘總行
Bowery Branch
6 Bowery
New York
NY 10013

布碌崙分行
Brooklyn Branch
4824 8th Ave.
Brooklyn
NY 11220

法拉盛分行
Flushing Branch
36-30 Main St.
Flushing
NY 11354

新澤西分行
Edison Branch
869 US Highway 1
Edison
NJ 08817

費城分行
PA Branch
147 North 10th St.
Philadelphia
PA 19107

EQUAL HOUSING LENDER

88 會計事務所經辦各項稅務 前四大資深經理
Danny Huang
Tax Director
37-12 Prince St,
Ste 10D, Flushing,
NY, 11354
Phone: (917) 563-1225
Fax: (917) 563-1241
Info@88accounting.com
37 Ave Prince St College Point Blvd 39 Ave 88會計事務所
公司報稅 個人/家庭報稅 會計簿記
成立公司 審計代表 財務報告
薪資出糧 50州報稅 海外收入
申請稅號 電子報稅 地保公證
精通：溫州話 國語 粵語 英文 福州話

美國建國250週年紐約市活動亮點

從時代廣場水晶球亮燈到哈德遜河艦隊

【看中國記者田淨心綜合報導】2026年7月4日，美國將迎來建國250週年（Semiquincentennial）這一歷史性時刻。作為重要慶典中心之一，紐約市準備了一系列盛大活動，從海上艦隊巡遊到空中特技表演，再到煙火秀和時代廣場特別水晶球亮燈儀式，預計將吸引全球目光。本次慶典最受矚目的活動是250週年帆船大巡遊（Sail 4th 250）——一場史無前例的國際艦隊大巡遊。活動將持續多天，亮點包括：

7月3日：24艘高桅帆船從長島海峽出發，途經南街海港，最終停靠布魯克林格雷夫森德灣（Gravesend Bay）。

7月4日上午：43艘A級高桅帆船和22艘B級帆船組成盛大船隊，從韋拉扎諾海峽大橋下穿過，經過自由女神像，沿哈德遜河上行至喬治·華盛頓大橋。同時，37艘美國及盟國海軍艦艇，將在哈德遜河上舉行國際海軍檢閱。

2025年7月4日，在紐約市，人們觀看梅西百貨公司舉辦的獨立日煙火表演，煙火照亮了布魯克林大橋上空。長達25分鐘，有超過8萬枚煙火從四艘駁船和布魯克林大橋上發射。(Adam Gray/Getty Images)

7月5日至7日：公眾可免費登船參觀（需提前預約），地點包括：曼哈頓、布魯克林和史坦頓島。

7月8日：部分帆船將繼續前往波士頓參加國際比賽。

這是紐約港有史以來最大規模的船隻集結，來自全球多個國家的艦艇和飛機將共同參與。

為配合250週年慶典，傳統的「艦隊週」活動也從紀念日週末調整至7月。7月3日至8日，美國海軍、海軍陸戰隊和海岸警衛隊官兵將在紐約港停靠，公眾可參觀艦艇，並觀看搜救演示和操練表演。7月4日，美國海軍「藍天使」飛行表演隊，將與100多架美國及盟國飛機共同進行國際空中檢閱，在紐約上空展現高超特技飛行表演。

時代廣場將以獨特方式慶祝這一時刻：7月3日晚至7月4日凌晨，水晶球將連續亮燈降落8次，對應美國每個時區午夜的到來。其中，東部時間午夜（紐約當地7月4日凌晨）的亮燈儀式將是全球直播的焦點。梅西百貨第50屆7月4日煙火秀也將升級，計畫發射8.5萬枚煙火，比往年增加5000枚。煙火將從布魯克林大橋發射，包括：彩虹效果、銀色瀑布和巨型美國國旗圖案，照亮整個紐約天際線。

紐約五個行政區還將舉辦眾多社區活動、音樂會、歷史展覽和街頭派對。官方鼓勵民眾參與「America 250」相關項目，共同紀念這一里程碑時刻。

美國250週年慶典不僅是回顧歷史，更是展望未來的契機。紐約作為舉辦地之一，將以盛大的海、陸、空慶祝活動，向世界展示美國的活力與團結。

紐約州州長敦促民眾應對持續多日極端高溫

【看中國記者田淨心綜合報導】紐約州州長6月29日發出警告，提醒民眾做好準備，應對本週開始的持續多日極端高溫天氣。部分地區「體感溫度」可能達到華氏100度以上（約攝氏38度以上），最高可達110華氏度（約43攝氏度）。

根據氣象部門預測，從6月30日（星期二）開始，全州大部分地區將出現高溫天氣，7月1日和2日（星期三、四）將達到峰值。西部地區體感溫度可能接近110華氏度，東部地區包括紐約市和哈德遜河谷地區也將普遍在90至100華氏度之間。目前，首都地區、長島、哈德遜河谷、莫霍克谷、紐約市和南部地區已發布極端高溫觀察預警。州長在聲明中強調：「本週全州將出現危險高溫，我的團隊正在採取行動，確保民眾能夠安全度過這個歷史性的夏天。」她呼籲民眾注意補水、減少戶外活動時間，並特別關照老人和有基礎疾病的鄰居。

極端高溫是美國最主要的天氣相關致死原因。常見症狀包括：中暑、熱衰竭、熱痙攣和熱疹。州衛生部門提醒以下人群須特別注意：

有心肺疾病者（如哮喘患者）。

幼兒和老年人。

戶外工作者和運動員。

防護建議：

保持充足水分。

避免長時間暴露在陽光下。

尋找有空調或陰涼的地方。

減少劇烈戶外活動，尤其在午後最熱時段。

定期查看老人和鄰居狀況。

出現不適症狀立即就醫。

州立公園延長開放時間

為幫助民眾避暑，紐約州公園、娛樂和歷史保護辦公室，已延長多個游泳和降溫設施的開放時間，具體地點包括：

首都地區（Capital Region）：

格拉夫頓湖州立公園（Grafton Lakes State Park）。

薩拉托加溫泉州立公園（Saratoga Spa State Park）。

長島（Long Island）：

瓊斯海灘州立公園（Jones Beach State Park）。

羅伯特·摩西州立公園（Robert Moses State Park）。

紐約市（New York City）：

甘特里廣場州立公園（Gantry Plaza State Park）。

河岸州立公園（Denny Farrell Riverbank State Park）。

其他地區：

卡尤加湖州立公園（Cayuga Lake State Park）。

萊奇沃思州立公園（Letchworth State Park）。

哈里曼州立公園（Harriman State Park）。

開放時間請查閱州立公園官網。

其他應對措施

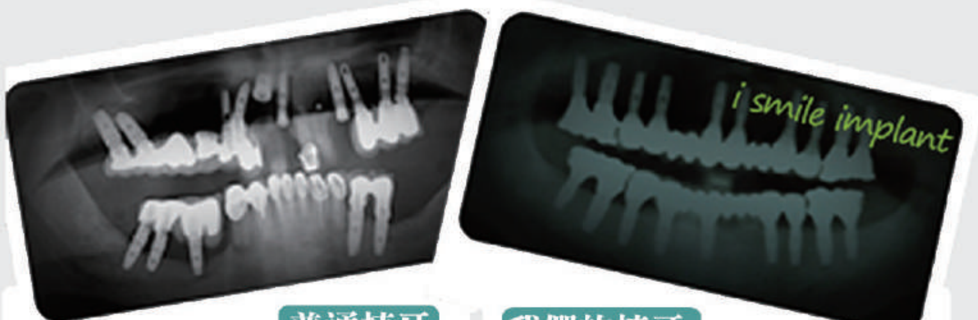
電力供應：州公共服務委員會已要求電力公司做好準備，禁止在高溫期間切斷居民電力供應。

緊急警報：民眾可發送所在縣或行政區名稱到333111訂閱實時天氣和緊急警報。

兒童與寵物安全：切勿將兒童或寵物單獨留在車內，高溫下車內溫度會迅速升高。

州政府已啟動相關應急資源，密切監測電力系統和公共安全情況。官員提醒民眾密切關注當地天氣預報，做好充分準備。

一位醫生，從始至終守護你的腸胃健康
在現代醫療中，連續性與專業性同樣重要。
就像定製衣服要裁縫師從量身、裁剪、縫製，從頭到尾親自打理一樣
我們的診所堅持「一位醫生全程負責」的理念。
從初診問診、腸鏡檢查到報告講解，均由同一位醫生親自完成。
這一貫制流程讓醫生全面掌握患者的健康狀況，
避免因多次轉交造成的信息遺漏與判斷偏差。
這不僅提高了診斷的準確率，
更讓患者獲得連貫、安全、
值得信賴的醫療體驗。
在這裡，醫療不只是檢查與報告，
而是一份始終如一的專業承諾。
荊彤腸胃中心
Jing Gastroenterology&Hepatology
你以為只是胃痛？其實是幽門桿菌在作怪！
現代人常把胃脹、打嗝、噁心歸咎於壓力，
其實，真正的元兇可能是幽門螺旋桿菌。
亞裔族群每兩人就有一人感染，
長期未治療會導致胃炎、潰瘍，甚至胃癌。
幽門桿菌不會自行消失，必須透過藥物徹底根除。
腸鏡是早期發現關鍵
在華人中，大腸癌年輕化趨勢明顯。其中多數本可在早期發現。
因為便血、痔瘡症狀相似，許多人忽略了身體的警訊。
腸鏡檢查不僅能看見腸道情況，更能在息肉階段直接處理，
把癌變機率大幅降低。
如果您已超過45歲，或排便習慣出現變化，
現在就是最好的檢查時機。
提早檢查腸胃與肝，就是守護健康的最好起點。
荊彤腸胃科醫生簡介
畢業於世界著名的約翰霍普金斯醫學院腸胃科
德州大學安德森癌症中心博士學位
曾任紐約大學醫學院胃鏡室主任
曾任紐約大學醫學院腸胃科副教授
曾任新墨西哥州大學醫學院腸胃科副教授
136-68 Roosevelt Avenue,3F,
Flushing, NY 11354
(718)886-9819 (718)321-0183

ismile DENTAL
아이스마일치과
ismile Dental Arts
紐約頂級牙科醫師/植牙專家

普通植牙
醫生水平有限導致牙根歪斜
易損壞 不適感明顯
嚴重者需重新植牙
我們的植牙
專業醫生操作
整齊牢固 美觀自信 效果持久
解決疑難案例專家
植牙手術後出現異常者；
口腔內骨質條件不良者；
對於植牙手術恐懼者等等
植牙/牙橋/牙套/根管治療
牙周病/矯正/活動假牙……
節日特價 植牙$1350/顆
（包括牙冠）

Inhan Lee 植牙專家
法拉盛：211-54 45th Dr., Bayside, NY 11361 電話：718-225-7770 (中文) 每週一、二、五、六開診
曼哈頓：35 W 31st St 2nd Fl, New York, NY 10001 電話：212-594-9197(中文) 每週二、三、四、五開診
- 美國、韓國牙醫執照
- 賓州大學牙醫醫學博士
- 賓州大學植牙研究副教員
- 首爾國立大學保守牙科教授

暑假福利來啦！伯靈頓縣居民借書證暢遊新州、賓州、紐約景點

【看中國記者田淨心綜合報導】暑假來臨，許多家長正為如何安排孩子的假期活動而煩惱。既要讓孩子遠離電子產品，又要兼顧教育意義，同時還要控制家庭開支。在新澤西州伯靈頓縣（Burlington County），當地圖書館系統推出的一項博物館通行證計畫，成為許多家庭的暑假「神器」。據伯靈頓縣圖書館系統（Burlington County Library System，簡稱BCLS）介紹，該計畫已推行第14年，會員只需持有一張借書證，即可免費或優惠參觀38個博物館、動物園、歷史文化景點和自然保護區，範圍涵蓋新澤西州、賓夕法尼亞州和紐約州。

新增兩大熱門景點

今年該計畫新增兩個頗具特色的文化景點，進一步提升吸引力。其中之一是新澤西州知名的紐瓦克藝術博物館（Newark Museum of Art），館內收藏豐富，涵蓋藝術、歷史與文化展覽，是該州最具代表性的博物館之一。另一個新增景點是位於費城的松風莊日式房屋和花園（Shofuso Japanese House and Garden）。這座充滿日本傳統風格的庭園與建築，以優美景觀和濃厚文化氛圍聞名，讓遊客不必遠赴日本，也能感受東方庭園之美。

從動物園到博物館全家出遊選擇多

除了新加入的景點外，計畫中還包括許多深受家庭歡迎的場所，例如：新澤西野生動物保護中心、戰艦博物館（Battleship NJ）、塔克頓海港（Tuckerton Seaport）、昆蟲主題館（Insectropolis）等。如果願意安排短途旅行，會員還能前往費城及紐約地區的多個知名文化機構，包括：兒童博物館、自然科學博物館、美術館及植物園等。無論孩子對動物、歷史、藝術，還是科學感興趣，都能找到適合的參觀地點。相較於單純待在家中使用電子產品，這類寓教於樂的活動不僅能增加親子互動，也能讓孩子在暑假期間持續接觸課堂以外的知識與文化體驗。

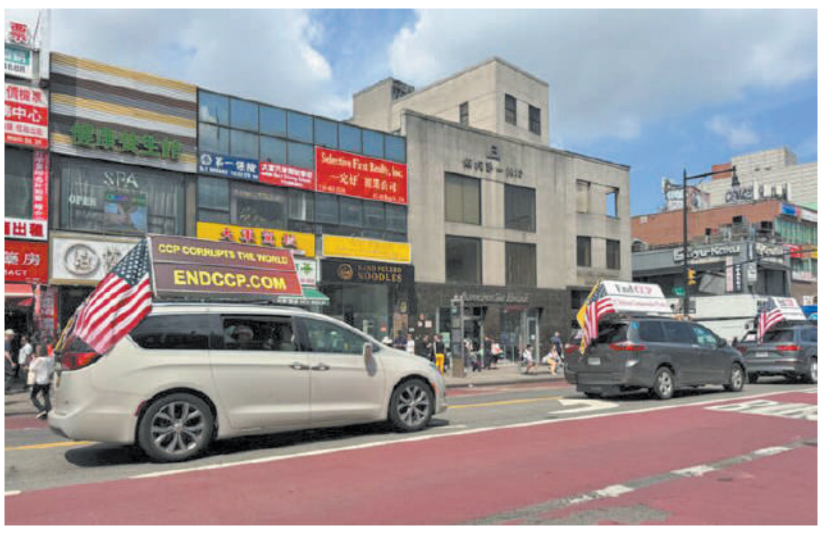
除了豐富的教育價值外，這項計畫最大的吸引力之一就是省錢。近年來，不少博物館和動物園的門票價格持續上漲，一家四口出遊往往需要花費數十甚至上百美元。根據BCLS統計，博物館通行證計畫每年可為伯靈頓縣居民節省超過18.1萬美元的入場費用。圖書館方面表示，閱讀、資料庫和影音資源固然重要，但親身體驗同樣是學習的重要方式。透過參觀博物館、藝術館和歷史景點，民眾能將書本上的知識與實際體驗結合，獲得更深刻的收穫。

如何申請通行證

持有BCLS借書證的居民可於最多45天前預約博物館通行證。部分景點提供電子票券下載列印；部分則需前往圖書館領取。由於熱門景點名額有限，建議有興趣的家庭提早規劃行程。在物價持續上升的今天，能夠兼顧教育、娛樂與節省開支的活動並不多見。對伯靈頓縣家庭而言，這項博物館通行證計畫無疑是一項相當實用的福利。只要一張圖書館借書證，就能開啟38個探索世界的機會，讓孩子的暑假過得充實又精彩。

全球退黨日紐約車隊遊行 呼籲民眾退出中共

【看中國記者田淨心綜合報導】7月1日是全球退黨日。6月28日，全球退出中共服務中心再次在紐約市區組織了一場規模較大的「End CCP」車隊遊行活動。車隊由二十多輛汽車組成，一路懸掛美國國旗和相關標語，在紐約多個華人聚集區傳遞退出中共黨、團、隊組織（簡稱「三退」），以及「打倒中共惡魔」的信息，吸引了眾多路人駐足觀看和互動。



在7月1日全球退黨日來臨之際，全球退出中共中心6月28日再次組織在紐約市區內的車遊，傳遞退出中共黨、團、隊及「打倒中共惡魔」的信息。（林丹／全球退黨服務中心）

本次車遊從法拉盛出發，途經緬街、曼哈頓時代廣場、唐人街堅尼路、布魯克林八大道等地。車身張貼著醒目的中、英文橫幅，包括：「沒有共產黨才有新中國」、「制止中共跨國鎮壓」、「追責中共反人類罪」、「共產主義置每個人於危險中」等內容。車隊還播放了歌曲〈滾滾退黨潮〉，在車水馬龍的街道上形成了一道獨特的風景線。

據活動組織者介紹，7月1日本是中共建黨紀念日，但近年來已成為全球部分華人反思中共、呼籲退出其組織的重要日子。全球退出中共服務中心將7月定為「退黨月」，每年都會通過車遊、街頭宣講、徵簽等方式，鼓勵人們認清中共本質，選擇與它切割。

在車隊行進過程中，當經過法拉盛圖書館附近時，恰好遇到中國民主人權聯盟舉辦的「七一抗議中共、結束中共」集會。該聯盟主席金秀紅，在接受採訪時表示，對End CCP車隊的活動給予高度肯定。她認為，退黨運動是解體中共的重要方式，能夠喚醒更多中國人和全世界民眾。她強調，中共長期欺騙民眾、輸出謊言和暴力，如果不退出相關組織，就等於在客觀上支持這個政權。

車隊成員還下車在布魯克林八大道和唐人街進行面對面宣講和征簽活動，反響熱烈。據統計，此次活動在布魯克林八大道有157人同意退出中共黨、團、隊組織，唐人街區域有5人；在End CCP全球聯署方面，布魯克林有50人簽名，唐人街有104人簽名。

全球退出中共服務中心主席汪志遠表示，退出中共是中國人越來越清晰的潮流。隨著民眾對中共本質的認識加深，越來越多的人選擇與它決裂。目前已有超過4.63億中國人通過退黨中心網站聲明退出黨、團、隊組織，平均每天有四、五萬人進行聲明，其中以真名實姓退出並辦理退黨證明的人數也在增加。汪志遠指出，去年退黨中心在華盛頓DC舉辦的退出中共研討會，許多人專程從各地趕來領取證明。他們認為，公開站出來與中共決裂，是人生中最大的榮耀。隨著中共各種倒行逆施的行為引發更多天怒人怨，其統治已接近臨界點，退出中共已成為許多中國人的共同選擇。

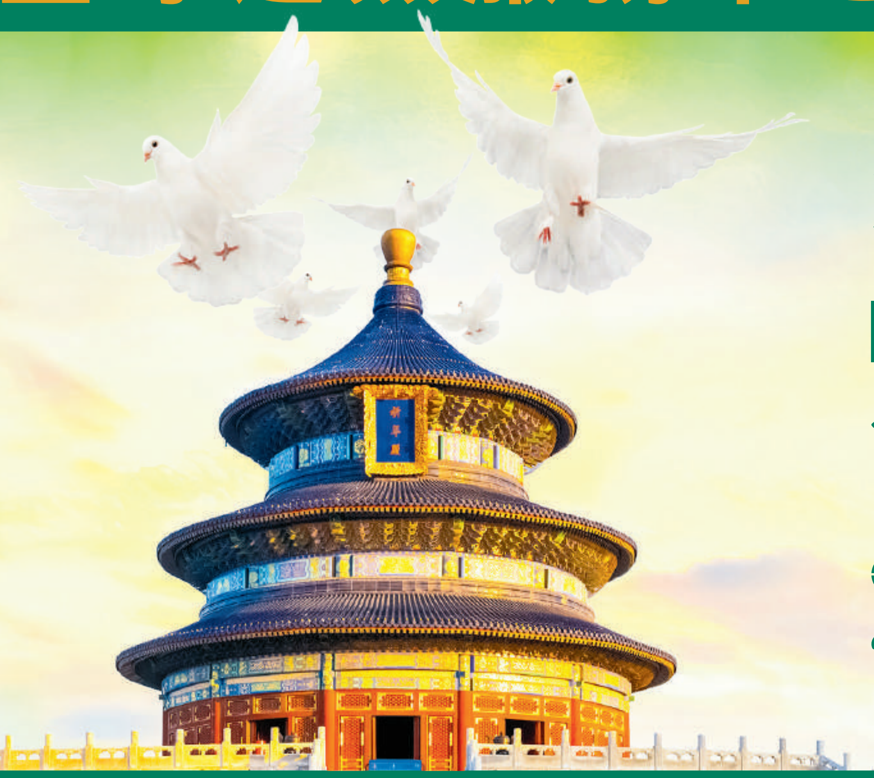
本次活動的起源可追溯到2004年底《九評共產黨》系列社論的發表。該系列文章系統分析了中共的歷史、暴政和本質，開啟了全球範圍的退出中共大潮。22年來，這一和平理性的運動，通過媒體傳播、面對面講真相、車遊等多種方式持續進行，幫助越來越多的人擺脫中共意識形態的束縛，找回內心的自由與良知。

長期在法拉盛緬街講真相的退黨義工表示，如今明白真相的華人越來越多。「中共不等於中國」這一理念已被許多人接受。以前有人會把批評中共等同於不愛國，現在越來越多華人理直氣壯地說：「正因為我們愛國，我們才反對中共。」另一位義工也分享了類似經歷，她提到，有一次，一位華人看到車隊展板後主動說，應該再加一條「共產黨是萬惡之源」的標語。這反映出民間對中共的認識正在發生深刻的變化。

全球退出中共服務中心強調，退出中共相關組織不是政治行為，而是一種良知和道德的選擇。希望通過持續的和平努力，讓更多人認清真相，迎接沒有中共的新時代。

新唐人電視台 NEW TANG DYNASTY TELEVISION 大紀元 EPOCH TIMES sanofi SCAN
新唐人健康展
守護健康第一道防線——從了解皮膚開始
7月25日週六12pm-3pm
法拉盛喜來登酒店2樓宴會廳
135-20 39th Ave., Flushing, NY 11354
免費入場
演講者

丁洋 Catherine Ding MD 全方位皮膚美容中心（City Derm NYC） 皮膚科醫生 健康肌膚：痤瘡護理與治療
Jeffrey Weinberg MD 西奈山伊坎醫學院 皮膚病學臨床教授 臨床試驗在皮膚病治療中的應用
杜濤 醫師 內科家庭醫生 營養與健康
現場免費
● 紐約長老會醫院：量血壓、肥胖指數檢測、物理治療諮詢；腳科義診
● 西奈山醫院提供認知健康與健康老齡化教育
● 全方位皮膚美容中心提供皮膚健康教育，互動遊戲及抽獎
● 家庭醫生義診；牙科諮詢；脊椎治療諮詢
● 紅斑狼瘡諮詢；中風篩檢
● 低收入福利、綠卡申請、福利房申請
● 保險諮詢和註冊服務；移民律師諮詢
好禮抽獎
NewYork-Presbyterian Queens　FLUSHING HOSPITAL MEDICAL CENTER　Mount Sinai　CITY DERM NYC　李健家庭醫生　BrightRay Dental 精典牙科　healthfirst 第一保健　CAIPA
NYC Health　AAFE 亞洲人平等會　CPC ADVANCING OUR COMMUNITY　LANtern®(Lupus Asian Network) 紅斑狼瘡亞裔關懷聯盟　北方醫學研究基金會 Northern Medical Research Foundation　GAN JING WORLD　PURITANG 普瑞堂　陳閩創律師樓　焯然脊醫治療坊

請捐款支持全球退黨服務中心
捐贈我們

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。
已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。
支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來
全球退黨服務中心
Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354
Tuidang.org
718-8889552
天要滅中共 退黨保平安 可自己在Tuidang.org聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

紐約市長與議長 2027財年預算平衡達共識

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼（Zohran Mamdani）與市議會議長朱莉·梅寧（Julie Menin），以及市議會財政委員會主席琳達·李（Linda Lee）、市長管理與預算辦公室主任謝里夫·索利曼（Sherif Soliman）和市議會成員於6月30日宣布，就總額為1258億美元的2027財年（FY 2027）平衡預算達成初步協議。

多年來，圖書館、公園、公共交通優惠項目、文化機構和紐約市立大學（CUNY），每年都面臨著資金不確定性，工作人員和倡導者不得不為爭取恢復撥款而在每個預算週期內進行抗爭。市長的行政預算案已將以下資金永久性地納入基準預算：為市圖書館系統撥款3170萬美元、為公園局撥款1500萬美元、為「公平票價（Fair Fares）」項目撥款2500萬美元、為文化機構撥款1000萬美元、為紐約市立大學撥款1500萬美元。紐約市民無需每年7月都為這些問題擔驚受怕：家附近的圖書館是否會繼續開放？公園是否會得到維護？負擔得起的交通服務和高等教育機會是否還能觸手可及？

投資亮點包括：

應對住房與住房負擔能力危機：

◎通過增加租賃援助和支持服務的資金投入，加速保障性住房的保留工作，每年可保留超過200套住房（2027財年為420萬美元，至2030財年增至1750萬美元）。

◎在「社區食品聯結」（Community Food Connection）項目方面，於初步預算中既定的5400萬美元常態化撥款基礎上進一步增加投入；該項目支持700多家社區廚房和食品發放點，每年服務超過100萬紐約市民（新增500萬美元常態化撥款）。

◎向房屋保護與發展局（Department of Housing Preservation&Development）的一項新租金援助計畫投入資金（2027財年為1.75億美元；自2028財年起，常態化撥款為1.25億美元）。

◎在行政預算為「住房穩定支持計畫」（Housing Stability Support program）設立的230萬美元常態化撥款基礎上，進一步增加投入；該計畫向家庭暴力、性暴力及基於性別的暴力的受害者提供低門檻小額補助，旨在幫助受影響人士維持安全穩定的居住環境（2027財年為140萬美元）。

◎提供額外資金支持「房主援助服務臺」（Homeowner Help Desk）；其與「紐約市社區中心」（Center for New York City Neighborhoods）合作，為面臨流離失所風險的紐約市房主提供支持，如：技術援助、財務與法律諮詢等服務（2027財年為50萬美元）。

◎在行政預算對「紐約市公平票價計畫」（Fair Fares NYC）現有投入的基礎上，進一步增加資金；通過將申請資格門檻提高至聯邦貧困線標準的200%，讓更多紐約市民能夠負擔得起公共交通費用（5400萬美元常態化撥款）。

改善紐約人的健康、安全與福利：

◎建立一個公開的在線門戶網站，彙集與「9·11」事件後空氣質量及健康風險相關的文件（2027財年預算為3420萬美元）。

◎擴大移動心理健康治療服務以縮短等待名單，包括：一項針對處於持續康復期紐約市民的全新「過渡性」移動治療項目（預算為2000萬美元，並納入基準預算）。

◎在初步預算包含的3200萬美元基礎上，通過與「移民法律服務委員會」（Council for Immigrant Legal Services）合作，追加1.37億美元資金，使2027財年總預算達到2.10億美元。

（紐約市長新聞辦公室）

◎增設9個職位（包括民權案件專員和調查主任）並投入額外資源，以加強人權委員會（CCHR）的調查與執法能力（預算為160萬美元，並納入基準預算）。

保護紐約市備受喜愛的公共機構：

◎設立「文化穩定基金」（Cultural Stability Fund），由文化事務局（Department of Cultural Affairs）管理，旨在援助面臨突發或緊急狀況的合資格機構（2027、2028及2029財年各撥款1000萬美元）。

◎將此前需逐年申請的公園項目資金納入常態化預算（基準撥款），涵蓋100名公園執法巡邏（PEP）人員、15名工作人員，以及「GreenThumb」社區花園和樹樁清除工作的額外經費（總計1440萬美元，納入基準預算）。

◎設立公園「煥新團隊」（Renew Crew）試點項目，針對尚未達到資本工程（大型基建項目）標準的場所（如：遊樂場、球場、運動場等）進行快速、有針對性的改善（2027、2028及2029財年各撥款230萬美元）。

◎支持紐約市立大學的「加速、完成與參與」（ACE）學術支持項目，該項目旨在幫助學生按時完成學業並獲得學士學位（2027財年撥款910萬美元）。

◎支持紐約市立大學的「副學士學位加速學習項目」（ASAP），通過提供經濟、學術及個人層面的支持，幫學生保持學業進度並順利畢業（2027財年撥款450萬美元）。

◎通過增加關鍵服務的獲取渠道，擴大對紐約市立大學的殘障學生的支持（2027財年撥款80萬美元）。

法拉盛公共圖書館近期活動看板

【看中國紐約訊】法拉盛公共圖書館（41-17 Main Street, Flushing, NY 11355）近期活動如下：

1.IDNYC更新與預約（英文）

紐約市長移民事務辦公室的工作人員將親臨現場，協助辦理IDNYC卡的續期或申請。

如需為您的IDNYC卡續期：

（1）請攜帶過期的IDNYC卡，或出示手機中該卡的照片。

（2）請提供地址變更證明（如：電話費帳單等）。

查看認可文件的完整清單，可訪問：nyc.gov/site/idnyc/card/documentation.page。

首次申請者按如下步驟預約：

（1）帶有照片的身分證或護照。

（2）攜帶地址證明。

不接受過期證件。僅接受原件或由發證機構認證的副本。

「最終決定將由IDNYC團隊在辦理登記時做出。」

預約完成後，您需要親自前往IDNYC中心辦理。

如有疑問，請致電市長移民事務辦公室(MOIA)熱線：212-788-7654，或發送電子郵件至askmoia@cityhall.nyc.gov。

時間：7月7日（週二）上午10點～下午4點。

2.健康講習班：生命連結：降低心臟病風險（中文）

掌握您的心臟健康。歡迎參加由心臟專科認證醫師——莊哲奇醫生主講的健康講座，瞭解並降低您罹患心臟疾病的風險。

本活動由ACAP美國華人醫師會社區健康教育合作提供，並以現場和線上方式同步進行。

點擊鏈接加入會議：queenslib.org/3PUB6Vx。

會議ID：893 3380 7800 密碼：933347。

時間：7月8日（週三）下午1～下午3點。

場地：三樓IRC會議室。

3.大學升學準備：高中申請——紐約市的高中類型介紹（英文）

紐約市的高中選擇種類繁多，單是著手準備申請流程就可能是一項挑戰。本次講座將介紹紐約市各類高中、常見的入學要求，以及如何根據您最看重的因素來篩選並確定最終的學校名單。

時間：7月9日（週四）下午2點～下午3點。

著名中醫大師倪海廈弟子——黃婷醫師主理

Angel Alliance
PT & Acupuncture

無痛生活之旅從這裡開始

診所提供多種服務

物理治療、針灸、中草藥、拔罐、推拿、芬芳療法、
微針美容、生物電療法、泥療膏熱敷、善於治療各類痛症、
婦科、備孕、IVF備孕、不孕不育等。

我們接受大部分醫療保險。如果患者的保險不涵蓋針灸和物理治療服務，
我們也提供經濟實惠的支付套餐。

CareFirst OXFORD UnitedHealthcare MOLINA HEALTHCARE Medicare AARP aetna Cigna Anthem

皇后區、曼哈頓、長島均有診所

諮詢電話 (347) 882-5284

Wongs Acupuncture

黃婷醫師

執業針灸師和物理治療師
精通傳統中醫和現代物理治療技術，
提供全面的護理，解決各種健康問題。

整齊牙科 가지런이 치과
PRIME SMILE DENTAL 718-460-9441

親水性植牙適合糖尿病、骨質疏鬆患者的植牙

具備德國、瑞典產植牙，針對不同病人提供多種選擇

◆ 3D數位導航植牙
- 準確度高
  3D電腦掃描，
  精確判讀患者口內的3D立體影像
- 安全性強
  醫師可以預知體質缺損修補方案，
  以保障患者的健康與安全
- 傷口小、流血少、速度快
  特別推薦老年人及高血糖、高血壓
  患者，手術切口極小、術後恢復快
- CAD/CAM設備
  最新口腔掃描技術，精密微創植牙
- 手術時間短、疼痛感低
  回訪次數減少，最適合忙碌上班族

◆ 美容牙科
瓷牙貼片、激光美白、zoom美白

◆ 牙齒整型/矯正
牙齒矯正、舌側矯正、透明矯正、快速矯正

◆ 交通事故特殊治療
接受汽車保險賠償

◆ 當天植牙
從拔牙到植牙,一天完成，療程短，美觀舒適

氧化鋯植牙/數位導航植牙/當天植牙

速度快、無痛、無切開

2014年～2018年名列美國最好牙醫

母親節/父親節 特價
植牙:植2+送1（親友可共享） 活動假牙：40%OFF
滿口植牙：$28,800 牙齦治療：40%OFF
檢查/拍照（X-ray）$20
（6/30/26截止）

地址：38-34 Parsons Blvd #1A, Flushing, NY 11354 星期一至星期五開診 提供中文服務 接受各類保險 有停車位

新澤西分部 地址：321 Broad Ave., Building F#5, Ridgefield, NJ 07657 星期二、四、六開診 電話：201-313-2277 傳真：201-496-6124

神韻 藝術團 SHEN YUN PERFORMING ARTS

神韻作品

神韻的線上影音平台

舞蹈 · 音樂會 · 歌劇
大師課 · 短視頻 · 幕後花絮

ShenYunZuoPin.com

意外傷害利普捷律師樓

精辦各種意外傷害理賠：

車禍、滑倒、建築工地受傷、意外受傷、行人撞倒、樓宇電梯、
巴士地鐵受傷、鉛鉛石棉中毒、兒童出生傷殘、火災爆炸、藥物受傷、
癌症誤診等各種誤醫誤診、因公路設計缺陷意外受傷。

我們精通國語、粵語，福州、臺山，上海、四邑各種方言

華語專線：917-818-8038 馮縣
法拉盛：39-15 Main St 401A Flushing NY 11354
布魯克林:823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）
總部：40 Fulton Street,24FL,NY 10038

紐約准宇商務公司

我們專注處理各類交通罰單：超速 闖紅燈 手機駕駛 各類行駛違規
專業應對，爭取：降低罰款 減少或避免扣分

無需你親自出庭，省時省心

免費諮詢中文專線 718-751-5002

專業處理：交通罰單、民事、刑事法庭翻譯、移民表格填寫、
申請及查詢、各種合約租約、三級認證、及商業諮詢。

法拉盛：39-15 Main St 401A,Flushing,NY 11354
布魯克林：823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）

Condo公寓出售

售價：$488,999

NORTH EAST QUEENS MANAGEMENT

地址：202-06 Rocky Hill Road C1, Bayside, NY 11361

房源亮点
- 一楼，木地板，约 684 平方英尺
- 室内布局高效实用，采光好
- 包含：卧室｜客厅｜厨房｜卫生间
- 1950 年建成，保养良好

大楼配套
- 共用花园空间
- 公共洗衣房

黄金学区 纽约市26学区
- 小学：P.S. 162 John Golden
- 中学：M.S. 158 Marie Curie
- 高中：Francis Lewis High School

交通便利
- 近 Q31 / Q27 /Q76 公车
- 近长岛火车站 LIRR Bell Blvd 站
- 近高速公路 Long Island Expressway, I-295

生活机能完善
- 近超市 H-Mart
- 近餐厅
- 安静住宅区，路边停车位充足

费用优势
- 月管理费仅$435
- 包含：暖气｜煮食瓦斯｜水费
- 年房产税 $3,321

皇后地產：(415) 489-8725 (中文)

看 文化
文史 博談 命理 健康 美食
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 第1062期C版 2026年7月3日～7月9日

全球都在看中國
中國內幕｜財經趨勢｜世界觀點｜文史｜娛樂｜養生
www.secretchina.com
www.kanzhongguo.com
歡迎瀏覽我們的網站

紐約華人
生活寶典
www.kannewyork.com
盡在 看紐約 KAN NEW YORK

在濃濃詩香中過端午

文｜王曉玫

黃曆五月的端午節，是中華民族古老的傳統節日。為了紀念因報國無門而投江自盡的愛國詩人屈原，這個傳統節日有個風雅的別名，叫「詩人節」。

歷代文人常在此節慶創作，有說風物民俗的，也有話當年屈原之憾的；有話後代家國之愛的，還有鑒照治世皇帝之心的，繽紛情致處處可得。

在這端午佳節，乘上詩詞的翅膀，跨越時空與古人相知相契，真是別有一番風韻。

臺北故宮博物院

▲五月石榴花也是端午節辟毒物的五瑞之一。

龍舟詩詞 熱鬧滾滾

「龍舟競渡」是一幅端午節專屬的景色。宋代的龍舟競賽十分盛行，因而詩詞中有不少賽龍舟的描寫。

如果想感受一下端午節宋人賽龍舟的熱鬧，不妨看看黃裳描寫端午節賽龍舟宏大場面的詞作之一〈減字木蘭花・競渡〉：「紅旗高舉，飛出深深楊柳渚。鼓擊春雷，直破煙波遠遠回。歡聲震地，驚退萬人爭戰氣。金碧樓西，銜得錦標第一歸。」

紅旗迎風招展，鼓聲響如春雷，歡呼聲震天動地，從柳蔭中飛出的龍舟，直破煙波，驚退萬人。金碧輝煌的樓閣邊，奪得錦標的優勝者勝利返航了。整首詞作場面十分逼真，猶如龍舟競渡的實況轉播，氣氛緊張激烈。

臺北故宮博物院

◀「龍舟競渡」是一幅端午節專屬的景色，氣氛緊張激烈。

浴蘭詩詞 心生嚮往

端午節還有一個美麗的別稱——「浴蘭節」。古人有個習俗，在端午節當日以蘭草（或菖蒲、艾草）煮水沐浴。沐浴之「湯」冠名以「蘭」，憑添了幾許雅致、浪漫。

歐陽脩的〈漁家傲〉詞：「五月榴花妖豔烘。綠楊帶雨垂垂重。五色新絲纏角粽。金盤送。生綃畫扇盤雙鳳。正是浴蘭時節動。菖蒲酒美清尊共。葉裡黃鸝時一弄。猶瞢忪。等閒驚破紗窗夢。」描寫端午時節粽子飄香，人們共飲菖蒲美酒的場景栩栩如生，讓人心生嚮往。

黃曆五月五日端午節和夏至很接近，是一年中最熾熱的時節，此時毒蟲滋生，瘟疫盛行。菖蒲是陽剛的植物，不畏陰寒，重午以菖蒲沐浴保健，祈願不遭寒邪。五月石榴花也是端午節辟毒物的五瑞之一。

ROMIXIMAGE/ADOBE STOCK

▲端午時節粽子飄香，人們共飲菖蒲美酒。

屈原詩詞 以申冤屈

憑弔屈原是端午節的文化價值主題之一。北宋亡國、宋室南渡，以及南宋末年的家國之恨，使得屈原的愛國情懷，在宋代詩詞中表達得十分突出。

張耒的〈和端午〉：「競渡深悲千載冤，忠魂一去詎能還。國亡身殞今何有，只留離騷在世間。」表達了對屈原為國冤死的悲切情懷。

五月的端午，這個中華民族千百年來古老的傳統節日，至今依然保持其獨特魅力和內涵。在濃濃詩香中過端午，讓人彷彿穿越時光，千年不朽。

古代手工藝之美 篔簹冷翠之衣

文｜小光

早在唐代，文人墨客與匠人們便開始注意到竹子天然導熱快、觸感冰涼的特性。當時出現了一種名為「竹夾膝」或「竹几」的鏤空竹編器具。唐代詩人陸龜蒙在〈以竹夾膝寄贈襲美〉一詩中寫道：「截得篔簹冷似龍，翠光橫在暑天中。堪臨薤簟閒憑月，好向松窗臥跂風。」

這時的竹夾膝主要用於當作抱枕，或者置於兩腿間取涼，也有人認為這就是後世「竹夫人」的雛形了。然而，這種利用竹子「鏤空透風、物理隔離」的降溫邏輯，很快就被延伸到了內衣領域。

宋代文人士大夫講究儀容整潔，若在悶熱天氣下，長袍、官服上滿是汗漬，不舒服不說，在行禮時還有會有些尷尬。於是一種輕薄的、可以墊在皮膚與衣服之間的竹編「襯背」或竹格墊，開始在文人階層中流傳，用以強行撐開衣物與皮膚的接觸面，形成實用的「空氣循環層」。

到了元代，隨著長江流域精細竹編工藝的快速發展，原本只能粗糙墊在背部的竹格，被江南匠人以精巧的技藝，完善成了可以穿在身上的功能型服飾——竹衫（又稱竹汗衫、隔汗衣）。

元代著名雜劇家、散曲作家喬吉，曾專門寫一首名為〈折桂令・竹衫兒〉的散曲，精準地記錄了這種衣服的製作工藝與穿著體驗：「並刀剪龍鬚為寸，玉絲穿龜背成文，襟袖清涼不沾塵。汗香晴帶雨，肩瘦冷搜雲，是玲瓏剔透人。浹背全無暑汗，曲肱時印新瘢，襯荷花落魄壯懷寬。」

根據喬吉的描述可知，竹衫是將龍鬚竹用尖刀裁成一寸大小的均勻竹節或竹管，再用絲線將這些小竹管縱橫穿織，形成如同烏龜背殼一般的六角形或菱形鏤空網眼。據說穿上這種「玲瓏剔透」的衣服後，能達到「襟袖清涼不沾塵」與「浹背全無暑汗」的驚人效果。

到了明代，這種衣物進一步在官場中普及。明代中後期，福州等南方地區敬神與法事活動鼎盛，道士與主持官員在盛夏必須身著極其厚重、密不透風的絲綢道袍或禮服。

為了防止汗水浸溼外衣，朝廷官員與神職人員也會將「竹衫」作為必備的內襯。這種服飾在當時雖然隱於外衣之內，卻因為極高的製作成本，成為一種身分與權力的象徵。

清代是竹衣發展的鼎盛時期。清代的官員朝服制度也比較嚴苛。夏季上朝時，文武大臣必須穿戴齊整，雖然是綢緞等料子的補服與朝服，但是在沒有任何遮蔭條件的紫禁城內，尤其是在烈日曝晒的時候，在廣場上跪拜、站立也會大汗淋漓。

官員們為了在保持「體面」的同時，不至於中暑暈厥，將竹衣（此時多稱為竹衣或竹馬甲）視為夏日朝堂上的「降溫利器」。清代嘉慶年間的進士吳清鵬曾作詩〈竹汗衫〉一首，生動地描繪了官員們穿著竹衣的場景：「斷竹續竹無寸長，千絲萬絲網在綱。穿成宛比珍珠琲，著處俄生鱗甲光。刻畫冰肌見姑射，點汙清淚落瀟湘。丈夫對客須盤礴，何必帘衣影裡藏。」

據說吳清鵬將竹絲穿成的竹汗衫比作珍貴的「珍珠衫」，穿上身之後立即會感到一種神奇的「冰肌玉骨」感受。

清代的竹衣工藝此時已臻化境，選用極細的年輕竹莖，切成如米粒般大小的微小竹管，一件竹衣往往需要消耗數萬顆竹節。

穿戴方式也很是講究，絕對不能貼身赤裸穿著，因為硬質的竹網會夾傷皮膚與汗毛；官員們必須先穿一層輕薄的麻布衫或棉紗內衣，再套上一件竹衣，最後在最外面罩上厚重的補服或朝服。

竹衣在內衣與外衣之間架起一道厚度約為幾毫米的空氣層。當微風吹過，空氣在鏤空的竹網眼間自由流動，汗水得以迅速蒸發，既保護了朝服不被汗漬汙染變色，又起到了降溫防暑的目的。

除了朝廷官員，這時期的崑曲、京劇名伶在盛夏穿著厚重的蟒袍戲服登臺時，也必須內襯一件竹衣，這也成為了當時上流社會人人必備的消暑祕訣。

隨著清朝的覆滅與現代服飾制度的興起，繁複昂貴、純手工編織的官員「竹衣」逐漸退出歷史舞臺，流向了博物館。然而，隱藏在竹衣背後——「在脊背處設置獨立隔離層、保護外衣、避免背部受涼」的防暑智慧，卻在民間得以發展。

國家記憶文化庫/CC BY-NC 3.0 TW

▲竹衣在內、外衣之間架起一道厚度約為幾毫米的空氣層。

在中國南方，尤其是閩浙、兩廣及江南水鄉，老百姓至今仍在廣泛使用「漢巾」。在南方諸多方言與日常口語中，常寫作或讀作「隔汗巾」、「吸汗巾」。通常是一條兩掌寬、長及腰背的棉紗或純棉材質織物。

曾經走「高端工藝路線」的古代竹衣，如今已經進入了博物館，但走「實用布藝路線」的漢巾，還在民間廣泛使用。當夏日桑拿天來臨，兒童在戶外奔跑或勞動者在田間勞作時，多備幾條漢巾，自衣領處塞入脊背，棉紗迅速吸收背部滲出的汗水，可避免溼透的內衣死死貼在皮膚上，導致背部受風著涼。汗溼之後，只需從衣領處輕輕一抽，換上一條乾爽的新漢巾，外衣依然乾淨體面，肌體就可免受寒濕之苦了。

從唐代的篔簹竹夾膝，到元、明、清三代官員朝服內作工精美的龜背文竹衣，再到如今南方家家戶戶塞在孩子後背的那一條兩掌寬的棉紗漢巾；編織的材質雖從修竹，變成了棉紗；服務的階層雖從公卿將相，變成了婦孺平民。古人的智慧在歷經千年的時間洗禮後，依然在華夏民族中生生不息，承傳不止。

一副眼鏡十分鐘取件 紐約客專程開車而來

Fusion Eyewear 創辦人 Orlando Lallave：用網絡折扣價 給你全程貼身服務

記者｜Sarah Shao

14歲的暑期工 成就一生的手藝

對 Fusion Eyewear 創辦人 Orlando Lallave 來說，成為一名配鏡師從來不是甚麼人生規劃，而是一場意外的緣分。一切從 14 歲那個夏天開始——他的眼科醫生給了他一份暑期工。

「這對我來說是一份意外的事業。」Orlando 說：「那位眼科醫生一直是我的榜樣，直到今天仍然是。」醫生本來鼓勵他日後考驗光師執照，但 Orlando 卻對光學領域的技術面深深著迷——鏡片的研磨、設備的操作、製作眼鏡背後的工藝。「我擅長用雙手做事。」他說：「我學了很多，就這樣走上了這條路。」

在紐約市的連鎖眼鏡店工作多年後，Orlando 一直懷抱著自行創業的夢想，卻被高昂的生活成本擋在門外。轉機出現在他購入第一台光學研磨機的那一刻——那是一台二手但質量上乘的機器，花了他一萬美元，分攤在兩張信用卡上慢慢還清。這台機器至今仍在他的店裡使用。

2014 年遷居哈德遜河谷後，Orlando 以極其樸實的方式重新出發：購置二手展示櫃、賒帳進貨，在米德爾頓室內跳蚤市場（Indoor Middletown Flea Market）租下一個僅 3 平方公尺的攤位，月租 300 美元。他白天兼職打工，週末才擺攤，三個月後便辭掉兼職，全心投入。靠著將盈利不斷再投入，他一步步把那個小攤發展成今日擁有兩家門市的光學事業。「我能走到今天，唯一的方法就是從最小、最低調的規模起步。需要創意、需要靈活變通，那不是理想的條件，但在當時的環境下，這是讓業務有機會成長的最好辦法。」

▲Fusion Eyewear 創辦人 Orlando Lallave（右）與 Barbara Martinez，在這家以快速自設實驗室及個人化服務著稱的家族光學店合影。

FUSION EYEWEAR 提供

▲Fusion Eyewear 簡潔時尚的店內環境，展現其前衛的選品風格。

▲Orlando 創業時購入的第一台光學研磨機，至今仍在店裡運轉。

網絡折扣價 全程貼身服務

從業多年，Orlando 始終看不慣行業裡的一個頑疾：客戶往往只能在價格和服務之間二選一。「我一直覺得在這行，錢永遠比客戶、比服務、比客戶的需求更重要。」他說。

高階眼鏡店收取溢價卻服務欠奉；網絡購物雖然便宜，卻缺乏選配眼鏡所需的專業引導。「你買的不只是一件產品。」Orlando 說：「眼鏡非常特殊，服務占了很大一部分，而這正是客戶應該付費得到的東西。」

這個想法成為 Fusion Eyewear 的立店之本。「人們被迫在兩個極端之間妥協——要麼花大錢才有完整服務，要麼得到好價格卻沒有人理你。」他說：「我想到，如果我能以網絡的折扣價提供完整服務，不就能給客戶魚與熊掌兼得的選擇？」

十分鐘取鏡 連紐約客都專程來

Fusion Eyewear 的核心競爭力，在於豐富的庫存、精準讀懂客戶需求的能力，以及 Orlando 數十年積累的實戰經驗。他特別備有大量不常見的特殊度數鏡片——這類客戶在其他店往往等得最久，Orlando 卻偏偏最想照顧他們。「這些人最需要眼鏡，卻總是等最長的時間。」他說。

憑藉充足的庫存和豐富的經驗，Fusion Eyewear 往往能當天甚至當場完成配鏡。「很多戴了一輩子眼鏡的客戶告訴我，他們去哪都要等一到二週。」Orlando 說：「讓他們十分鐘就拿到眼鏡，對他們來說是全新的體驗。」

口碑越傳越遠，新澤西、康乃迪克、奧爾巴尼，乃至紐約市的客戶都專程趕來。「沒有人會開車五十英里去剪頭髮。」Orlando 笑說：「但有人願意從遠處來，因為這裡的價格和服務確實不一樣，值得他們跑這一趟。」

每一位客人都是 VIP

在 Orlando 眼中，經營的核心從來不是眼鏡，而是信任。「我有一個簡單的哲學，讓我夜裡睡得著：以我希望被對待的方式對待每一個人。」他說。

他相信，每位客戶都值得同等的用心，無論消費多少。「每個人都是 VIP。」他說。在他的解讀裡，VIP 既是「視力受損者」（Visually Impaired Person），也是「非常重要的人」（Very Important Person）。

他的目標是幫客戶找到最適合的選擇，即便那意味著推薦更便宜的款式。「如果我感覺到你喜歡某副鏡框，但擔心價格，我瞭解自己的庫存。我可以找出一副看起來幾乎一樣的，只賣 50 美元。有時候那副 50 美元的，反而比 300 美元的更好看。」

誠實，是他建立長期客戶關係的基石。「如果眼鏡能修，我就修，不會叫你買新的。」他說：「我永遠設法為客戶找到最好的解決方案。」

傳承手藝 回饋社區

在光學行業深耕四十年，Orlando 希望繼續傳授自己的知識，守護這門親手操作的技藝。他認為科技可以輔助行業，但經驗與人情始終無可取代。「人工智能和科技能夠協助，但有些變數是科技很難解決的。」他說：「永遠需要有人親手修復、調整，為客戶配好一副眼鏡。」

展望未來，他希望能找到接班人。「如果能找到一個真心有興趣、想學這門手藝的人，把我這些年的知識和經驗傳下去，那就太好了。」他說。

對 Orlando 而言，Fusion Eyewear 不只是一家眼鏡店，更是一份對人的承諾。「沒有社區，就沒有今天的我。」他說：「你用心照顧社區，社區也會照顧你。」

不想重蹈父親的遺憾 讓家人多點時間在一起

Royal Touch Wash & Fold：橙縣洗衣上門收送 讓你的週末真正屬於家人

記者｜Sarah Shao

父親的離世 讓他重新思考人生

Royal Touch Wash & Fold 的起點，是一份沉甸甸的個人體悟。

「我父親在八月過世了。」Ramon 說：「他一生都在拚命工作……我多希望他能多花一些時間陪家人，而不是把所有時間都給了工作。」

這份遺憾讓他和妻子 Neicha 重新審視自己的人生優先次序。「我們想要更多時間陪家人和孩子。」他說：「然後我們問自己：怎麼樣也能幫助別人把時間拿回來？」

答案竟然藏在一件再普通不過的家務事裡——洗衣服。2026 年 3 月，Royal Touch Wash & Fold 正式創立，核心理念很簡單：讓人們少花時間做雜事，多把時間留給真正重要的事。

全程無接觸 從收衣到送回一手包辦

Royal Touch 提供全程無接觸的上門收送服務。客戶只需將衣物放置於指定地點，公司負責清洗、烘乾、摺疊，再送回家門。「我們去收衣、洗衣、烘乾、按照客戶喜好摺疊好，再送回去。」Ramon 說：「我們希望人們把時間花在自己喜歡的事情上，而不是洗衣服。」

ROYAL TOUCH WASH & FOLD 提供

▶Ramon L. Torres Jr.與妻子 Neicha Torres 是 Royal Touch Wash & Fold 共同創辦人。

▲Royal Touch Wash & Fold 為橙縣各地家庭與企業提供便捷的上門收送洗衣服務。

與傳統洗衣店不同，Royal Touch 從一開始就以上門服務為核心業務，而非附加選項。「上門收送就是我們做的事。」他說。目前，服務已在紐約州橙縣（Orange County）的家庭、上班族和小型企業中迅速打開口碑。

精品體驗：香氛、護衣、細心摺疊

讓 Royal Touch 與眾不同的，是對個性化服務與衣物護理的堅持。客戶可以選擇專業級洗滌劑，也可以指定香氛——從佛手柑、香草、廣藿香到檀香木，多種選擇一應俱全。「我熱愛香氛。」Ramon 說：「我想在洗衣這件日常小事上，也創造出一種更精緻的體驗。」

護衣同樣是重點。公司盡量採用冷水洗滌和低溫烘乾，「這樣可以減少縮水，延長衣物的使用壽命。」他解釋。

摺疊環節也有講究——衣物依類別整理，讓家人收到後可以直接歸位，省時省力。每一筆訂單均獨立處理，「我們絕不混洗不同客戶的衣物。」Ramon 強調。

服務家庭、企業 更回饋社區

除了一般家庭，Royal Touch 也服務 Airbnb 房東、健身房、按摩院、餐廳、日托中心及短租業者。「很多行業其實都有洗衣需求，只是人們沒有想到。」Ramon 說。無論哪類客戶，他的出發點始終如一，「只要有衣服要洗，又不想自己動手的人，或者珍惜自己時間的人，我們都服務。」

公司即將推出「Honor Wash」公益計畫，每月撥出部分服務名額，免費或優惠幫助有需要的個人和家庭。「我們會定期為面臨洗衣困難的人提供協助。」Ramon 說。

擴展版圖 初心不變

公司仍在成長中，但擴展方向已清晰。Ramon 希望在橙縣、羅克蘭縣、沙利文縣、達奇斯縣、阿爾斯特縣及普特南縣等地，逐步設立處理中心，覆蓋整個哈德遜河谷地區。

然而無論規模如何擴大，那個最初的信念始終不變，「錢可以再賺，時間卻一去不回。」他說：「如果我們能讓人們每週多幾個小時陪伴家人，那才是最重要的事。」

對 Ramon 而言，Royal Touch Wash & Fold 從來不只是一門洗衣生意——它是一個讓人們簡化生活、減輕壓力，把時間還給家人的承諾。

看中國訂報單
Vision Times Subscription Form

訂報費用：$100/半年 □ $180/年 □
Subscription Fee: $100/Half Year □ $180/One Year□
起訂日期：202__年 __ 月 __ 日 Start Date: 202___ / ___ / ___
支票抬頭(Make check payable to)：Kanzhongguo Association Inc.
郵寄地址(Mailing Address)：12 E 41st St #1302, New York, NY 10017
聯絡電話(Contact Phone)：212-730-6963

姓名(Name)：____________ 電話(Phone)：________________
地址(Address)：________________________________
電郵(Email)：__________________________________

毛澤東發動文革 周恩來鋪平血路

文丨聞英

周恩來從文革66年開始，一直到林彪事件之前，他一直是文革派的一員。他不是文革派的嫡系，但文革的所有決議都是他批准出來的，周恩來當然是文革派。

公有領域

▲1966年11月，(左起)毛澤東、林彪、周恩來在天安門接見紅衛兵。

周恩來同文革派官員關係十分密切。1966年，毛澤東要成立中央文革小組，周恩來在中共政治局會議上提議陳伯達擔任組長，提議毛澤東的妻子江青擔任第一副組長。江青在文革中發跡，後來成為中共政治局委員，就是從這裡開始的。

文革專家宋永毅說：「周恩來從文革66年開始，一直到林彪事件之前，他一直是文革派的一員。只不過他不是文革中間的新貴。他也不是文革派中間的嫡系。中央文革碰頭會誰主持呀？周恩來主持。所有這些決議都是他批准出來的。周恩來當然是文革派。」

「誓死保衛江青」

在整個文革過程中，尤其是在文革初期，周恩來曾經大力推崇江青。例如在1968年3月27日北京的一次十萬人大會上，周恩來就主動介紹了「江青同志的戰鬥生平」。他說江青當年寫過「戰鬥的文章」、「紅文章」，是「毛主席的親密戰友，勤奮的學生」，對同志「能熱情認真地幫助」，對敵人「敢於把他們端出來」。

他還在大會上兩次帶頭高呼「誓死保衛江青同志！」

1969年中共九大時，周恩來親自提名江青擔任中共政治局委員。而在此之前，江青連中共中央候補委員都不是。到了1973年的中共十大，周恩來甚至提名江青擔任中共政治局常委。只是這一次毛澤東給擋了下來。

對林彪的吹捧登峰造極

周恩來對文革中的另一個風頭人物林彪也不遺餘力地推崇。1966年8月，中共召開八屆十一中全會。周恩來對毛澤東提攜林彪的想法心領神會，積極推薦林彪成為黨內排名第二的領導人。

為了突出林彪的副統帥和接班人地位，周恩來主動提出不再提及自己中共中央副主席的頭銜，從而也避免提及其他幾位副主席的頭銜，使林彪成為唯一的副主席。

為此，周恩來曾經在文革初期多次公開自豪地提及這件事，說林彪「是活學活用毛澤東思想最好，跟毛主席跟得最緊的，我推薦他為副統帥」。

在1969年召開的中共九大上，毛澤東有意讓周恩來也擔任副主席，周恩來一口謝絕，為的是突出林彪的接班人地位。這時，周恩來對林彪的吹捧達到了登峰造極的地步。1969年4月14日，周恩來在全體大會上說：

「林彪同志一貫高舉毛澤東思想偉大紅旗，最忠誠、最堅定地執行和捍衛毛澤東同志的無產階級革命路線。」「我們還為有了眾所公認的毛主席的接班人林副主席而感到很大幸福。」

他還公開篡改朱德和毛澤東在井崗山會合的歷史，把中共南昌暴動中只是一個基層軍官的林彪說成是率領部隊和毛澤東會師的領導人。

惡毛之所惡 打毛之欲打

在吹捧文革派的同時，周恩來對毛澤東要打倒的人則是毫不留情。1965年底到1966年5月期間，中共中央書記處的彭真、羅瑞卿、陸定一和楊尚昆成為文革第一批被打倒的高級官員。

周恩來對毛澤東的決定堅決支持，而且親自組建了文革文件起草小組，起草開展文革的〈五一六通知〉。

周恩來還在國務院系統的國家對外文委、中國科學院和國家科委親自抓了文革試點，把這些單位的負責人張彥、韓光和張勁夫統統打入「反黨集團」。在其他一些機構，包括在一些省級領導機構，周恩來則是有選擇性地打「走資派」，把自己的親信保下來。

1966年5月21日，就在中共中央發出〈五一六通知〉5天以後，周恩來在中共政治局擴大會議上做了近萬字的發言，第一次提出了「晚節不忠，一筆勾銷」的說法，證明毛澤東打倒老官員的行動有理。

周恩來不惜以中共早期領導人瞿秋白為反面教材，說「瞿秋白就是一個叛徒」。原因是「他臨死時寫了一篇〈多餘的話〉……意思是我不應該參加政治活動……我提議把瞿秋白從八寶山搬出來。」

結果，周的講話傳出去之後，瞿秋白的墳墓立刻被砸毀，紅衛兵在全國範圍內展開了破壞墳墓的高潮。

批評朱德是「跑龍套的」

朱德曾經是和毛澤東一起，被中國人喊過「萬歲」的中共領導人。1966年5月18日，中共政治局在毛澤東的授意下開會批評朱德，原因是他對批判「彭羅陸楊」持消極態度。

周恩來在發言時指責朱德多次犯過路線錯誤，「反對毛主席」。還教訓朱德說：「毛主席說過，你就是跑龍套，可是你到處亂說話。你要談話，得寫個稿子，跟我們商量。」「你是不可靠的，是不能信任的。」

周恩來唯毛澤東馬首是瞻。毛澤東要打倒的，他不會保護，而且還會落井下石，助紂為虐；毛澤東要保的，或者要手下留情的，周恩來便會積極保護。

緊跟毛之反覆

周恩來是元帥賀龍的入黨介紹人，兩個人關係密切。中共南昌暴動中，周恩來是最高領導人，賀龍則是暴動的總指揮。他率領的國民革命軍第20軍就是暴動部隊的主力。文革之初，賀龍落難，周恩來有心要保，而且在家中收留了賀龍夫婦。

但是在毛澤東決定打倒賀龍以後，周恩來則是堅決執行。葉群在文革碰頭會上提出專案審查賀龍，周恩來表示附議。周恩來後來還親自代表中共中央向賀龍宣布對他進行審查。他還在逮捕賀龍的逮捕令上寫下數百字的批語，大罵了賀龍一通。

在毛澤東轉變態度之後，周恩來會及時轉向。林彪事件以後，毛澤東表示：「看來賀龍的案子假了。」周恩來馬上派人把賀龍的遺孀薛明從貴州接回北京。

1975年6月9日，周恩來抱病出席賀龍骨灰安放儀式，親自致悼詞，先後向賀龍遺像鞠躬7次，並且哭著向薛明道歉說「沒有保護好」賀龍。

文革初期，中共軍隊代總參謀長楊成武被打倒。周恩來明知這是一場冤案，但當年不僅沒有替楊成武講話，反而落井下石。

林彪倒臺之後，毛澤東表示楊成武的案子可能錯了。周恩來便開始保護楊成武夫婦的安全。楊成武後來回憶說，周恩來在1974年7月31日曾經向他道歉說：「成武啊！在林彪誣陷你的會上，為了尊重主席的決定，我也說過違心的話，說了錯誤的話，我向你道歉。」

周恩來對「劉鄧資產階級司令部」兩位首要人物的態度也能說明這一點。

陷害劉少奇 吹捧江青

對於中共第二號人物劉少奇，毛澤東意欲置他於死地而後快。《觀察》雜誌主編陳奎德說：「到了文革發動的時候，他選邊站。他比劉更早地知道毛的意圖。周在政治上是一個非常清楚的一個人。他後來選擇站在毛這一邊。」

周恩來作為「劉少奇專案審查小組」組長，不惜和江青一道陷害劉少奇是「大叛徒、大內奸、大特務、大工賊、大漢奸……是一個五毒俱全、十惡不赦的反革命分子」，而且在關於劉少奇被捕叛變的罪證材料傳閱件上提到要「保持晚節」，吹捧江青。

他寫道：「毛澤東思想的傳播，毛主席聲音的傳達，毛主席指示的執行，這是考驗我們夠不夠做一個共產黨員，能不能保持革命晚節的尺度。在這一點上，我們要向你（指江青）學習！我更要向你學習！」

江青隨後在上邊批示道：「向周恩來同志學習！共勉勵，保晚節！」

已故的楊尚昆也承認周恩來：「講過一些違心的話，做過一些違心的事，甚至說過錯話，辦過錯事。」

據說，鄧小平在1980年3月20日也表示：「在劉少奇問題上，在彭德懷、賀龍、陶鑄等人的問題，周恩來也是有過失的。」

艾草青團是清明節掃墓祭拜或踏青時食用，寓意著團圓。▼

公有領域

神州大地系列

中國牡丹之都：菏澤

文丨邵語柔

在山東魯西有一座古城，歷來有「中國牡丹之都」的美譽，古稱曹州，那就是菏澤。菏澤因南有「菏山」，北有「雷澤」而得名，這裡是伏羲、堯、舜等上古聖賢的重要活動區域。深厚的文化積澱，孕育出當地獨特的民間藝術與書畫風氣。

菏澤位於魯、蘇、豫、皖四省交界地帶，帝舜、蚩尤和軍事家孫臏，還有劉邦登基稱帝、曹操成就霸業、黃巢起義、宋江聚義等重大事件都發生在這裡，是一座歷史悠久、地理位置十分重要的城市。

牡丹之都

在菏澤，每年最受眾人關注的盛事，就是全城牡丹花盛開綻放之時。每年4月，春臨曹州，牡丹次第盛開，滿城芬芳，無數牡丹將菏澤妝點成了人間仙境。牡丹是中國的傳統名花，已有一千五百餘年的栽培歷史。牡丹花大色豔，雍容華貴，被譽為「花中之王」的牡丹，被中國人看作是和平、幸福、繁華與富足的象徵。

菏澤牡丹栽培面積堪稱世界之最，自古就有「曹州牡丹甲天下」的美譽，是馳名中外的牡丹之都。

在菏澤，牡丹不僅是一朵花，更是一座城市的靈魂，用牡丹花來命名，是菏澤人獨有的浪漫，「牡丹路」、「牡丹區」、「牡丹機場」……處處可見牡丹的蹤影，讓花與城交互輝映。

民間文化藝術之鄉

菏澤市還有「民間文化藝術之鄉」之稱，菏澤的民間故事、民歌、民謠、民諺、民俗等多得不計其數；菏澤的民舞種類也很多，頗具特色，其中商羊舞、花傘舞都是有名的民間舞蹈。

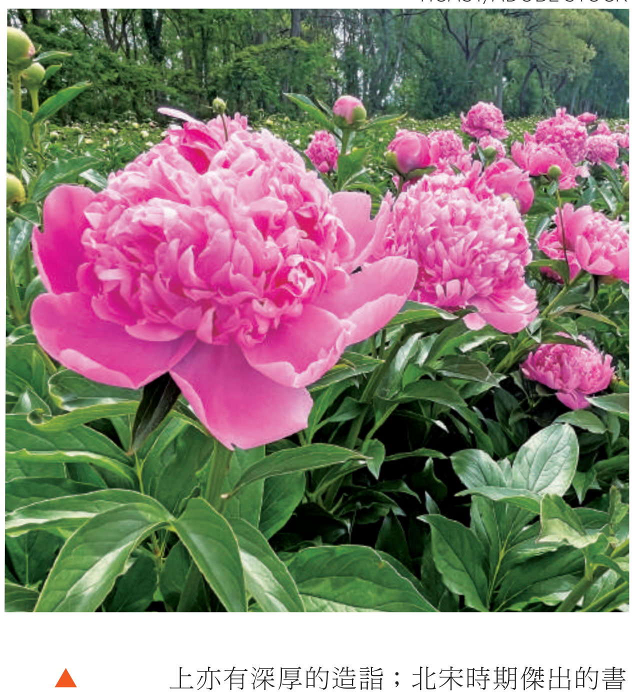
菏澤的民樂歷史悠久，品種豐富，尤以嗩吶、古箏影響最大。如果說牡丹妝點了菏澤，那讓這座城市更添文化氣息的當屬種類繁多、韻味悠長的戲曲。菏澤因劇種多、劇團多、名演員多，因而又有「戲曲之鄉」的美譽。

書畫之鄉

歷史上文風鼎盛、書畫名家輩出的菏澤，素有「中國書畫之鄉」的美譽。歷代孕育出眾多的書畫大家，文化底蘊為豐厚，像是晁補之、燕肅等都是菏澤著名的書畫家或書畫鑑賞家。

北宋著名的文學家、書畫家、「蘇門四學士」之一的晁補之，不僅以詩文著稱，並且工書善畫，在書畫鑑賞與創作上亦有深厚的造詣；北宋時期傑出的書畫家燕肅，長於詩文與繪畫，尤以描繪「古木折竹」而聞名。其傳世名作如：〈春山圖〉及〈山居圖〉等，多帶有幽遠的文人氣息，作品更倍受蘇軾讚賞，稱其為「渾然天成，粲然日新」。

HCAST/ADOBE STOCK



▲在夏日盛開的牡丹花

【中英文對照賞析】

An Emperor with a Big Heart Who Respected Heavenly Law

According to historical records, Emperor Taizu of the Song Dynasty ruled with great virtue and laid a solid foundation for prosperity.

I. Self-Reflection and Self-Correction

According to History of Song, Emperor Taizu of the Song Dynasty visited Yujin Garden in February of 961 AD. The Emperor told his servant, "Indulging oneself at a banquet is not good etiquette. I regret ever getting drunk at such events."

In September of 975 AD, Emperor Taizu went hunting in the suburbs. His horse stumbled and threw him. In a fit of anger, Taizu pulled out his knife and killed the horse in anger.

Immediately regretful, he said, "I'm the master of the nation and it was my decision to come hunting. How could I blame the horse for what happened?" After that, he gave up hunting for good.

A subordinate noticed Emperor Taizu looking distressed after a court session one day and commented. The emperor replied, "Do you think it's easy to be an emperor? I made a terrible decision this morning. That's why I'm upset now."

Taizu is often described in historical records as a ruler who was willing to reflect on his own decisions and admit mistakes.

II. Outlawing Fishing and Hunting in Spring and Summer

According to History of Song, Emperor Taizu banned fishing and hunting birds during the spring and summer months to allow the animals to reproduce and mature. He was against any fishing and hunting that could damage nature.

III. Inviting Advice from Officials

In February 962 AD, Emperor Taizu called for all officials to openly discuss the pros and cons of current government policies without reservation. Just like all emperors of great virtue, he welcomed advice and allowed his officials to hold open discussions with no holds barred.

IV. Prayer for Rain Answered

In April of 962 AD, drought was affecting many states. Because of this disaster, Taizu ordered to reduce his meals and halt his servants from playing music for him. He visited Taiqing Temple and Xiangguo Temple several times to pray for rain. He also sent officials to relieve disasters in these states and reduce prison terms for inmates. After his compassionate orders, it started raining in the capital area.

There was another drought in April 963 AD. Taizu went to every temple in the capital to pray for rain. It started raining that very evening. During the drought in April of 970 AD, his prayer in temples worked again.

V. Distributing Clothes to Impoverished

In May of 972 AD, Taizu distributed clothes to the impoverished people of the capital.

VI. Respecting Buddhas

Taizu banned destroying bronze Buddha statues in July 972 AD.

VII. Exempting Tea Tax

Taizu ordered that tea from Hunan be exempted from tax in April of 963 AD. In June, he canceled a construction project and distributed clothes and shoes to the workers.

VIII. Comments on Taizu in Official History

History of Song summarized Taizu's virtue by quoting the following records.

Taizu believed in the mandate of the heaven. One time his officials showed concern over his safety when he decided to go out of the palace in plain clothes. Taizu said, "The rise of an emperor is determined by the heavens. Emperor Shizong of Zhou killed all his generals who had square faces and big ears (the typical image of an emperor). I was around him all the time, but he didn't kill me."

Taizu also said, "Let them do whatever they want [kill me or overthrow me]. If it is someone's fate to do so, there is no preventing it."

Qian Chu, the King of Wu-Yue (located in today's Jiangsu and Zhejiang Provinces), came

公有領域

to visit Emperor Taizu. All the officials below the level of minister suggested detaining Qian and seizing his land. Taizu ignored them and allowed Qian to return home.

But Taizu had sealed all his officials' suggestions in an envelope, given it to Qian, and told him to open the envelope when he was halfway home. Qian Chu opened the envelope as instructed and found all the suggestions to detain him. He was touched by Taizu's strength of character, but the suggestions in the envelope frightened him.

Afterwards, it was peaceful south of the Yangtze River. Qian eventually begged to be allowed to surrender his land to the Song regime.

Liu Chang, the King of South Han (in today's Guangdong, Guangxi, and Hainan Provinces), killed many of his officials by serving them poisoned wine. After he surrendered to the Song regime, he accompanied Taizu on a visit Wuchi. Taizu handed him a cup of wine on their travels.

Liu declined in tears, "I know my crimes are beyond pardon. If the Emperor could spare my life, I would be willing to give up all my positions. I dare not drink the wine." Taizu said with a smile, "I'm treating you honestly. Why would I trick you?" He picked up the cup of wine and drank it himself.

The above stories in History of Song portray a confident hero with a big heart.

敬天順命
豁達大度的古代帝王

正史記載，北宋的太祖皇帝，有很多德政，開創了繁榮的北宋王朝。

（一）反省自身 知過能改

《宋史》記載：建隆二年正月，宋太祖趙匡胤蒞臨玉津園，對侍臣說：「沉湎（宴會之樂）是不符合法令禮儀的。朕在宴會上偶然喝醉，過後很後悔。」宋太祖常反省自己有無失儀之處，並為偶然醉酒後悔。

開寶八年九月，宋太祖在京城近郊狩獵，馬跌倒了，把宋太祖摔下馬。宋太祖一氣之下，抽出佩刀，把馬殺了。既而又後悔，他反省自己，說：「我為天下主，輕易從事狩獵，又怎能怪罪馬呢？」從此，再不打獵。

一日，罷朝，宋太祖坐在便殿，悶悶不樂了很久。屬下問他緣故，宋太祖說：「你當做天子容易嗎？（今天）早上，朕乘一時之快，對一件事誤下決定，故而（現在）不樂。」

懂得反省自己、承認自己過錯，才是美德。

（二）禁止涸澤而漁

《宋史》記載：建隆二年二月，宋太祖下令：禁止春夏捕魚射鳥。即：禁止在春夏魚鳥孵化幼魚幼鳥時，捕獵幼魚幼鳥，禁止破壞自然的涸澤而漁。

（三）請朝臣提意見

建隆三年二月，宋太祖下詔：自今起，百官上朝，須陳述時政利弊，不要懼怕觸犯忌諱。

有道之君，都歡迎人提意見，暢所欲言政事的利弊，而不設言論禁忌。

（四）敬天祈雨
修行自身　天降大雨

建隆三年三月，宋太祖進行了禱雨活動，還到太清觀拜神，上天終於降下了大雨。四月，趙、衛二州發生旱災。延州、寧州卻發生大雨雪，溝渠都結冰了，丹州雪深二尺。齊州、博州、德州、相州、霸州五個州，自春天起就不下雨，宋太祖因為旱情的緣故，減少膳食，下令停止為自己奏樂。宋太祖多次到太清觀、相國寺禱雨，派使臣檢視河北諸州的旱情，賑濟了宿州的災民，減免對京畿、河北犯死罪以下的囚犯的處罰。經過這些德政，京師下雨了。

乾德元年四月，發生旱災。宋太祖求遍了京城的每個祠廟，祈雨。到了晚上，天就下雨了。

開寶三年四月，宋太祖到寺院道觀禱雨，雨果然降下。

開寶五年五月，宋太祖因霖雨的原因，放出後宮的五十餘人，讓她們回家。六月己丑，黃河在陽武決口，汴水決口，宋太祖下詔：因為淫雨河決，沿河民田有為水害者，地方官上報免除賦稅。並下令修復陽武的河堤。

（五）給貧民發放衣服

乾德五年五月，宋太祖賜給京城貧民衣服。

（六）敬佛敬神

乾德五年七月丁酉，宋太祖下令，禁毀銅佛像。

（七）免除茶稅

乾德元年四月，宋太祖下令：免除了湖南茶稅。到了六月，又罷除了營造工程之事，賜給工匠衣衫鞋履。

（八）正史的評價

《宋史》專門拿出以下幾件事，作為宋太祖德行的總結：

宋太祖相信天命，體現在：當大臣擔心他微服出行的安全問題時，他說：「帝王之興，自有天命。周世宗見諸將臉長得方、耳朵長得大的，都殺掉。我終日侍在他身旁，不能被他所害。」「有天命者，任他去做（即：刺殺我、奪我的天下），不是你能禁止的。」

吳越的王——錢俶來朝見宋太祖。自宰相以下都請求扣留錢俶，奪取他的地盤。宋太祖不聽，讓錢俶歸國。送行時，取出群臣請求扣留錢俶的奏折數十份，裝在信封裡，封上封口後，送給錢俶，告訴他在半路上，再打開。錢俶在路上打開，看到都是扣留自己的奏折。錢俶感動畏懼，江南於是平定，錢俶乞求把土地交給宋朝。

南漢的王——劉鋹在他的國內，喜好用酒毒殺大臣。歸附宋朝後，跟從宋太祖遊覽講武池。宋太祖酌酒賜給他。劉鋹懷疑有毒，捧杯哭泣說：「臣罪在不赦。陛下既待臣以不死，臣願為布衣。不敢飲此酒。」宋太祖笑著說：「朕推赤誠之心於人腹中，寧肯（欺騙）你嗎？」立即拿起給劉鋹的酒，自己喝下。《宋史》以寥寥數筆，使一個自信、豁達的豪傑形象，躍然紙上。

結束語：

宋太祖信天敬神、寬容大度，施行德政，開創了無論文學、書法、繪畫、經濟、兵法都十分繁榮的北宋王朝。

（事據《宋史》）

（轉自明慧網）

從黏菌到植物的奇妙行為

文｜藍月

多項研究與觀察指出，從黏菌、細菌到植物，一些看似簡單的生命形式，正不斷展現超出人們既有印象的能力。

被稱為黏菌的「多頭絨泡菌」，生活在陰暗潮濕的環境，以腐木和落葉中的有機物為食。

研究人員發現，當黏菌面對迷宮時，能逐漸找到通往食物的最短路徑。

在其他實驗中，它能以特殊的收縮節奏改變自身形狀與移動方向。多頭絨泡菌似乎還能在不同需求之間做出取捨。當它處於飢餓狀態時，會選擇穿越原本極度排斥的藍光區域，借此取得另一側的食物來源。

在微觀世界裡，科學家也發現，許多細菌並非各自獨立活動，而是透過化學信號進行溝通。當數量達到一定程度後，整個群體能夠同步採取行動。

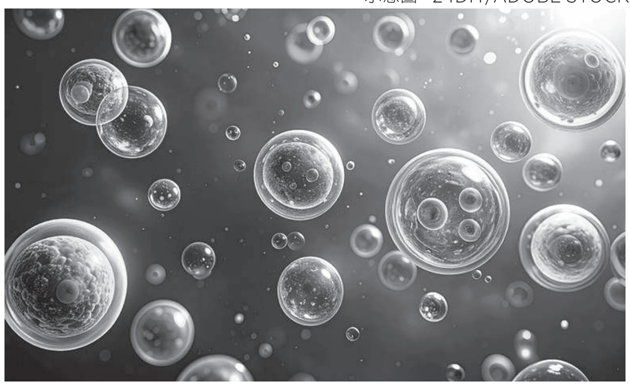
比如某些海洋發光細菌，平時個體並不會發光，當群體密度達到特定程度後，整片細菌群落就會同時亮起微光，形成令人驚豔的自然景象。這說明即使是微小生命，也可能擁有相當精密的協調能力。

植物世界也是如此。在一項實驗中，含羞草被反覆從固定高度落下。起初，它每次都會迅速閉合葉片，但在多次重複後，它逐漸停止這種反應。即便數週後再進行相同測試，部分植株也不再出現葉片閉合現象。

研究團隊認為，植物可能具備某種形式的經驗保留能力。

從黏菌到植物，大自然中的生命，正在挑戰人類的認知。

示意圖：24DIY/ADOBE STOCK



▲從黏菌到植物，大自然中的生命，正在挑戰人類的認知。

活了千歲的寶掌和尚

文｜青蓮

中國歷史上，曾有一位來自印度的寶掌和尚，他從東漢時期進入中土，圓寂於唐高宗顯慶二年（公元657年），傳說他的生命長度跨越了千年時空，是唯一一個有史料記載的千歲和尚。

示意圖：掌寶和尚：TANISON/ADOBE STOCK

▲掌寶和尚的生命長度跨越了千年，是唯一一有史料記載的千歲和尚。

根據清代《黃梅老祖寺志》附錄〈千歲寶掌和尚生平行實〉、清嘉慶《華陽縣志》以及《五燈會元》等文獻記載，寶掌和尚是一位來自中印度的僧人。

傳說他出生於公元前414年，也就是中國春秋戰國交替之際。而寶掌和尚的故事，從他出生那天開始，就充滿了神秘色彩。

相傳他是婆羅門貴族之子，天生骨相奇特，雙耳垂肩、雙眉高挑，尤其是他的左手，據說自出生後便始終緊握成拳，無論家人如何設法，都無法讓他張開手掌。

九歲那年，父母送他到寺院出家。但就在剃度儀式開始時，小和尚忽然鬆開那隻從未打開過的左手，眾人赫然發現，他掌心竟藏著一顆晶瑩圓潤的珍珠。而他沒有絲毫遲疑，將珍珠恭敬供奉在佛像前，再雙手合十頂禮。寺中長老驚訝不已，認為此子來歷非凡，於是替他取法號「寶掌」，意思是「掌中藏寶」。寶掌和尚天資聰穎，不久便精通經律論三藏。

成年後，他離開寺院，踏上漫長的參學旅程。他遍訪天竺各地高僧，遊歷名山古寺，廣求佛法。而這一走，就是五百多年。

東漢桓帝年間，也就是西元二世紀中葉，寶掌從今天尼泊爾一帶進入中國，經雲南抵達四川。此時，踏上中土的他，已超過五百歲。

據說，他來到四川後，首先登上峨眉山朝禮普賢菩薩，又在成都大慈寺居住十餘年。此後，他前往五臺山朝禮文殊菩薩，足跡遍及中華各地名山。

據古籍記載，寶掌和尚的生活規律也非常奇特。他二十天才吃一餐飯，其餘時間大多誦經禪坐。

史上流傳一句讚詩：「勞勞玉齒寒，似迸岩泉急；有時中夜坐，階前神鬼泣。」就是形容他夜半誦經，聲音清朗，連鬼神都為之感動。

寶掌和尚的年齡一直是常人眼中的謎，有人忍不住問他究竟多少歲，寶掌和尚淡淡回答：「我有一個夙願，要住世一千歲，如今已六百二十六歲。」

今天來看，寶掌和尚的一生，可說是橫跨了中國歷史上最波瀾壯闊的年代。他出生時，中國正處於春秋戰國時代，他自東漢時期踏上中華大地後，一路走過三國、兩晉、南北朝，隋唐，整整7個朝代。

根據《黃梅老祖寺志》附錄〈千歲寶掌和尚生平行實〉記載，唐高宗顯慶二年七月初七，寶掌和尚在浙江浦江寶巖寺圓寂。那一日，他將弟子如光、慧雲召至身旁，神色從容地說出一首偈語：

「本來無生死，今亦示生死。我得去住心，他生復來此。」

短短二十個字，道盡佛教對生死的理解。同時，他也告訴弟子，來生他還會回來的。

說完之後，寶掌和尚閉目端坐，安然入定。弟子們以為師父已經圓寂，便依禮守護法體，準備後事。

然而弟子們沒想到，七天後，寶掌和尚忽然甦醒過來。據古籍記載，復甦的寶掌和尚緩緩睜開雙眼，神色如常，並沒有絲毫疲態，彷彿只是結束了一場漫長的禪定。他向弟子交代最後的囑咐：「我滅度之後，你們就在此地建塔供養。日後，自有中天竺僧人前來迎請我的遺骨，你們切勿阻攔。」說完，他再次閉目入定。而這一次，才真正示現圓寂。

但他的傳奇故事，卻遠遠沒有結束。據說數年之後，到了唐高宗龍朔年間，一位來自天竺的僧人遠渡重洋，專程來到寶掌和尚的靈塔前。沒有人知道他如何得知這座塔的位置，也不知道他為何千里迢迢前來，只知道他抵達後，便繞塔誦經，頂禮膜拜。

就在眾人注視之下，神奇的一幕發生了。原本封閉的塔門，竟然自行開啟。一道光芒從塔內透射而出，空氣中瀰漫著異香，據說四周的人無不驚愕失色。當眾人走入塔中，更看到令人難以置信的景象：寶掌和尚端坐塔內，遺體竟然如同生前一般，沒有腐朽，也沒有傾倒。

古籍形容其骨骼「潔白如玉，隱現紅紋」，彷彿仍保有生命氣息。那位來自天竺的僧人隨後依照印度佛教儀軌，為寶掌和尚舉行洗骨儀式，再將遺骨迎回中天竺供奉。就在迎骨之際，天空忽然祥雲聚集，梵音悠揚，久久不散。地方人士都認為，這是修行圓滿所顯現的瑞相。

翻閱歷代文獻可以發現，寶掌和尚的故事並非只出現在一部典籍，而是在不同時代持續被記錄、補充與演繹。

《五燈會元》記載了他的禪宗事蹟，《黃梅老祖寺志》保存了較完整的生平傳說。清代《華陽縣志》等地方志，也將他的足跡與當地寺院、山川聯繫起來。

從戰國一直活到唐代，生命歷程跨越千年，在普通人包括科學家眼裡，根本就是不可能的，因為沒有科學根據。

那為甚麼還會有千歲和尚的故事流傳至今？

科學的解釋是，那只是宗教文學的敘事方式，目的是藉由神奇故事彰顯修行功德，象徵精神境界已超越凡人。

比如在中國佛教文學中，許多高僧都帶有濃厚的神異色彩。高僧能預知生死、長年辟穀、不食人間煙火、留下舍利，甚至容貌數百年不改。

因此，有學者認為，「千歲」未必要理解成精確年齡，而可能象徵佛法長存、修行超越時間，或是後世對高僧德行的尊崇。

但不可否認的是，寶掌和尚始終是中國佛教傳說中最神秘的人物之一。

合州迷案 3

文｜扁舟記

接1061期

清朝對惡性刑事案件的破案要求非常嚴格。《大清律》規定，一旦有命案發生，案發地官府必須在六個月內將案件審結。

對於情節特別嚴重、影響非常惡劣的，結案時間會被縮短為四個月。這四個月，是指把整個案件審結的時間，其中留給在地州官、縣官的，只有兩個月，也就是說，在兩個月之內，要查清案情、捉拿凶嫌、定案結陳。剩下的兩個月呢，那是給上司部門，包括知府、按察、巡撫這三級進行核查、覆核用的。一句話，時間很緊迫。

對於不能按期破案的官員，朝廷的處罰也很嚴厲，會受到參奏彈劾，簡稱「參彈」。如果一段時間後還破不了案，就要再次被參彈，同時要扣發俸祿、降級留任等。

如果第四次被參彈，就要直接降一級調用。還有，如果轄區內的殺人案長期懸置，無法偵破，在地的官員就不能退休、不能升職、不能調職，直到把案子破了為止，類似於終身責任制。

這些細緻的規定既體現了朝廷對命案的重視，對官員的監督；但同時也埋了一個雷，那就是：官員們為了按時完成任務，保住自身的前途和利益，不惜製造冤假錯案的情況時有發生。

特別到了國運衰落、官場腐敗的時候，更是如此。

老子講：「失道而後德，失德而後仁，失仁而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首。」就是說，人心、道德才是最關鍵的，有德之人，會從內心約束自己，沒人監督的時候也不會做壞事。

而到了要依靠制度、法律等外在形式強制約束的時候，就已經是敗壞的開始，禍亂的開端了。

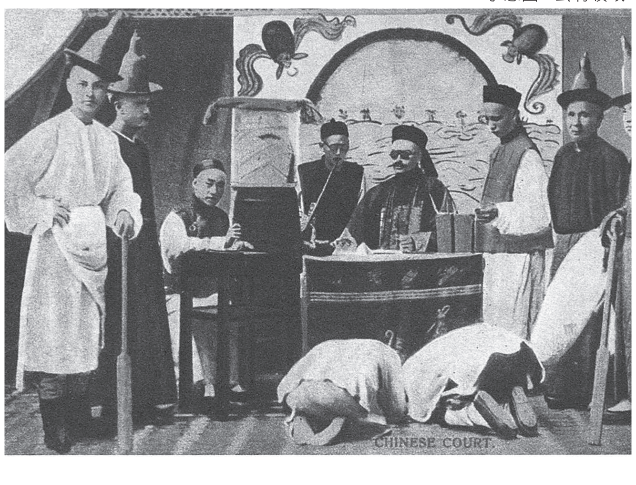
所以說，不管哪一級官員，特別是基層官員，最不願見到的，就是自己的轄區內出現惡性刑事案件。

這就是為甚麼，合州的知州榮雨田，在接到此案以後，倍感壓力的原因。他不敢耽擱，馬上放下手中的工作，帶著衙役、仵作、書吏等人立刻趕往了現場。

到了現場，榮雨田安排仵作檢驗屍體，查找死因；讓幾個衙役和書吏在現場尋找凶器和潛在的目擊證人，並向附近居民打探消息。自己則是和遺孀向氏、曹氏詢問案發時的情況。

一見到榮雨田，向氏和曹氏就跪下了：「青天大老爺呀，您可得為民婦做主啊！一夜之間我的丈夫、兒子均死於非命，剩下我們娘倆，可怎麼活啊！」婆媳二人是又說又哭，很淒慘。榮雨田說：「二位，不可過於悲傷，現在首要是緝拿真凶，不讓你們的丈夫，含冤而死。你們且說說，可見到甚麼可疑人等沒有？」榮知州現在是一腦門子官司，這麼大的事發生在自己轄區，真是流年不利。他一心想趕緊把案子破了，把這燙手的山芋甩出去。所以上來就問，有沒有見到可疑的人。

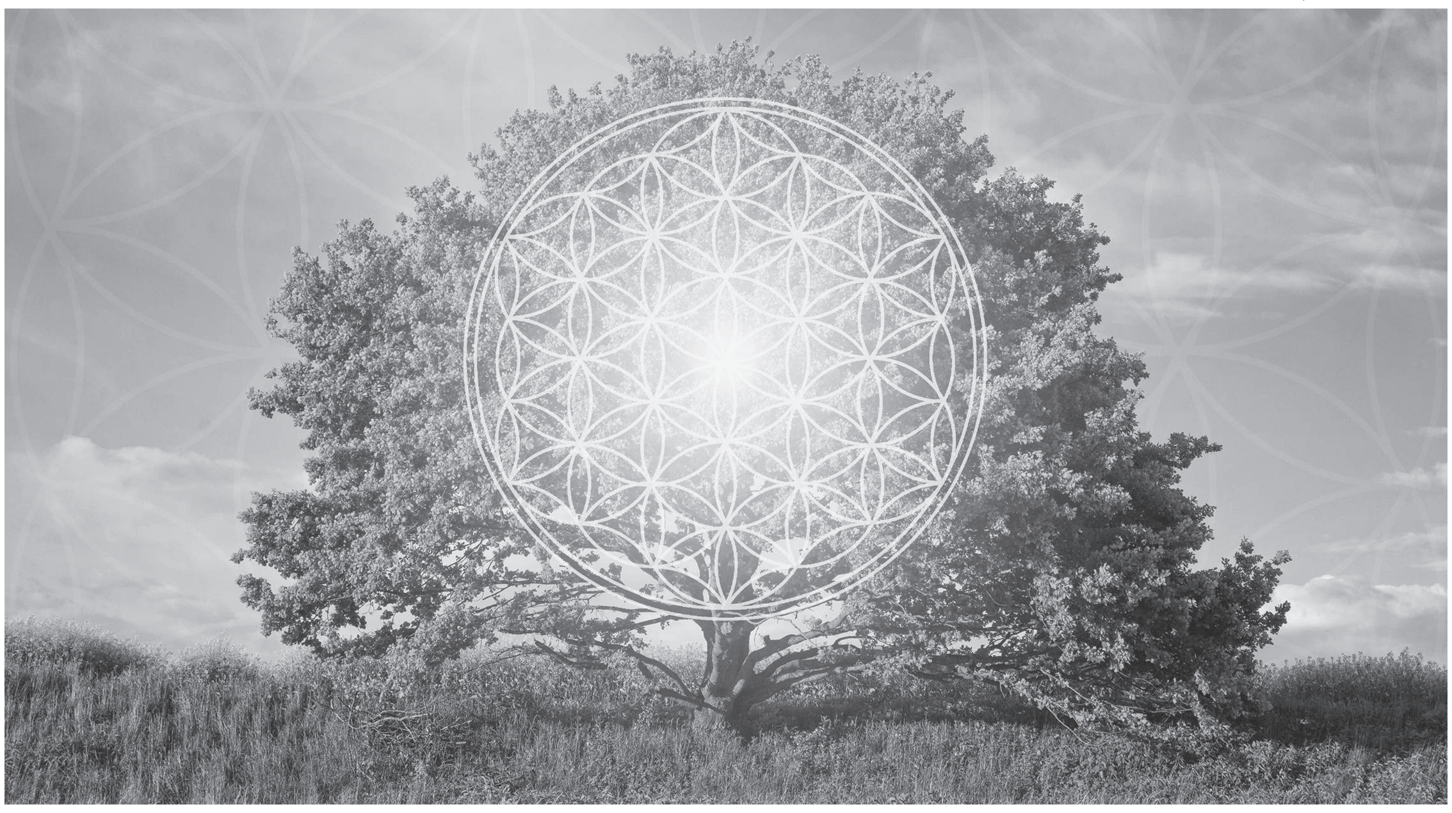
示意圖：公有領域



▼歡迎關注
看中國 扁舟記
【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

2026–2032全球意識「大掃除」

示意圖：REICHDERNATUR/ADOBE STOCK



◀ 宇宙能量正清洗地球，如同鋼水出爐定型，人類才會正式步入更高頻的新紀元。

文丨Edward文鳴

站在2026年的洪流之中，你是否感覺到世界正以一種前所未有的力道，瘋狂地加速？啥！沒感覺，不然我們來看看世界近況。

6月初，菲律賓群島地區發生規模7.8強震；很多國家的學者早有警告，2026年的「環太平洋地震帶」會異常活躍，日本海溝、南海海槽等區域已經進入地震高危險期。有學者的警告在先，人們對於菲律賓強震或許不太意外，但是驚嚇和恐懼是在所難免的。

因為日本、臺灣、菲律賓皆受到「菲律賓海板塊」的影響，所以很多人猜想下一次的強震會發生在日本，還是臺灣？結果幾天之後，倒是俄羅斯東部外海爆發規模6.0與6.6雙連震，不過它們與菲律賓地震沒有關係，唯一的共通點是它們都在環太平洋地震帶上。又過了幾天之後，委內瑞拉發生規模7.2、7.5雙強震，首都多棟建築物倒塌，全國進入緊急狀態。

在端午節的前一天，臺灣前中央氣象局局長鄭明典先生，在FB上分享一張洋流圖，指出赤道附近有一道非常清晰、少見、強勁且由西向東的「赤道反流」（Equatorial Counter Current）。它是海洋要傳給人類的信息，昭示全球氣候型態會變得更加混亂；鄭明典先生說：「我們即將見證一次超強聖嬰現象。」還有就是非洲爆發的埃博拉（Ebola）病毒，自5月中旬正式被WHO列為「國際關注公共衛生緊急事件」起，至今仍未能完全控制住。除此之外，AI的進展、地緣政治的衝突、還沒停止的戰爭，以及外星人的揭露……你問這個世界是不是在瘋狂地加速？當然「是的」；那人類將會被帶去哪裡？答案是「不知道」。

被分化的時間線 被分開的兩半人

在國際神祕學界中，有位特異功能人士備受關注，她來自印度，名叫妮基·提塔（Nikki Dutta），她擁有「遙視」功能。

遙視，是被世界承認的人類六大特異功能之一。二戰時期，當時德國納粹對特異功能很著迷，並將其付諸於軍事實驗，以刺探盟軍布防。到了冷戰時期，美國中央情報局（CIA）更是直接開啟著名的「星門計畫」（Stargate Project），培訓大量的遙視者，窺探蘇聯的核武與機密情報。妮基曾以她的異能協助美、英軍方與情報機構，她回憶說，當她進行深度遙視時，那種真實感比我們用肉眼看世界還要清晰。她能真切地聞到幾千公里外某個地下隧道裡的灰塵味。為了確保信息的準確性，遙視絕對不是「單兵作戰」，而是團隊協作。當五、六個遙視者各自在小房間裡寫下幾十頁枯燥乏味的感官記錄後，分析人員會把這些記錄匯總起來，找出所有人共同感知到的「交集」，那交集往往就是事實。

妮基在過去幾年裡，也曾多次協助歐、美、英處理大量的失蹤人口案、謀殺案和多年未破的懸案。這種遊走在執法第一線的經歷，讓妮基在2020年COVID-19全球大封鎖之前，敏銳地察覺到了時間線的分化。當時，她感知到地殼之下有無數的祕密隧道在震動，世界的能量被切割成了兩半：一種人正在深陷於對未知的恐懼和舊體系的泥潭；而另一種人則在冥想與內省中，悄然開啟自我的神聖進化。前一種人如果不能從中解脫出來，將走向沉淪與毀滅；後一種人則屬於積極昇華的生命，他們的心會越來越輕鬆，自在安樂。

GARETH DAVIES/GETTY IMAGES

▲ 菲安娜·布梅和無數人清楚記得曼德拉在80年代已死於獄中，但歷史並非如此。

2026—2032 全球意識「大掃除」

距離COVID-19爆發已過六年了，妮基對現在的世界又有甚麼看法？她說：從2026年開始，到2032年終結，人類正式步入一段長達七年的集體熔煉與去汙的「重工業期」。

她說：「請不要誤會，這絕對不是甚麼世界末日，我也不是在販賣恐慌。」「這是全球大掃除，就像敲開一個雞蛋，蛋殼碎裂的過程必然伴隨著劇烈的攪拌與淨化，但這是人類躍遷至更高維度前，必須經歷的『陣痛期』。」

重工業期是甚麼意思？大家知道真正的重工業（如煉鋼、化工）是火光沖天、溫度極高、噪音巨大。它的核心目的是要把粗糙的、含有大量雜質的原始礦石，通過爐火熔化，剔除廢渣，最後提煉出高純度的精鋼。在2026到2032的七年裡，社會也是這樣的熔爐。

這長達七年的動盪本質上是新人類文明的「意識基建期」，世界的能量場將被放在一個巨大的壓力鍋裡瘋狂攪拌。妮基指出，那些長期執著於恐懼、控制、對立、內耗等低頻思維的人，將在這場大掃除中經歷極其劇烈的情緒與身體痛苦，甚至會導致生命的隕落。他們會覺得這七年極其「沉重」，因為高頻的宇宙能量正在強行清洗地球，抗拒改變的人就像礦石裡的雜質，剝離的過程會帶來巨大的心理痛苦。

直到這個階段終結，鋼水出爐，冷卻定型，人類才會正式步入一個更輕盈、更高頻的新紀元。

妮基預測從2026年開始的數年內，全球性衝突和世界級戰爭的風險將顯著飆升，隱藏的地緣政治衝突將全面轉為地上。舊的國際聯盟會瓦解，一些看似堅不可摧的龐大經濟體會在一夜之間暴露出腐朽的本質。我們將目睹全球地緣政治版圖的全面重組，甚至有些區域的生存邊界，會因為能量場的波動和資源的爭奪，而發生徹底的改變。

妮基安撫大家說，面對這場全球地緣政治的暴風雨，恐懼是最糟糕的毒藥。衝突的爆發是為了暴露毒素，當世界在2050年前重新洗完牌後，新的人類文明將不再建立在對抗、掠奪和強權之上，而是建立在一種真正的「合一意識」與跨區域協作之中。

AI竟是靈魂覺醒的催化劑

在所有的預言中，最讓人耳目一新的是妮基關於人工智能（AI）對人類靈性衝擊的獨特斷言。

人工智能正在全面爆發，妮基斷言在2026年之後，AI發展將會對傳統就業市場來一輪重創，當AI能完成人類所能做的一切事情時，整個社會將被迫撞上一堵巨大的反思之牆。每一位失去工作的人都會在深夜裡，面對一個直擊靈魂的考問：「如果機器能計算得比我快、寫得比我好、畫得比我美，做完我一切賴以生存的工作……那作為人類存在的獨特性到底是甚麼？」妮基談到這一點時微微一笑，並說出常人未曾有過的想法——「AI，本質上是人類靈魂的覺醒催化劑。」

人類的獨特性到底是甚麼？只有兩個字——意識。

機器擁有強大的演算法，但機器沒有「松果體」，無法連接高維度的自我，更無法感知最高善的宇宙法則。馬斯克也曾經說過，未來的人根本不用擔心退休，工作和金錢的意義會消失，屆時很多人會失去人生目標。但你不要把它當做壞事，因為那時你才會思考，為甚麼會在這裡做個「人」？

當AI能完成人類所能做的一切事情時，整個社會將被迫撞上巨大反思之牆。▼

穿梭平行宇宙 曼德拉效應大爆發

在2026年的時空中，另一種奇特的物理級異象將成為我們無法忽視的日常——那就是「平行世界」的交織與穿梭。妮基在訪談中透露，根據3I阿特拉斯（3I Atlas）祕密行動遙視組織的觀測，這是一個組織名稱，他們觀察到歐洲核子研究中心（CERN）每一次粒子的高能對撞，都在瘋狂地撕扯著我們這個維度的空間壁壘，也已經無意中開啟了一個穩定的跨維度星門（Portal）。

通俗點說就是人類的粒子對撞實驗，無意中打開了另外空間的大門，就像電視劇裡演的，打開了時間的隧道，讓生命可以穿越不同空間。我們的靈魂也許可以穿越其他空間，但我們的肉體這麼做的話，可能會坍塌；所以人類打開了穿越的門，也許並不是件好事。

受此影響，普通人所感知到的「曼德拉效應」將在2026年迎來大爆發。甚麼是曼德拉效應？是指大眾共同擁有一段錯誤的歷史記憶。這個名詞是超自然現象研究者菲安娜·布梅（Fiona Broome）於2010年提出的，她發現自己和無數人清楚記得，南非黑人領袖曼德拉在80年代死於獄中，甚至記得有電視轉播他的葬禮；但是真實的歷史是曼德拉並未死在獄中，他在1990年出獄，曾任南非總統，並於2013年去世。為甚麼大家會共同擁有一段錯誤的記憶？部分神秘學支持者認為，是多個平行宇宙發生重疊，導致另一個時空的記憶殘留；也就是說，可能他在那個平行世界裡死了，卻在這個現實世界中做了總統。還有人開玩笑猜測是未來的人改變了過去的歷史，導致現實被重寫，但是人類的記憶留下了痕跡。

所以，事物正以完全不同的時間尺度發生變化，你會在生活中頻繁發現，前一秒還確鑿無疑的記憶，後一秒在現實中就變得完全不合常理。你還將親眼看著兩種截然不同的實相在身邊並存，甚至當你看著身邊的熟人和朋友，你會突然生出一種強烈的陌生感——你們雖然踩在同一片土地上，但你們眼中的世界，卻彷彿割裂成了兩個完全不同的平行宇宙。這就是2026年我們要面對的震撼教育。現在世界之所以大亂，是因為兩千年的舊矩陣必須在2026年的破殼期被撞得粉碎。所有的動盪、所有的AI衝擊，都是為了將你從無意識的機器狀態中抽離出來，逼迫你去尋找自己體內的「神之基因」。

妮基說：「所有正在經歷靈性覺醒的靈魂，請記住，你之所以在此時此刻身處地球，是因為你被宇宙精確地選中了。你的使命就是在這場長達七年的集體『重工業期』裡，保持住你內心的中立與愛，為你周圍陷入恐慌的人，穩穩地持守住那片神聖的能量空間。」

（資料來源：乾淨世界平臺「Edward文鳴」頻道）

STOCKPHOTOPRO/ADOBE STOCK

JUAN BARRETO / AFP VIA GETTY IMAGES

▲6月24日，委內瑞拉地震，警察正在從倒塌的建築物中救出一名傷者。

JOSPIN MWISHA / AFP VIA GETTY IMAGES

▲6月19日，人們將死於埃博拉病毒的遺體安葬剛果公墓。

廣告洽詢 | Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com

保健常識

婦人日服多種保健品 換「90歲老腎」

文｜余筱琪 整理

在健康意識抬頭的今天，許多人總希望透過「保健食品」來消弭對疾病的恐懼。然而，盲目服用保健食品的代價，有時反而加速器官的衰敗。

長達五年的「保健」誤區

臨床上因亂吃保健品導致腎衰竭的案例屢見不鮮。腎臟專科醫師洪永祥近期在其社群平臺發表文章指出，腎臟是人體極其精密的過濾工廠，腎臟病友的體質與飲食限制遠比一般人複雜。

他分享了一位55歲女性患者的案例：該患者生活規律，既無高血壓，也無糖尿病，腎絲球過濾率卻在五年內衰退至45分（eGFR），如同90歲老人的腎臟。

經詳細詢問，才發現患者每天服用超過十幾瓶、來自各國的保健食品。洪醫師直言，這類大劑量且高度加工的補品，正是導致她腎功能衰退的元凶。所幸在醫師指示下停止服用，並配合大量飲水與運動，該患者的腎絲球過濾率在一個月內便顯著回升至60分。

拆解傷腎五大地雷

為了建立正確的養生觀念，洪醫師整理了目前最常見的五大保健誤區，提醒讀者切勿在信息不對的情況下踩雷：

AMAZING STUDIO/ADOBE STOCK

▲大劑量且高度加工的補品，反而會導致人體腎功能損害。

一、迷信「天然」代價大

「天然等於安全」是診間最常見的迷思。許多宣稱是神祕古方，或未經科學實證的植物萃取物，可能含有對腎細胞具有毒性的生物活性物質，歷史上更有草藥導致嚴重腎病變的先例。洪醫師建議，面對主打「特效」、「祕方」的產品應保持警惕。在嘗試任何草本補品前，務必諮詢合格醫師，確認該成分是否具有已知的腎毒性或相關追蹤研究。

二、擅自更換治療方案

許多患者因擔心西藥副作用，轉而追求保健品，甚至自行停掉醫師開立的降壓藥或尿蛋白藥物。這無異於在風暴中撤掉船錨，讓病情徹底失控。洪醫師提醒，保健食品僅為「輔助」角色，絕非「主治」藥物。若想加碼補充，應與主治醫師討論，在不干擾現有治療的前提下使用，切莫本末倒置。

三、隱形的代謝負擔：磷、鉀與蛋白質超標

一般人眼中的營養聖品，如：高蛋白粉、雞精、蜆精，對腎功能不全者卻是沉重的負擔。此外，加工錠劑中常含有高濃度的「磷酸鹽」添加劑，這種成分極易被人體吸收，導致血管鈣化，並加劇腎臟損害。洪醫師表示，購買前應仔細閱讀成分表。若發現「磷酸鹽」或標示不清的添加物，應先諮詢營養師。腎友應尋求「低磷、低鉀、低蛋白」的專用配方，以減輕器官負擔。

四、劣質製程的威脅：重金屬與環境荷爾蒙汙染

保健食品本質上是高度加工的產物。若原料來源不佳（如：大型魚類蓄積重金屬）或製程控管不嚴，可能摻雜鉛、鎘、汞或塑化劑，甚至是為了求快而非法添加的藥物成分。洪醫師提醒，優先選擇具備第三方公正檢驗證明的品牌。若服用後出現不明原因的疲勞、過敏或血液數值異常，應立即停止使用。

五、藥物交互作用：引發體內化學大混戰

腎友通常需服用多種處方藥，而保健品常會改變藥物的代謝速度。例如：某些補品若與利尿劑併用，可能導致血鉀突然飆升，進而引發心律不整或急性腎損傷。洪醫師指出，就診時，請務必提供完整的保健食品補充品清單，讓醫師與藥師協助確保不會產生致命的交互作用。

養生應以天然食物為主

在生物科技日新月異的今天，正確選擇補充品確實能輔助健康，但對腎臟而言，「簡單」往往才是最好的保護。洪醫師再次提醒，保健食品的審核不如處方藥般嚴謹，大多未經過大規模臨床實驗，因此對於腎臟病患者來說，任何保健品若服用超過三個月，務必回診檢查肝、腎功能，一旦數值異常應立即暫停。

若能從天然、當令的食材中攝取足夠營養，原型食物永遠是第一選擇。守護健康不是靠吞下更多的膠囊，而是根據身體需求「聰明選」，別讓一份愛護健康的初心，成了壓垮身體的最後一根稻草。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師FB）

醫師講堂

芒果、荔枝、西瓜 美味又養生

文｜鄧正梁

夏季水果多，其中西瓜、荔枝、芒果口感鮮甜，令人忍不住多吃幾口。水果雖營養豐富，但不等於吃越多越好。

荔枝具有多種養生的效果，但過量食用可導致血糖上升。▼

PAITOON/ADOBE STOCK

芒果被稱為「熱帶水果之王」，不僅味道香甜多汁，還含有豐富的營養成分。芒果的養生效果包括：

- **幫助消化**：芒果含有芒果苷、膳食纖維，可以促進腸胃蠕動，幫助排便順暢。
- **抗氧化和增強免疫力**：芒果富含維生素A和β-胡蘿蔔素，都是抗氧化物質，可以保護身體免受自由基傷害，同時增強免疫力。
- **眼睛健康**：維生素A有助於預防乾眼症和夜盲症。
- **心臟健康**：芒果含有助於心臟健康的營養成分，例如：鉀可以幫助調節心跳和血壓。
- **美容養顏**：芒果中的維生素C有助於抑制黑色素生成，對皮膚健康有益。

然而有部分人需要注意芒果攝取量，例如：芒果過敏者、高血糖或糖尿病患者，以及腎臟病患者，因為芒果含有較高的糖分和鉀。

果中牡丹 荔枝美味可口

荔枝，被譽為「果中牡丹」，不僅美味可口，還具有多種養生效果。荔枝的健康益處為：

- **增強免疫力**：荔枝富含維生素C，可以幫助增強身體抵抗力。
- **促進消化**：荔枝中的纖維質，有助於改善消化系統功能，預防便祕。
- **心血管健康**：每100克荔枝果肉約含180毫克鉀，有助於預防高血壓，降低心血管疾病與中風的風險。
- **抗氧化**：荔枝含有豐富的抗氧化物質，例如：類胡蘿蔔素和多酚類化合物，有助於保護身體免受自由基的損害。
- **補血益氣**：荔枝含有糖分、維生素和礦物質，可以幫助補充能量、增加營養，對於病後體弱或脾虛久瀉有益。

應適量食用，因為荔枝含有較高的糖分，過量食用可能會導致血糖上升。特別是空腹食用荔枝，可能會引起所謂的「荔枝病」，表現為低血糖現象，建議成人每天攝取量控制在15～20粒，兒童不超過10粒。陰虛火旺者，或有特定健康問題的人，應避免食用，或先諮詢醫生。

解渴消暑 清涼佳果西瓜

西瓜是夏季的清涼佳果，除了解渴消暑外，還有許多養生效果：

- **補充水分和維生素**：西瓜含有高達90%的水分，能有效補充身體流失的部分。同時，西瓜富含維生素A、C和β-胡蘿蔔素，有助於維持皮膚和黏膜健康。
- **心血管健康**：西瓜中的鉀和瓜胺酸，有助於調節血壓，維持神經傳導和肌肉收縮，對心血管系統有益。
- **抗氧化和抗發炎**：西瓜中的茄紅素，具有抗氧化和抗發炎特性，有助於預防發炎和細胞損傷。
- **改善消化**：西瓜的膳食纖維雖然不高，但是由於其水分多，能潤腸，可幫助排便。
- **強化骨骼和關節**：西瓜富含鉀，有助於鈣質在體內的有效利用，強化骨骼和關節。

雖然西瓜的養生效果多，但某些人群須要適量食用，例如：腎功能不全者、糖尿病患者，以及體質虛弱、易累怕冷的人，因為西瓜性寒，過多食用可能會不利。

療養保健

古法安眠術曝光！這樣做讓你一夜好眠

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

不管造成失眠的原因為何，導致慢性失眠後果的元凶卻往往是不良的睡眠習慣。

古代養生學認為：「睡能還精，睡能養氣，睡能健脾益胃，睡能堅骨強筋。」所以古人說：「華山處士如容見，不覓仙方覓睡方。」「吃人參不如睡五更。」能倒頭就睡，一覺到天明，是何等幸福的事！

大腦過度使用與睡眠質量

用腦的人，血液常集中在腦部。白天有精神情緒障礙或用腦過度的人，大腦功能常處於不穩定的狀態，到了晚上自然就容易失眠，因為這是同一個腦子運轉的延續。

頭涼腳熱與助眠小技巧

「頭涼腳熱」是睡眠的理想原則，所以臨睡前，如果能把兩腳浸泡在稍熱的水盆裡十幾分鐘，不但有助於解除當天的疲勞，同時也有安眠的作用。有人怕光、怕吵，一上床便把被子蒙住頭，腳反而露在外面，結果血液容易集中在腦部，形成一種興奮狀態，而導致失眠。同樣的道理，臨睡前若還在用腦思考，會使大腦持續興奮，頭涼不下來，當然睡不著覺。

適量運動與湧泉穴按摩

運動能使血液回流體內，讓大腦休息；適量的運動還能提高體內的腦啡濃度，幫助肌肉放鬆、中心體溫下降，熟睡期與深睡期會加長、加深，達到充分休息的效果。但睡前三小時內，從事激烈運動會刺激腎上腺素的分泌，增加亢奮，反而無法入睡。入睡前用手搓左右腳心，亦即腳底正中凹陷處——足少陰腎經的「湧泉穴」，大約各七、八十次，有滋陰補腎、頤養五臟六腑的功能。

靜坐、放空與睡眠節律

《備急千金要方》記載：「能息心，自瞑目。」睡前找個安靜的地方靜坐片刻，閉上眼睛全身放鬆，感覺身體在一呼一吸間的起伏變化，慢慢思緒就會漸漸澄明，心情就會漸漸平靜，身心舒緩就有助於睡眠。躺下以後如果還是無法身心放空，也可以去想一個令人心情輕鬆、滿足的故事，想著想著就會睡著了。

睡眠的黃金時段是晚間十點到清晨六點。一般在春夏宜晚睡早起，秋天宜早睡早起，冬天則早睡晚起。睡眠時間，成人應不少於六個小時，過少則傷神耗精。古人說：「凡睡至適可而止……多睡則身體軟弱，老氣昏墜。」中醫也認為：「久臥傷氣。」

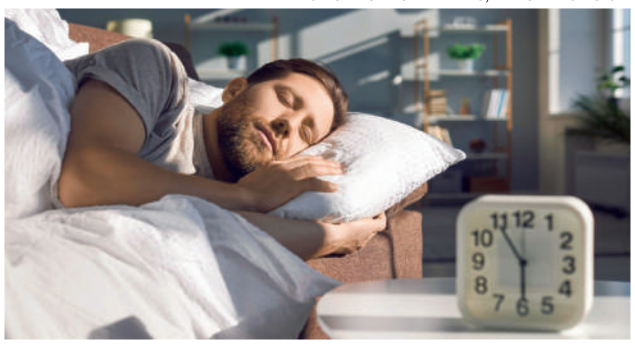
慢性失眠的根源：生活習慣

生活不規律、經常熬夜、抽菸喝酒、利用白天補眠、即使睡不著也躺在床上、在床上看電視等，都是患者常犯的毛病。唯有改掉這些不良的生活習慣，讓腦子放輕鬆，才能一覺到天明。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

睡眠的黃金時段是晚間十點到清晨六點。▼

STUDIO ROMANTIC/ADOBE STOCK



PILIPPHOTO/ADOBE STOCK

夏季水果

芒果6種作法

最後一道創意吃法超驚豔

文｜歆萊

盛夏來臨，又是芒果大放異彩的季節！那金黃飽滿的果肉，一口下去鮮嫩多汁！

SUPAMAS/ADOBE STOCK

芒果不僅口感滑嫩、酸甜可口，在傳統養生觀念中，它還能益胃生津、解渴利尿。不過，如果你以為芒果只能切塊直接吃，或者只能做成芒果冰沙，那就太小看這顆「熱帶果王」了！今天就帶大家解鎖芒果的6種超棒吃法，從經典到創意，最後一種絕對讓你大開眼界！

芒果控小貼士

1、適量最美味

芒果雖然好吃，但中醫認為其性質微寒（亦有濕熱之說，因人而異），且糖分較高，建議一天吃2顆即可，避免貪涼或攝入過多糖分。

2、皮膚敏感注意

芒果皮中含有「漆酚」成分，容易引發過敏（嘴唇紅腫、發癢）。吃芒果時，建議切塊用叉子吃，避免皮膚直接接觸果皮與果汁。

這個夏天，別再只用老方法吃芒果了！趕快動手試試這6種作法，特別是第6種，保證讓你打開新世界的大門！

你最想嘗試哪一種吃法？或者你有更厲害的芒果隱藏菜單嗎？歡迎登陸《看中國》網站，在我們的美食與廚藝專欄留言分享！

▼歡迎關注

看中國 美食與廚藝

M.STUDIO/ADOBE STOCK

①井字切法

這是最能滿足大口吃肉快感的方法。沿著芒果核左右兩側各切一刀，在果肉上劃出「井」字交叉網格（注意別切透果皮），然後從果皮底部往上一頂，一朵漂亮的「芒果花」就綻放了。

這是對頂級鮮芒最大的尊重，飽滿的果汁在口中爆開，幸福感爆棚。

VELIAVIK/ADOBE STOCK

② 100%純芒冰淇淋

純芒果冰淇淋不加一滴水和糖，是最健康的天然甜品。可以這樣跟我做：將芒果肉切塊，裝入密封袋中，直接送進冰箱冷凍庫。冷凍4小時以上後取出，稍微退冰5分鐘，直接吃就是天然的「芒果雪酪」；或者放入調理機打碎，就能得到綿密如冰淇淋的口感。

家中有小朋友的一定要試試，濃郁、綿密，完全沒有添加劑的負擔，大人小孩都能放心大口吃。

D'ARCANGELO STOCK/ADOBE STOCK

③經典芒果糯米飯

芒果糯米飯將酸甜的芒果與濃郁的椰香完美融合，溫熱微鹹的椰香糯米，配上冰涼香甜的鮮芒果，冰火交融，極具層次感。具體做法如下：蒸好的糯米飯趁熱拌入加了少許鹽和糖的熟椰漿，讓糯米充分吸收椰汁。旁邊擺上切大塊的熟芒果，最後在糯米飯上淋上一層濃稠的椰漿，撒上炸綠豆仁增加口感。

MARIIA/ADOBE STOCK

④芒果優格燕麥杯

芒果的天然甜味完美中和了無糖優格的酸，燕麥帶來飽足感，膳食纖維滿滿兼顧美味與腸道健康的元氣早餐，開啟活力一天。

作法簡單：在玻璃杯中，一層燕麥片、一層無糖優格、一層新鮮芒果丁交替堆疊，最上層可以撒點堅果碎或枸杞點綴。

JIANG/ADOBE STOCK

⑤楊枝甘露

楊枝甘露風靡大街小巷，芒果的甜、西柚的酸、西米的Q彈在舌尖跳躍，這才是夏天該有的儀式感。

具體步驟：芒果肉分成兩份，一份與椰汁、淡奶一起打成濃稠的芒果泥底層；另一份切小丁。西米露煮熟過冰水。最後將芒果泥、西米露、芒果丁混勻，再剝入酸甜爽口的西柚（或葡萄柚）果肉。

DAVID PEREIRAS/ADOBE STOCK

SURBHIS/ADOBE STOCK

⑥蘸醬油與辣椒鹽

看到這個，先別著急搖頭！以為是甚麼黑暗料理。其實啊，這種吃法在華南部分地區以及東南亞（如泰國、馬來西亞）其實是家常便飯。芒果分為熟芒果和青芒果，二者做法有區別。

熟芒果：挑選剛熟、果肉帶點微脆的芒果，切塊後，微微蘸一點優質生抽（醬油）。

青芒果：挑選未熟透、口感酸脆的青芒果，切成條狀，蘸上由粗鹽、辣椒粉、少許糖混合成的「辣椒鹽」，或者泰式特製的蝦膏甜辣椒醬。

這背後其實有著奇妙的味覺科學。「鹽能引甜」，少許的鹹味和鮮味，能瞬間激發並放大芒果本身的天然果香與甜度；而辣椒的微辣與青芒的酸脆結合，更能生津止渴、瞬間提神，在悶熱的夏天裡揮汗來上一口，簡直是解暑祛濕的靈魂解藥！當然，這種組合可能有些人還是接受不了。

家常海鮮料理

冷凍蝦仁不怕煮老

文｜山平

冷凍蝦仁是現代家庭常備的海鮮食材，只要掌握正確解凍方法，就能保留鮮甜滋味，輕鬆上菜。

OSINSKIH AGENCY/ADOBE STOCK

許多人將冷凍蝦仁放在室溫下自然退冰，看似方便，卻不是理想的解凍方式。室溫解凍時間過長，不僅影響鮮度，也讓蝦肉中的汁液流失。當蝦仁下鍋加熱時，水分進一步散失，肉質容易變得乾硬，少了原本鮮甜脆彈的口感。

此外，流失的汁液含有蝦肉的鮮味成分。當汁液流失後，蝦仁的海鮮香氣與鮮甜滋味也隨之減弱，難以呈現原有的鮮美風味。

因此，建議將冷凍蝦仁放入密封袋中，以浸泡冷水方式退冰，較能保留水分與鮮味，維持最佳口感。

冷凍蝦仁如何解凍？

1. 將蝦仁放入密封袋。
2. 浸泡於冷水中約5分鐘，摸起來柔軟就是完成解凍。
3. 用廚房紙巾吸乾水分備用。
4. 蝦仁解凍軟化後應立即瀝乾，避免長時間泡水，否則蝦肉容易變得鬆散，煮熟後口感也會少了幾分鮮味。

AZURITA/ADOBE STOCK

MIRONOV/ADOBE STOCK

挑選冷凍蝦仁

1. 顏色均勻透明或略帶粉色。
2. 包裝內冰霜不宜過多。
3. 蝦仁形狀完整、沒有碎裂。
4. 聞起來沒有腥臭味。

蝦仁炒蛋

食材 冷凍蝦仁150g、雞蛋4顆、蔥花1大匙。
調料：鹽1/4小匙、白胡椒適量。

作法
①冷凍蝦仁先浸泡於冷水中解凍後瀝乾；用紙巾吸乾水分。雞蛋加鹽與白胡椒，攪打均勻勻。
②熱鍋加油，先放蝦仁，煎單面焦黃後翻面，煎至蝦身彎曲即可先取出備用。
③原鍋倒入蛋液，煎蛋開始凝固時放回蝦仁。
④輕輕拌炒，加入蔥花，翻炒至蛋香釋出，即可盛盤。
▶**美味秘訣：**蝦仁一定要擦乾再下鍋，不然會一直出水，香氣也會被沖淡。

做做看

TOPNTP/ADOBE STOCK

看 生活
社會 教育 娛樂 地產
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 | 第1062 D版 | 公元2026年7月3日—7月9日

美政府促TPS移民盡快轉身分 否則就領機票與補助返國

【看中國記者路克綜合】據英國《衛報》6月28日報導，美國國土安全部長馬克韋恩·馬　林（Markwayne Mullin）28日表示，持有「臨時保護身分」（Temporary Protected Status，簡稱TPS）的移民，應盡快申請永久合法身分，否則應準備返回原籍國。此番表態正值美國最高法院日前裁決支持川普（Donald Trump）政府終止海地、敘利亞等國部分TPS保護之後，引發移民群體和地方政府廣泛關注。

6月25日，美國國土安全部長馬克韋恩·馬林（Markwayne Mullin）在國會山雷伯恩眾議院辦公樓出席眾議院撥款委員會國土安全小組委員會聽證會並作證。（Chip Somodevilla/Getty Images）

最高法院裁決後 國安部長：TPS不是永久身分

馬林28日接受CNN《State of the Union》節目採訪時表示，TPS從法律定義上就是一項「臨時性」人道保護措施，並非永久居留資格。

他說：「符合條件的人應盡快完成申請程序，爭取獲得永久合法身分；如果沒有其他合法身分，我們也會協助他們返回自己的國家。」

馬林同時透露，聯邦政府將爲選擇自願返國者提供機票，並發放約2100美元安置補助，幫助他們回國後重新安頓生活。他強調，這項政策符合TPS制度的原始設計，即在危機期間提供暫時庇護，而非長期定居美國。

海地、敘利亞數十萬人受影響 TPS制度面臨重大轉折

根據美國聯邦法律，TPS制度於1990年設立，允許來自戰爭、自然災害或其他特殊危機國家的外國公民，在美國獲得臨時合法居留及工作許可。

海地於2010年發生毀滅性大地震後獲得TPS資格；敘利亞則因2012年爆發內戰，而被納入保護範圍。過去十餘年來，這些保護措施曾多次延期，使不少受益者長期在美國生活、工作，並建立家庭。

不過，美國最高法院6月25日以6比3裁決，認定聯邦法院無權阻止政府終止TPS保護，從而爲川普政府取消相關身分掃清法律障礙。此次裁決預計將影響約35萬名海地籍移民，以及約6000名敘利亞籍移民，他們未來可能失去工作許可，並面臨移民及海關執法局（ICE）拘留或遣返。

分析人士指出，此案不僅關係海地和敘利亞移民，也可能成爲未來終止其他國家TPS保護的重要法律依據。目前，全美共有來自17個國家、約170萬人持有TPS身分。移民權益團體擔憂，其他TPS受益群體未來也可能受到影響。

保守派輿論支持裁決 強調TPS不應長期化

保守派媒體普遍認爲，最高法院的裁決確認了行政部門在移民政策上的裁量權，也讓「臨時保護身分」回歸其原本定位。《華盛頓觀察家報》（Washington Examiner）報導稱，最高法院已允許川普政府終止海地和敘利亞移民的TPS保護，意味著政府可按政策判斷結束這類臨時安排。

《紐約郵報》（New York Post）則注意到，俄亥俄州共和黨州長邁克·德懷恩（Mike DeWine），雖呼籲重新考慮海地TPS問題，但同時承認最高法院裁決賦予川普政府這樣做的法律空間。

川普政府的立場是，TPS不能變相成爲永久居留通道。國土安全部長馬克韋恩·馬林（Markwayne Mullin）表示，相關人士可以申請其他合法身分；若不符合條件，則可選擇接受政府提供的返鄉機票和約2100美元安置補助。

美國宣布不續簽《美墨加協定》 將展開修訂談判

【看中國記者高芸綜合報導】美國政府7月1日（週三）宣布，不按現行版本續簽《美墨加協定》（USMCA），而是啓動新一輪協定修訂談判，以進一步完善協議內容，更好維護美國利益。

這一消息由美國貿易代表賈米森·格里爾（Jamieson Greer）在與加拿大—美國貿易部長多米尼加國·勒布朗（Dominic LeBlanc）和墨西哥經濟部長馬塞洛·埃布拉德（Marcelo Ebrard）舉行線上會議後宣布。

格里爾在接受彭博新聞社採訪時表示，美國認爲現行協定仍存在一些需要完善的地方，因此決定啓動修訂程序。

根據《美墨加協定》規定，三國必須在7月1日前決定，是將協定自動延長至2042年，還是啓動聯合審查與修訂程序。

不過，這並不意味著《美墨加協定》立即失效。在新的談判完成前，協定仍將繼續有效。根據現行規定，該協定有效期至2036年。

綜合《紐約郵報》和CBC新聞報導，一位川普政府高級官員表示，此次推動修訂，主要是希望進一步縮小美國與加拿大、墨西哥之間的貿易逆差，並擴大美國產品進入兩國市場的機會。

這位官員表示，《美墨加協定》尚未完全達到總統縮小貿易逆差的目標，因此有必要進一步完善相關條款。美國希望改善加拿大乳製品市場准入、調整墨西哥玉米貿易安排。

美國還希望收緊原產地規定，要求在加拿大和墨西哥生產、享受免關稅待遇的汽車，必須使用一定比例的美國製造零部件，並考慮將類似標準擴大至更多工業產品。

這位官員表示，此舉旨在避免企業僅將生產轉移至墨西哥，再藉助《美墨加協定》免稅進入美國市場，因此有必要進一步完善相關規則。

加拿大和墨西哥此前都表示，希望延長《美墨加協定》，同時也願意討論修改部分條款。

加拿大貿易部長勒布朗表示，三國當天一致認爲，對加拿大而言，接下來將重點與美國討論加拿大鋼鐵、鋁、汽車和木材等產品所面臨的行業關稅問題。

《美墨加協定》由川普總統在第一任期內簽署，並於2020年正式生效，取代實施多年的《北美自由貿易協定》（NAFTA）。

近期，川普多次表示，希望進一步完善現有貿易安排，推動更加公平、互惠的貿易環境，更好維護美國利益。

美國宣布以色列和黎巴嫩達成和平框架協議

【看中國記者高芸綜合報導】美國國務卿盧比奧6月26日宣布，在美國斡旋下，以色列和黎巴嫩經過近日在華盛頓連續數天談判，達成一項持久和平與安全框架協議。

他說：「今天是個好日子，因爲我們高興地宣布，在美國的斡旋和支持下，黎巴嫩主權政府與以色列政府達成了一項框架協議，開始建立一個實現持久和平與安全的框架。這正是這兩個國家應得的。」

「幾十年來，黎巴嫩人民因爲外部勢力干涉本國內政、一些國家試圖把黎巴嫩當作發動襲擊的跳板，已經遭受了巨大痛苦。這不是黎巴嫩人民想要的，也不是他們應得的。」

盧比奧還說：「他們應得的，是他們曾經擁有過的東西，而且這段歷史並不遙遠。那就是一個繁榮、和平的國家，一個多元化的國家，不同背景的人能夠生活在一起，和平共處。在很多方面，它曾經是這個地區，乃至全世界羨慕的對象。」

談到以色列時，盧比奧表示，以色列人民同樣應當生活在和平與安全之中，尤其是北部居民，多年來不斷遭到來自黎巴嫩境內的恐怖襲擊。他強調，這些襲擊並非黎巴嫩人民或黎巴嫩政府所爲，而是外部勢力利用黎巴嫩領土，對無辜平民發動攻擊。

有關這項協議的細節仍然很少。不過，盧比奧表示，這項協議只是進一步談判的「第一步」。

6月17日，美國和伊朗簽署了一份諒解備忘錄，以停止美國和以色列對伊朗的戰爭。這份包含14點內容的文件要求「立即並永久終止所有戰線上的軍事行動，包括黎巴嫩境內的軍事行動」。

6月26日，雙方同意停火，但以色列部隊仍然駐紮在黎巴嫩南部。此後，黎巴嫩組織眞主黨要求以色列撤出黎巴嫩，稱這是實現和平的必要條件。

就在和平框架宣布當天，以色列國防軍（IDF）表示，以軍在黎巴嫩南部安全區附近擊斃7名眞主黨成員。軍方稱，這些武裝人員當時正在埃爾曼扎拉（El Manzala）地區，將武器運入一處建築，該地點被眞主黨用作襲擊以軍士兵的集結據點。

純天然
療愈草本精華
超百萬人
親測有效
誠招代理
30天有效抑制脫髮
讓您擁有一頭濃密、烏黑的秀髮！
無激素，適用於男女多種髮質，敏感頭皮也可使用。
電話：845-394-0016（國、粵、英）
網址：www.Lavisherb.com Email:contactus@lavisherb.com
地址：90 North Street,Suite 202, Middletown, NY 10940
來自大自然的饋贈
LAVISHERB
生髮精華

CHA YUAN TEA
茶緣
❶ 武夷山野生茶 ❷ 飲出健康奇蹟 ❸ 品出茶中精粹
❹ 獨家配方養生茶 ❺ 功效卓著 已助萬人恢復健康
購買茶緣茶請登錄
WWW.NATURENERGY.US
綠茶 Green Tea
白茶 White Tea
黃茶 Yellow Tea
青茶（烏龍茶）Oolong Tea
紅茶 Black Tea
黑茶 Dark Tea
或請掃碼

GJW+ Streaming Feel at Home
免費電影 無限觀看
高級訂閱 最低費用
$6.99 美金/月
享85折
輸入優惠碼
Happy15
Google Play
App Store
GanJingWorld.com
SURVIVING Camp Analog
Valley of the Lanterns
INFINITU
STORM AND LUTHER'S FORBIDDEN LETTER
APSULE

乾淨樂學
No.1
安全影音之選
品德教育 寓教於樂
道德AI與專家
嚴格把關內容
孩子最愛的故事
兒歌和角色
100+個內容主題
按三年齡層分類
GAN JING WORLD | GJW+

美國最高法院裁決：維持出生公民權 支持跨性別賽事禁令

【看中國記者高芸綜合報導】美國最高法院6月30日（週二）結束本屆歷時9個月的審判期，並在最後一天連續公布多項備受關注的裁決，內容涵蓋出生公民權、跨性別運動員參賽資格、競選資金限制等多個焦點議題。

目前，最高法院由6名保守派和3名自由派大法官組成，其中3位由總統川普提名。

2004年11月10日，在紐約市紐約大學醫療中心，一名28週出生的早產兒躺在新生兒重症監護室裡。（Mario Tama/Getty Images）

最高法院拒絕川普限制「出生公民權」

首先，在出生公民權（birthright citizenship）案件中，最高法院以6比3裁定，川普政府2025年簽署的相關行政命令不符合《美國憲法》第十四修正案（14th Amendment）的規定，因此維持現行出生公民權制度。

這項行政命令原本規定，如果在美國出生的嬰兒，其父母雙方都不是美國公民，也不是合法永久居民（綠卡持有人），聯邦政府將不再自動承認其美國公民身分。

首席大法官約翰·羅伯茨（John Roberts）在多數意見中表示，《美國憲法》第十四修正案明確保障絕大多數在美國出生的人自動取得美國國籍，僅外國外交官子女、敵國占領軍成員子女等極少數情況屬於例外。

對於最高法院維持出生公民權制度的裁決，保守派大法官塞繆爾·阿利托（Samuel Alito）提出強烈反對。

他在一份異議意見書中寫道：「依我之見，這是本院歷史上最重要的裁決之一，而法院今天犯下了一個嚴重錯誤。」但這份異議意見並未獲得其他任何大法官聯署支持。

他認為，多數派的裁決將繼續保留一種強烈誘因，鼓勵更多人非法進入美國，或在美國非法滯留。

阿利托還表示，如果《美國憲法》第十四修正案真的要求產生這樣的結果，那麼國家可以選擇接受，或通過修憲加以改變；但他認為，第十四修正案並沒有包含如今法院所賦予它的這項規則。

他寫道：「依我之見，法院今天犯下的錯誤，將對美國未來產生深遠影響。」

川普呼籲國會終結出生地公民權

在最高法院裁定維持出生公民權制度後，總統川普表示，將推動國會通過立法改革相關制度。

川普當天在「真相社交」（Truth Social）平臺發文說，最高法院維持出生公民權制度「令人遺憾」，但他認為，這一問題仍可以通過國會立法解決。

川普寫道：「最高法院維持了出生公民權，這對我們的國家來說令人遺憾。不過，我們完全可以通過國會立法解決這個問題，而且法院此次裁決也確認，總統可以支持這一立法程序。」

他還表示，沒有必要通過漫長而複雜的修憲程序來處理這一議題。

川普呼籲國會立即著手推動相關立法。他說：「國會應該從今天開始行動，終結出生公民權。這項制度成本高昂，對我們的國家也不公平。我將全力支持這項工作。」

外界估計，如果這項行政命令實施，每年可能影響約25萬名新生兒的法律身分，並可能增加大量家庭辦理新生兒身分認證的程序。

最高法院裁決：各州可禁止跨性別者參加女子賽事

此外，美國最高法院還裁決，認定各州可以限制跨性別學生參加女子體育賽事，為各州禁止跨性別運動員進入女子運動隊的法律掃清了法律障礙。

據路透社報導，最高法院當天審理的是來自西弗吉尼亞州和愛達荷州的兩起案件。兩州法律都規定，公立學校包括大學的運動隊應按「生物性別」劃分，生理男性不得參加女子運動隊。目前，全美已有27個州實施了類似規定。

此前，兩州法律一度被下級法院裁定暫停執行，理由是相關禁令可能違反《美國憲法》第十四修正案，以及聯邦《教育法第九章》（Title IX）禁止教育領域性別歧視的規定。但最高法院推翻了這些裁決。

在《教育法第九章》問題上，九位大法官一致裁定，兩州法律並未違反聯邦法律；而在是否違反憲法第十四修正案「平等保護條款」方面，法院則以6比3作出裁決，由六位保守派大法官組成多數意見，認定兩州法律同樣符合《憲法》。

裁決意見由大法官布雷特·卡瓦諾（Brett Kavanaugh）執筆。他表示，《美國憲法》和《教育法第九章》都允許各州依據生物性別決定女子體育賽事的參賽資格，各州有權繼續保留專屬於女性和女孩的體育項目，不需要因此重建全美女子體育體系。

卡瓦諾指出，體育競技與一般教育或就業機會不同。由於男女在身體條件上存在客觀差異，各州依法設立男女分開的運動隊，本身就是合理且長期存在的制度。

他還表示，《教育法第九章》自1972年實施以來，大幅提升了女性學生運動員的發展機會，推動了美國女子體育過去54年的快速成長，而法律中所稱的「性別」，應理解為「生物性別」。

對於禁止跨性別女孩參加女子賽事，卡瓦諾認為，兩州法律有助於維護女子體育比賽的安全性和競技公平，因此符合州政府的重要公共利益。

裁決公布後，總統川普在「真相社交」（Truth Social）平臺發文說：「重大勝利！美國最高法院剛剛裁定，男性不能參加女子體育比賽。這項荒謬的情況終於結束了！」

據《華爾街日報》報導，兩州政府與川普政府主張，允許跨性別女孩和女性參加女子體育賽事，可能影響生理女性運動員的安全與公平競爭機會。

西弗吉尼亞州總檢察長約翰·麥卡斯基（John McCuskey）表示，6月30日的裁決是「符合常識的政策」。他說：「能夠在公平、安全的賽場上參與競技運動，對運動員來說有著難以估量的重要價值。」

最高法院裁定放寬競選資金限制

當天，最高法院還就競選資金問題做出另一項重要裁決。

法院以6比3支持包括副總統萬斯（JD Vance）在內的共和黨原告，認定聯邦限制政黨與候選人協調競選支出的規定，違反《美國憲法》第一修正案對言論自由的保障。

法院認為，現行法律限制政黨依據候選人意見共同投入競選資金，屬於對政治言論的不當限制，因此相關規定違憲。

熱穹籠罩美國東部 高溫將在獨立日假期達到頂峰

【看中國記者路克綜合報導】據美國有線電視新聞網（CNN）6月29日報導，一股大範圍「熱穹」（Heat Dome）正籠罩美國中西部和東部地區。隨著高壓系統東移，高溫將在本週中後期覆蓋中大西洋地區和東北部，並於7月4日獨立日長週末前後達到最強。

屆時，包括：華盛頓特區、費城、紐約、波士頓等I-95走廊主要城市，都將迎來持續高溫天氣。部分地區最高氣溫預計接近或超過100華氏度（約37.8攝氏度），疊加高溼度後，體感溫度最高可能達到110華氏度（約43.3攝氏度）。

美聯社（AP）援引美國國家氣象局（NWS）消息稱，本週全美超過1億人將面臨「重大」（Major）或「極端」（Extreme）高溫風險，覆蓋範圍從美國南部一直延伸至五大湖地區，及新英格蘭部分地區。

2026年7月1日，紐約市曼哈頓布萊恩特公園遭遇熱浪侵襲，人們試圖在公園避暑。紐約市已發布極端高溫預警，預計未來幾天氣溫將攀升至華氏90度（約攝氏32度），體感溫度將超過華氏100度（約攝氏38度）。（Spencer Platt/Getty Images)

夜間持續悶熱 氣象部門：此次熱浪不同尋常

CNN指出，本輪熱浪最危險之處不僅在於白天氣溫高，更在於夜間難以降溫。預計本週全美可能有100多項日最高氣溫紀錄被追平或刷新，同時超過250項夜間最低氣溫紀錄也可能受到挑戰。

美國國家氣象局警告，連續多日高溫加上異常溫暖的夜晚，將使人體難以恢復，明顯增加中暑和其他熱相關疾病風險。

城市熱島效應將進一步加劇夜間高溫，混凝土和柏油路面白天吸收的大量熱量，會在夜間持續釋放，使不少城區夜間氣溫仍維持在80華氏度（約26.7攝氏度）左右。

華盛頓、紐約等地衝擊歷史紀錄 多地啟動防暑措施

據CNN報導，弗吉尼亞州里士滿預計連續三天氣溫突破100華氏度，並有望連續刷新當日最高溫記錄；華盛頓特區週四7月2日和7月3日最高氣溫預計分別達到102華氏度（約38.9攝氏度）和103華氏度（約39.4攝氏度），紐約市也可能刷新同期高溫紀錄。

ABC News報導稱，由於美國250週年國慶慶典即將在華盛頓舉行，預計本週將迎來大量遊客，當地政府已將高溫應對列為重點工作。華盛頓市長穆麗爾·鮑澤（Muriel Bowser）及相關部門將召開記者會，介紹極端高溫期間的安全保障措施。

紐約州州長凱西·霍楚（Kathy Hochul）也提醒，高溫風險具有累積效應，民眾應及時補充水分、避免在午後長時間戶外活動，並關注老人及其他弱勢群體的身體狀況。

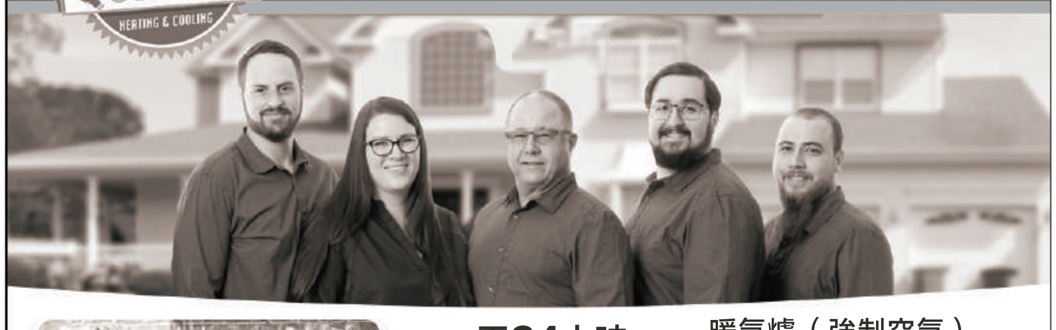
CDC提醒：高溫是美國最致命的天氣災害

美國疾病控制與預防中心（CDC）表示，持續暴露在極端高溫環境中，可能引發熱痙攣、熱衰竭，嚴重時甚至導致致命的中暑。

美聯社指出，高溫實際上是美國每年造成死亡人數最多的天氣災害，平均致死人數超過龍捲風、颶風和雷擊的總和。

氣象部門預計，隨著高壓系統在獨立日假期後半段逐漸減弱並向西移動，中西部和東北部部分地區高溫將有所緩解，並伴隨雷暴天氣出現；不過，美國南部地區的高於常年氣溫預計仍將持續至下週。

QUALITY HEATING & COOLING EST 2007
克雷特冷暖公司



一天24小時
一週7天
克雷特冷暖公司
為您呵護出
家的溫度
暖氣爐（強制空氣）
鍋爐（蒸汽和水）
中央空調
地面輻射供暖
管道安裝維修
迷你分離式加熱器和空調
商業相關需求
聯繫我們：845-343-6650
sales.qualityhvac@gmail.com
無論冬夏 送你春秋
www.qualityheating-cooling.com

大紐約
數字營銷
929-235-2332
• 專注各類型網站設計
• 視頻製作和推廣
• 網絡廣告投放和推廣
• 臉書和微信廣告投放和推廣

請支持
看中國
敬愛的讀者：
感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
12 E 41st St #1302, New York, NY 10017

神韻20週年巡演圓滿落幕

【看中國記者肖然報導】2026年6月25日至28日，享譽全球的美國神韻藝術團再度重返加拿大最大城市多倫多，在北美首屈一指的藝術殿堂多倫多四季表演藝術中心（Four Seasons Centre for the Performing Arts），展開了為期四天的五場演出。這次演出不僅創下多場大爆滿甚至一票難求、加座的票房紀錄，更在加拿大主流社會、海外華人群體引發強烈震撼，也為神韻20週年全球巡迴演出劃下完美的句點。

攝影：EVAN/看中國特約

▲ 加拿大多倫多四季表演藝術中心的演出結束後，神韻藝術團向觀眾謝幕。

西方主流菁英：神韻是藝術巔峰與心靈指引

在中共長期以來的跨國鎮壓與百般阻撓下，神韻藝術團以其無與倫比的藝術造詣和堅不可摧的道德勇氣，將五千年中華神傳文化的輝煌篇章完美再現於西方舞臺，被譽為「世界第一秀」。對於多倫多的主流西方菁英而言，神韻演出已遠遠超越普通舞臺藝術的範疇，成為一種能夠改變人生、指引未來的精神燈塔。

世界知名西方保守派精神領袖喬丹・彼得森（Jordan Peterson）結髮近四十載的太太、著名播客主持人兼作家塔米・彼得森（Tammy Peterson）的現身與反饋，成為全場矚目的焦點。第一次觀賞神韻的塔米・彼得森在演出結束後深受感動，對神韻讚不絕口。她表示，自己完全被舞臺上完美的藝術表達，以及整場演出所傳遞的深邃信息所打動。

塔米・彼得森從文化與信仰的高度指出，神韻在舞臺上復興、展現的中華五千年傳統文化充滿了神性與善的力量，這正是當前世界與中國最需要的良藥。她的讚譽，深刻呼應了神韻超越政治與意識形態，以神傳文化歸正人心的偉大精神內涵。

多倫多著名資深影視製片人在觀看演出後也讚歎道，神韻的編舞、色彩與音樂配合得天衣無縫，堪稱「登峰造極」。他表示：「作為一個在影視行業工作多年的人，我知道要達到這種極致的完美需要付出多麼巨大的努力。神韻的每一幕都是一幅精美絕倫的畫卷，她不僅僅是娛樂，更是最高境界的藝術啟示。」

多位主流觀眾在接受採訪時更是不約而同地盛讚：「世界上沒有任何演出能與神韻相比，她是無可取代的！」

前RCMP警官、國際反金融犯罪專家加里・克萊門特（Garry Clement）在觀看演出後深受震撼。他從社會正義與全球局勢的角度指出，神韻不僅帶來了極致的美感，更傳遞了至關重要的核心真相。克萊門特強調：「神韻在舞臺上所展現的勇氣、對『真、善、忍』信仰的堅持，以及對中共暴政的揭露，具有改變世界的力量。當今世界充滿了混亂與謊言，而神韻傳播的真相恰恰是打破黑暗的利器，她能喚醒人們沉睡的良知。」

國際人權律師大衛・麥塔斯（David Matas）也對此高度共鳴，他讚佩神韻「兼具藝術美感與人權內涵」。他認為，神韻將當代正在中國發生的法輪功修煉者反迫害的故事融入傳統舞劇中，手法極其高超且充滿慈悲。

在連續幾場演出的謝幕環節，全場觀眾紛紛起立，掌聲經久不息。許多人談到，演出中展現的神佛救度世人的場景，讓他們感受到了強烈的神聖感。演出展現出的強烈普世價值，讓多倫多主流菁英體會到「光明終將戰勝黑暗」。一位觀眾在看完演出後激動地表示，整場演出散發著無與倫比的能量，「滿場都是喜悅與感動，強烈推薦每個人都必看！」

加拿大政要頒發褒獎

神韻藝術團重返多倫多，也成為了加拿大政界的一大盛事。多位聯邦國會議員、省議員紛紛發出褒獎信，並親臨現場或委派代表致賀，表達對神韻守護人類普世價值與傳統文化的堅定支持。國會議員菲利普・勞倫斯（Philip Lawrence）和丹・穆伊斯（Dan Muys），到現場向神韻藝術家頒發褒獎。

第一次觀賞神韻，國會議員勞倫斯讚歎演出美不勝收，賞心悅目，讓他「驚喜萬分」。「在這個充滿憤怒、仇恨與黑暗的世界裡，我們需要像神韻和法輪大法這樣的明燈，為我們指引前行的方向，向我們展現光明終將戰勝黑暗。因此，我們每一個人都應該勇敢站出來，守護心中的光明，不讓黑暗有機會蔓延。我們終將擺脫共產主義的陰影。」勞倫斯表示。

在經歷了今春的取消風波後，神韻能順利重返多倫多舞臺，加拿大國會議員朱迪・斯格羅（Judy Sgro）給予了極其堅定的支持。在演出期間，斯格羅議員特地派代表親臨劇院現場，為神韻頒發褒獎狀，祝賀神韻全球巡迴演出的輝煌成功。

除了朱迪・斯格羅外，加拿大聯邦國會議員加內特・吉尼斯（Garnett Genuis）、詹姆斯・貝讚（James Bezan）、羅曼・巴伯（Roman Baber）、丹・穆伊斯（Dan Muys）、拉里・布洛克（Larry Brock）、斯科特・雷德（Scott Reid）以及保守黨副黨領梅麗莎・蘭茨曼（Melissa Lantsman）、安省省議員安德里亞・哈澤爾（Andrea Hazell）等多位政要，也紛紛發來賀信或公開發表聲明，聲援神韻藝術團。

知名華人與海外華人界：驚嘆中華文明的重建

擁有百萬粉絲的知名華人自媒體大V公子沈在看完演出後深有感觸。他表示，在當今世界，中共動用整個國家機器在全球範圍內對反對聲音進行跨國鎮壓，並實施海外滲透。公子沈讚歎道：「在這麼多海外華人團體中，無懼中共長期以來的跨國打壓與恐嚇，真正把五千年中華傳統文化完好地保存、傳承下來，並在國際主流社會發揚光大、走入主流的，唯有神韻做到了！」

在油管和X上擁有150多萬粉絲的自媒體大V多倫多方臉在受訪中也一針見血地指出，神韻在多倫多的連場爆滿和主流社會的頂級讚譽，正是對中共海外跨境鎮壓、干預政策的「一記響亮耳光」。

民陣加拿大副秘書長侯世軍，則從歷史使命的角度評價道，神韻正在做一項極其偉大的工程——重建被中共摧毀的中華文明。這絕不只是演戲，而是肩負著拯救民族靈魂、恢復五千年神傳文化的時代使命。

中國修憲先驅、曹思源之女曹志芳與身為民營企業家的先生陳仲共同觀賞了演出，盛讚神韻首屈一指，不僅展現中華傳統文化之美，更喚起人們對神性的嚮往。

中國民主黨加拿大委員會這次也特別組團來看神韻，以行動表示支持。前來觀看演出的華人新移民夫婦羅宇和王靜靜在劇場內同樣深受感悟，他們體悟到信仰是社會的穩定基石。華人觀眾都由衷地熱盼神韻能夠早日回到中國大陸演出，讓全中國的同胞都能感受到真善忍的美好，洗刷心靈的苦難，重回神的懷抱。

臺灣駐多倫多經濟文化辦事處處長梁毅鵬特別出席神韻演出以示支持。他指出，「神韻讓我們看到了中華文明最純真、最美好的一面，將傳統價值發揮得淋漓盡致」。他表示，這不由得讓人開始深刻期待——當共產主義體制在中國大地落幕後，一個回歸傳統、充滿神性的新中華文明將會是多麼的輝煌。神韻正在為那個「共產主義後」的新時代奠定基礎。

神傳文明在復興

隨著最後一場演出的帷幕在熱烈掌聲中落下，神韻藝術團2026年在多倫多的演出劃下了完美的句點。然而，演出所激發的文化漣漪，卻在北美乃至全球持續擴大。

神韻用超凡的藝術語言，打破了種族、語言、文化與政治的藩籬。對於西方主流社會而言，她是拯救當代道德危機的良藥，是「世界上沒有任何演出能相比」的藝術奇蹟與指路明燈；對於以朱迪・斯格羅為代表的西方政要而言，她是守護自由、捍衛藝術自由與傳統價值的勇氣榜樣；對於無數在海外尋根、渴望精神解脫的華人兒女來說，她更是一座通往未來新中國的精神橋梁。

神韻此次重返多倫多，意義非凡。20年來，神韻所播下的「真、善、忍」種子，已在世界深深紮根。正如反金融犯罪專家克萊門特與多位人權活動家所言，這份真相與神性正在以不可阻擋之勢改變世界。

多倫多四季表演藝術中心內那一張張洋溢著喜悅、感動、震撼與淚水的臉龐，讓人們看到了神傳文明復興的曙光。

NTD

▲ 6月27日晚，加拿大國會議員勞倫斯（Philip Lawrence）（右）向神韻藝術團頒發褒獎信。

巴西擊敗日本晉級世界盃16強

【看中國記者高芸編譯/綜合報導】在6月29日舉行的世界盃32強賽中，五屆世界盃冠軍巴西隊，憑藉替補前鋒加布里埃爾・馬丁內利（Gabriel Martinelli）補時階段的絕殺，以2比1逆轉擊敗日本隊，挺進16強。

據美聯社報導，比賽第29分鐘，日本隊率先打破僵局。佐野海舟（Kaishu Sano）在中場搶斷巴西隊傳球後一路推進，並在禁區外右腳遠射破門，幫助日本1比0領先。

巴西持續加強攻勢，第56分鐘，卡塞米羅（Carlos Henrique Casimiro）接加布里埃爾・馬加良斯（Gabriel Magalhaes）的傳球中頭槌破門，將比分扳成1比1。

眼看比賽即將進入加時賽，下半場替補登場的馬丁內利在補時第6分鐘完成致命一擊，為巴西攻入制勝球，最終以2比1逆轉取勝。

巴西主帥安切洛蒂（Carlo Ancelotti）賽後表示，換上馬丁內利就是希望提升球隊的比賽強度。他說：「馬丁內利是一名充滿衝擊力的球員，只要上場，總能發揮出最佳水平。」安切洛蒂同時強調，球隊雖然贏球，但絕不能因此滿足。他說：「我們踢得不錯，也取得了成績，但我們希望踢得更好，達到最高水平。」

據《獨立報》報導，馬丁內利賽後說：「這個進球意義太大了。我的家人都在看，朋友們也在家鄉關注，全國民眾都在慶祝。我太激動了，也非常自豪，這給了我們繼續前進的信心。但我們必須腳踏實地，好的事情才會發生。」

令人關注的是，巴西球星內馬爾（Neymar）本場沒有出戰。由於右小腿受傷，他此前缺席了世界盃前兩場小組賽，僅在上一場3比0戰勝蘇格蘭的比賽中替補登場14分鐘。安切洛蒂透露，自己一度考慮讓內馬爾出場，但最終認為球隊不需要冒這個風險。

日本隊則再次無緣創造歷史。至今，日本隊在世界盃淘汰賽仍未取得首場勝利，16強戰績為4戰全敗，包括2018年和2022年兩屆世界盃都曾領先卻遭逆轉。

這也是巴西與日本15次交鋒中的第12場勝利。巴西將在16強賽迎戰挪威，繼續向第六座世界盃冠軍發起衝擊。

大陸新冠疫情捲土重來

【看中國記者李木子綜合報導】中國大陸新冠（COVID-19）疫情形勢嚴峻，5月確診2萬多例。有分析認為，新冠疫情開始「起峰」，目前還未進入「爆發期」。評論區哀嘆聲一片，有大陸網民感嘆：2026年病毒比2022年的要猛，導致身體劇烈疼痛，無處不痛，讓人難以忍受。

中共疾病預防控制中心日前發布，5月分全國31省（區、市）及新疆生產建設兵團，共報告新冠感染新增確診病例2萬1861例，其中重症35例、死亡1例，報告病例數「低位波動上升」。且5月25日～31日，「流感樣病例新冠病毒陽性率波動上升」。本土病例均為奧密克戎（Omicron）變異株。

6月15日，擁有67萬多粉絲、長期跟蹤分析新冠病毒情況的抖音博主「星話大白」，在視頻中表示，自己結合中疾控和港澳衛生署的新冠疫情數據，綜合判斷當前的新冠疫情狀況。新冠病毒最近又有「起峰」的跡象，根據自己的讀者投票數據，連續兩週終值數據都大幅增長。

該博主指，當前疫情還只是起峰爬坡階段，「還沒有進入爆發期」。該博主提示，從目前的情況來看，「我建議大家要開始加強個人防護了」。

6月16日，博主「貴州靜妹」發視頻留言：「陽了！2026年的這個病毒不擺了，比2022年的還要猛，全身痛到散架，骨頭縫，每一寸皮膚火辣辣痛到不行。」

6比3重磅裁決！美最高法院支持川普關鍵移民政策

【看中國記者田淨心綜合報導】據美國最高法院文件和路透社報導，美國聯邦最高法院6月25日連續公布四項重大裁決，涉及移民執法、邊境庇護、第二修正案（擁槍權）以及孟山都除草劑訴訟等多個重要議題。其中，兩項涉及移民政策的裁決均支持川普（Donald Trump）政府立場，被普遍認為是川普第二任期以來最重要的司法勝利之一，也進一步確認總統在移民執法及邊境安全事務上的廣泛行政權力。

美國最高法院（AdobeStock）

川普政府贏得外國公民「臨時保護身分（TPS）」移民案件

當天，最高法院首先裁定，聯邦法院無權廣泛審查川普政府終止部分外國公民「臨時保護身分」（Temporary Protected Status，TPS）的決定。

TPS是美國政府基於戰爭、自然災害或特殊人道因素，允許部分外國公民暫時留在美國工作的保護措施。

最高法院在「穆林訴無名氏案」（Mullin v.Doe）及「川普訴米奧特案」（Trump v.Miot）中裁定，《移民與國籍法》已明確將是否指定、延長或終止TPS資格交由行政部門決定，因此法院不得輕易介入政策判斷。

裁決意味著，川普政府可以繼續推進取消部分海地、敘利亞等國家公民TPS身分的政策，也為未來調整其他國家TPS資格提供了法律依據。

法院同時指出，如果未來個別案件涉及明確違憲問題，司法機關仍可進行有限審查，但不能直接取代行政機關的政策決定。

邊境庇護限制措施獲最高法院支持

最高法院當天還就另一宗邊境移民案件做出裁決，確認聯邦政府有權在邊境直接拒絕部分尋求庇護人士入境。

法院認為，《移民與國籍法》規定，只有真正「抵達美國」的外國人，才能依法啟動庇護申請程序。對於仍停留在美國邊境之外、尚未正式進入美國領土的人士，政府有權拒絕其入境，並限制其提出庇護申請。

多數意見指出，美國國會已賦予總統及行政部門管理邊境及外國人入境事務的廣泛許可權，聯邦法院不應輕易干預邊境執法政策。

六位大法官支持三位反對

兩項移民案件最終均以6比3做出裁決。支持川普政府的六位大法官，分別是約翰·羅伯茨（John Roberts），首席大法官克拉倫斯·托馬斯（Clarence Thomas）、塞繆爾·阿利托（Samuel Alito）、尼爾·戈薩奇（Neil Gorsuch）、布雷特·卡瓦諾（Brett Kavanaugh）和艾米·科尼·巴雷特（Amy Coney Barrett）。

其中，塞繆爾·阿利托（Samuel Alito）執筆多數意見，認為《移民與國籍法》已明確賦予總統及行政部門管理邊境及移民事務的法定許可權，法院應尊重行政機關依法行使權力。

克拉倫斯·托馬斯（Clarence Thomas）則發表協同意見，強調總統在邊境安全、外交及移民管理方面擁有重要憲法許可權。

提出反對意見的三位大法官，分別是索尼婭·索托馬約爾（Sonia Sotomayor）、埃琳娜·卡根（Elena Kagan）和凱坦吉·布朗·傑克遜（Ketanji Brown Jackson）。

夏威夷槍枝限制被裁定違憲

除移民案件外，最高法院當天還以6比3裁定，夏威夷州限制居民在私人營業場所攜帶隱蔽槍支的法律違反美國憲法第二修正案。

法院認為，第二修正案保障公民持有和攜帶武器的權利，這項權利在全美具有統一適用標準，各州不得以地方立法大幅限制合法持槍人的憲法權利。

裁決指出，夏威夷州法律實際上使合法持槍人無法進入大量日常公共場所，已超出合理監管範圍，因此違憲。

孟山都贏得除草劑訴訟

最高法院當天還推翻密蘇里州一宗針對農業公司孟山都（Monsanto）的判決。

案件涉及知名除草劑「農達」（Roundup）及其主要成分草甘膦（Glyphosate）。原告此前獲得125萬美元賠償，理由是孟山都未充分警告產品可能存在致癌風險。

最高法院認為，美國環保署（EPA）已依據聯邦法律批准產品標籤，各州法院不得依據州法要求企業增加聯邦法規未要求的警示內容，因此原判決應予撤銷。

這項裁決預計將影響全美大量類似訴訟，也為孟山都未來應對相關案件提供更有利的法律依據。

更多歷史性裁決即將公布

雖然當天公布的四項裁決已具有重大影響，但最高法院本屆審期尚未結束。

預計未來幾天，最高法院還將公布，包括：出生公民權、總統解僱獨立機構官員許可權、聯邦機構權力範圍等多項備受關注的案件裁決。

法律界普遍認為，這些案件不僅將影響川普政府未來施政，也可能重新界定總統行政權、聯邦政府許可權及美國憲法相關條文的解釋，對未來數十年的美國政治與法律發展產生深遠影響。

人生課堂

結婚無需戀愛 因為婚姻才是愛的起點

文｜李青城

我覺得現在很多人搞擰了一件重要的事，認為結婚必須建立在愛的基礎上，所以需要先談戀愛，感情好了才能結婚。

FAMVELDMAN/ADOBE STOCK

▲兩個人登記結婚，才是兌現「愛的承諾」，因此婚姻才應該是「愛的起點」。

然而感情是如泡沫一樣無常的東西，不知甚麼時候就會變淡了、破裂了，所以建立在感情基礎上的婚姻，就會變得寡淡或破裂，還總結出「婚姻是愛情的墳墓」。

其實，結婚是不需要談戀愛的，因為婚姻不是「愛情的墳墓」，而是「愛情的起點」。愛情應該是婚姻中的「甜味劑」，讓婚姻更加甜蜜，而不應該游離到婚姻之前或之外。

中國的古人把婚姻當作大事。因為古人結婚的年齡較早，怕孩子選擇不好，所以需要有生活經驗的父母做主。兩家人結親，靠更有經驗的婚姻介紹人的媒妁之言來溝通。

當時的媒婆們相當於婚姻經紀人，她們要把雙方的家庭條件、生辰八字的運程和五行屬性都一一分析、配對清楚。因為門當戶對的人家，往往價值觀比較接近。

兩個人的命運和性格與生辰有關，能夠彼此相生最好，至少不要相剋，這樣在以後的婚姻生活中衝突就會少一些，還能互相扶持。因此，訂婚無需兩人見面，但是卻要慎重地使用如同兩家公司合作項目一樣進行分析。結婚之後，兩人一進入洞房，往往就能過上一輩子。

現代人普遍受教育的程度較高，畢業後還要就業或創業，所以談婚論嫁時已經有了很多人生閱歷，不一定要由父母做主。但是婚姻大事要用總裁的態度嚴肅地看待結婚的可能性，雙方的性格只是一方面，最重要的是兩個人的價值取向和希望如何經營家庭。結婚之後，兩人用少男、少女的心，細心地經營婚後的生活，這樣的漫漫長路才能穩定而不枯燥。

有人說古人結婚主要為了傳宗接代，現代人結婚是為了追求幸福，所以結婚要談戀愛。其實古今的幸福感是一樣的。古人騎一匹好馬，覺得挺幸福，人們誇他有一匹「寶馬」。現在的人開輛好車，覺得挺氣派的，人們說：「呦！你開了輛寶馬呀！」所以古今的感受沒有甚麼不同。

不同的是，古人的婚姻是無為的，並不把追求幸福當目的。中國傳統教育中，讓女人要「三從四德」，男人要「修身齊家」，都要懂得自己的擔當和責任。所以幸福自然會在雙方做好自己的分內之事時，彼此得到對方的關心而產生。

現代人的婚姻為了追求幸福，把自我的感受放在第一位，所以總是盯著對方的不足去看，自己沒有責任感，這樣永遠也追求不到幸福。因此古人結婚時，可以從陌生人開始，到最後的長相廝守；現代人在結婚前，要麼男方殷勤備至，要麼女方撒嬌賣萌，婚前就把該做的和不該做的都做了。

古人在婚前的矜持，現代人已經沒有了，以為自己婚前甚麼都試了，所以婚後覺得總算把對方弄到手了，就可以放飛自我，越來越忽視對方。有些人甚至把最壞的脾氣都留給了最親近的人，要麼把家打破了，要麼出軌了。

古代的男人懂得呵護女人，對媳婦動粗的是懦夫；女人也懂得順從男人，「河東獅吼」是沒有婦言、婦德的表現。而現代人是這山望著那山高，結婚前追求的終於到了手，就開始想人家的丈夫或者妻子怎麼比自己的強了，卻不珍惜自己的配偶。其實，屬於自己的緣分，不才是最應該珍惜的嗎？

彼此互相珍惜的兩個人，婚姻生活才能長久，愛情的甜味劑也會讓婚姻越來越甜蜜。好的婚姻，需要雙方三觀一致，彼此珍惜，互相造就，包容不同。這是一門不容易的功課……

現代人的婚姻，很多人不把結婚證書當回事兒了，不在意這裡面所包含的雙方的契約和責任。其實那是對天地、親友和配偶做出的承諾——從那一刻起，我就與你綁定在一起，無論康病貧富，我們都要不離不棄！

兩個人登記結婚，這才是對彼此真正的「愛的承諾」，因此婚姻才應該是「愛的起點」。結婚之後，兩個人要好好經營，讓生活有溫暖，也要有情趣，婚後該賣萌了，喵……

古代書法家的故事 〈李思訓碑〉氣勢雄強 體現盛唐風範

文｜靜容

李邕（公元674年～746年），字太和，廣陵江都（今江蘇省）人，唐代書法家，其父親是文選學大家李善。李邕能詩文，工書法，尤善行楷書。李邕多以行書入碑，撰碑高達八百餘通，所書〈雲麾將軍碑〉（〈李思訓碑〉）、〈麓山寺碑〉等，都是備受推崇的名碑。他因曾任北海太守，世稱「李北海」。

公有領域

▲李邕多以行書入碑，撰碑高達八百餘通。

「大李將軍」李思訓以戰功聞名

李思訓（公元651年～718年），字建睍，一作建景，成紀（今甘肅省秦安縣）人，是李林甫的父親、揚府參軍李思海之兄。他在唐高宗時為江都令，能力突出，以戰功聞名。

武則天臨朝稱制後，大殺唐朝宗室，於是李思訓棄官隱匿。他在唐中宗時期復出，受封隴西郡公，其後又任左羽林大將軍、武衛大將軍等。

李思訓也是初唐著名的畫家，筆力遒勁，以工筆、重彩的「大青綠山水」和「金碧山水」著稱。時人讚譽為「國朝山水第一」，唐人朱景玄列其畫為「神品」，明代董其昌更尊李思訓是中國山水畫的「北宗」畫派之祖。

李思訓因曾任右武衛大將軍，時人稱為「大李將軍」。他的兒子李昭道也是畫家，繼承家學，擅繪青綠山水等，亦歷任官職，人稱「小李將軍」。

〈李思訓碑〉氣勢雄強 奇宕流暢

李邕的書法特點比較明顯。筆力遒勁舒展，俊麗宏偉；字形多欹側之勢，左低右高，具有險峭爽朗之感。

〈雲麾將軍碑〉，全稱〈唐故雲麾將軍右武衛大將軍贈秦州都督彭國公謚曰昭公李府君神道碑並序〉。由李邕撰文寫碑，唐玄宗開元八年（公元720年）立於唐代右武衛大將軍李思訓墓道（今陝西省蒲城縣橋陵）。此碑內容是記載李思訓一生的重要事蹟。

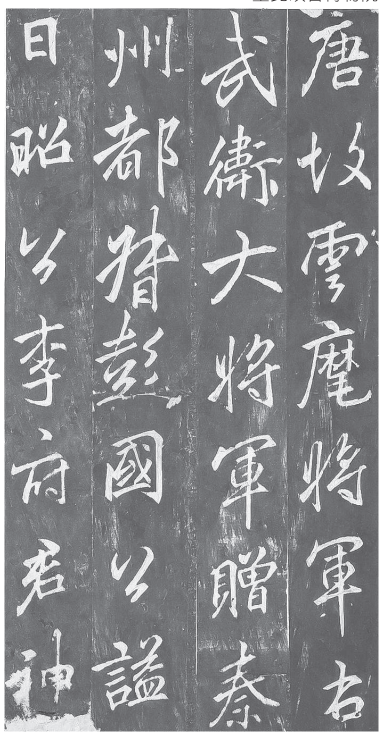
〈李思訓〉碑高1丈1尺3寸6分，寬4尺8寸5分。篆書題額為「唐故右武衛大將軍李府君碑」，共4行、12字。碑石的下半段文字殘缺甚多，至宋代已鑿損，下截漫漶不清，上截亦石花滿布，幾乎已無法辨識閱讀。此碑的傳世拓本最早為北宋之拓本。

〈李思訓碑〉筆法瘦勁有力，氣勢雄強；結字取勢縱長，體健韻美；字形多欹側，奇宕流暢，頓挫動人。此碑承二王遺風，體現了盛唐風範。

後世對〈李思訓碑〉評價很高。明代楊慎《楊升庵集》讚譽：「李北海書，〈雲麾將軍碑〉為其第一。」

清代康有為《廣藝舟雙楫》評：「若唐碑則懷仁所集之〈聖教序〉，不復論。外此可學，猶有三碑：李北海之〈雲麾將軍〉，寓奇變於規矩之中；顏平原之〈裴將軍〉，藏分法於奮斫之內；〈令狐夫人墓誌〉，使轉頓挫，毫芒皆見，可為學行書石本佳碑，以筆法有入處也。」

臺北故宮博物院



▲〈李思訓碑〉筆法瘦勁有力，氣勢雄強；結字取勢縱長，體健韻美；字形多欹側，奇宕流暢，頓挫動人。

成語故事 怒髮衝冠

文｜心怡

「怒髮衝冠」這則成語出自於《史記．卷八一．廉頗藺相如列傳》，意思是指憤怒得頭髮直豎頂起帽子，形容盛怒的樣子。近義成語：咬牙切齒、怒火中燒、怒不可遏、怒氣沖天、勃然大怒、眥裂髮指；反義成語：心平氣和、平心靜氣。

【典故說明】

《史記．卷八一．廉頗藺相如列傳》：秦王坐章臺見相如，相如奉璧奏秦王。秦王大喜，傳以示美人及左右，左右皆呼萬歲。相如視秦王無意償趙城，乃前曰：「璧有瑕，請指示王。」王授璧，相如因持璧卻立，倚柱，怒髮上衝冠，謂秦王曰：「大王欲得璧，使人發書至趙王，趙王悉召群臣議，皆曰『秦貪，負其彊，以空言求璧，償城恐不可得』。議不欲予秦璧。臣以為布衣之交尚不相欺，況大國乎！且以一璧之故，逆彊秦之驩，不可。於是趙王乃齋戒五日，使臣奉璧，拜送書於庭。何者？嚴大國之威以修敬也。今臣至，大王見臣列觀，禮節甚倨；得璧，傳之美人，以戲弄臣。臣觀大王無意償趙王城邑，故臣復取璧。大王必欲急臣，臣頭今與璧俱碎於柱矣！」相如持其璧睨柱，欲以擊柱。秦王恐其破璧，乃辭謝固請，召有司案圖，指從此以往十五都予趙。相如度秦王特以詐詳為予趙城，實不可得，乃謂秦王曰：「和氏璧，天下所共傳寶也，趙王恐，不敢不獻。趙王送璧時，齋戒五日，今大王亦宜齋戒五日，設九賓於廷，臣乃敢上璧。」秦王度之，終不可彊奪，遂許齋五日，舍相如廣成傳。相如度秦王雖齋，決負約不償城，乃使其從者衣褐，懷其璧，從徑道亡，歸璧于趙。

注釋

❶相如：藺相如，生卒年不詳，戰國趙人。出身寒微，本於他人門下為食客。趙惠文王時，相如以智謀將和氏璧完整帶回趙國。後來又在秦趙澠池之會，智辯秦王，使趙王免於屈辱，遂封為上卿。

❷秦王：指秦昭襄王，名稷，戰國時秦國君，生卒年不詳。

❸趙：趙國，戰國時七雄之一，約統有今河北省南部及山西省北部一帶。

❹璧：指和氏璧。戰國時楚人卞和得玉璞於楚地山中，楚文王時理其璞，製成寶璧，命名為「和氏璧」，後輾轉為趙惠文王取得。

❺瑕：玉上的斑點。

❻卻立：退後幾步才站住。

戰國時代，秦王想用十五座城池換取趙國的和氏璧。趙王因宦者令繆賢推薦，召見藺相如，並且問他對這件事的看法。藺相如不想使秦國有攻打趙國的藉口，主張送和氏璧到秦國去，完成與秦國十五座城池的交換。並說：「君王如確定沒有合適的人選，我願意帶著和氏璧出使。秦國真的給城，璧就留給秦國；不給，我會將和氏璧完好的送回趙國。」於是趙王派他帶著和氏璧西行入秦國。到了秦國，藺相如發覺秦王並不是真正想用十五座城池來交換和氏璧，於是在秦王欣賞和氏璧時，假意的說璧上有瑕疵要指給秦王看。等和氏璧回到他的手上，立刻後退了幾步，倚柱而立，氣得頭髮豎立，頂起帽子，便以要擊碎和氏璧來威脅秦王。秦王沒有辦法，只好答應給趙國十五座城池，並齋戒五天的要求。藺相如就趁著五天的緩衝時間，暗中派人將和氏璧送回趙國。秦王發覺，已經來不及挽回，為了顯示自己的度量大，只好放藺相如回到趙國。後來「怒髮衝冠」被古人用來形容極度憤怒的樣子。

【書證】

唐．戴休珽〈古意〉詩：「拔劍照霜白，怒髮衝冠壯；會立萬里功，視君封侯相。」

例句

你脾氣不要那麼壞，芝麻點大的事就氣得怒髮衝冠。

資料來源：教育部《成語典》進階版

BRIAN DE RIVERA SIMON/GETTY IMAGES

玄彬

青龍系列入圍出爐 玄彬再戰視帝

◆看中國訊

韓國第五屆「青龍系列大獎」頒獎典禮將在7月31日舉辦，7月1日公布入圍名單，懸疑劇《稻草人》一共入圍6項，緊追在後的則是入圍5項的《菜鳥伙房兵》。最大焦點便是剛拿下百想藝術大賞影帝殊榮的玄彬，即將再度角逐影帝寶座，競爭對手包括金宣虎、金宇彬、朴海秀、朴志訓等實力派演員，究竟獎落誰家，讓粉絲相當期待。

戲劇部門中，《稻草人》共入圍最佳作品、最佳男主角、最佳男配角、最佳女配角、最佳新人男演員及最佳新人女演員等6個獎項。《菜鳥伙房兵》則入圍最佳作品、最佳男主角、最佳男配角及最佳新人男演員等共獲得5項提名，為本屆另一部備受矚目的作品。

男主角獎項競爭尤為激烈，幾位同時具備人氣與演技代表性的男演員正面交鋒，成為本屆最大看點之一。朴志訓以《菜鳥伙房兵》入圍，該角色展現出從青澀到成熟的轉變歷程，他通過細膩的情緒處理與穩定的表現獲得肯定，也讓外界對其從偶像轉型演員的路線再度關注。

展現「腹黑演技」

玄彬則以《韓國製造》入圍男主角獎，在劇中展現突破性的「腹黑演技」，為角色增重14公斤，詮釋出遊走於黑白兩道之間的複雜野心人物，整體表現被韓媒形容為「演藝生涯最佳之一」。此外，本屆共同角逐男主角獎的還包括金宣虎、金宇彬及朴海秀等實力派演員，使整體競爭更加白熱化。

而同樣是第62屆百想影后的朴寶英，也將與金高銀、朴智賢、申惠善、高允貞等人一同角逐最佳女主角殊榮，五位實力派演員同場較勁，幾乎呈現「無明顯弱者」的戰局。每一位入圍者皆擁有代表性作品與穩定演技口碑。

另外綜藝類部分，則由《黑白大廚》、《母胎單身戀愛大作戰》、《單身即地獄》、《換乘戀愛》等節目一起競爭，在個人獎項中，邊佑錫也以《劉在錫的民宿法則》入圍新人男藝人獎，實力備受肯定。

陳美鳳關心老人 籲年輕時該為自己想

◆看中國訊

「臺灣最美歐巴桑」陳美鳳7月1日過70歲生日，正式邁入「人生才開始」階段前夕，她選擇參與門諾基金會公益活動，支持「花東關懷，一餐一輔具」計畫，把愛送到花東。她表示人都會變老，年輕時就該為自己著想，如果子女不在身邊又經濟不好，真的會很苦，呼籲大家站出來捐款，給他們一些溫暖。演藝圈人緣極佳的她，連日來已有不少好友為她慶生過壽，提到私下有好交情的言承旭是否送上禮物？她笑指對方私下「很皮」常給意外驚喜，有時會以傳信息方式給祝福，無論哪一種．都是心意都令人感動開心。

攝影：洪素津／中央社

陳美鳳

陳美鳳是臺灣優質生命協會理事長，同時也積極參與公益活動，今天她出席參與門諾基金會和7-ELEVEN合作的「花東關懷，一餐一輔具」公益計畫，提及老人照護，陳美鳳坦言，探訪老人的時候看見他們子女都不在身邊很感慨，「他們內心都期待小孩在身邊，人真的會老，年輕就要想一下，子女不在身邊，經濟又不好的話那是很苦的」。

陳美鳳表示，公益團體和企業家很重要，年輕人也應該時常打電話關心父母親，並呼籲大眾多多捐款，幫助這些對臺灣土地付出過的人，給他們一點溫暖，對於獨居老人也要時常去按電鈴關心；至於自己的老年照護，陳美鳳表示自己有兄弟姐妹、朋友、家人，有朋友邀約就要多出去走走。

陳美鳳提及現在年輕人生活不易，環境不同了，「我在想我們藝人在做一些事情的時候，可以發揮我們的影響力，希望能夠讓更多人知道，如果我能做的公益我都很樂意」。

多年來，陳美鳳保養得宜，膚況細緻，她笑言，平時就很喜歡和朋友聚餐、聊天，只要有空就會相約品嘗美食，所以不管是不是生日，飯局都很多，最近還與不少資深藝人聚會，聊起早年演藝圈工作點滴，令她回味無窮，被問是否需要言承旭去按門鈴？她笑：「我有兄弟姐妹，把自己照顧好就好，不需要來按門鈴。」

陳美鳳過生日，言承旭多年來從不缺席，即使人在外地工作，也會想辦法給驚喜，她笑說有次過節，言承旭帶媽媽到陳美鳳家，出發前還刻意不說目的地，結果陳美鳳應門，言媽就轉頭笑罵言承旭：「你怎麼沒跟我說要來這，我穿這樣耶！」言承旭私下沒偶包且愛開玩笑，「就是很皮，很愛逗他媽媽」說起言承旭持續維持單身，是否擔心他的婚事，陳美鳳笑：「畢竟我不是他媽媽，擔心不了。」也不知對方擇偶條件，很難幫忙介紹對象。

陳美鳳與曾馨瑩因同樣熱心公益而結緣，近日郭台銘爆出密會女球友，被問是否關心曾馨瑩？陳美鳳坦言因被媒體問到才知此事，不清楚細節，說自己很少接觸貴婦圈，但覺得曾馨瑩沒架子、好相處，笑說：「她那麼優，老公很疼她的。」

夏浦洋2度動刀 坦言跳舞吃力

◆看中國訊

男團「FEniX」成員夏浦洋，3年前參與《全明星運動會》時不慎受傷，前十字韌帶斷裂，今年初二度動刀。他和小薰（黃瀞怡）現身為保健品站臺，坦言這次的恢復期比較久一點，讓他一度覺得慘了。因為養傷變胖的他，如今達到體重巔峰68公斤，有些懷念過去精瘦的自己，但身邊工作人員反而認為現在的他更好看。

夏浦洋今年年初補了十字韌帶，還多補上一條肌腱，畢竟移植的並非原本自己的韌帶，仍需要一段時間磨合，連跳舞都會感到有點吃力。現在正在養傷的他，必須小心控制運動強度，「我不能讓它又腫脹，就是很難拿捏分寸，一直在發炎，好辛苦喔。」

身高182公分的夏浦洋，過去最胖只有58公斤，體脂3點多，夏浦洋現在一口氣胖了10公斤，體重達巔峰68公斤、體脂11，他深刻感受到差異，真想打掉重練。

GENE WANG/GETTY IMAGES

A-Lin

A-Lin脫稿發揮 提詞機被無視

◆看中國訊

第37屆金曲獎已經圓滿結束，典禮上A-Lin的表現依舊是近期熱議的焦點，在開場時A-Lin與王宏恩、桑布伊一起頒發最佳原住民語歌手獎時，3個人脫稿演出的有趣互動，令人印想深刻，這段演出3個人完全沒有照腳本來，讓網友笑虧：「今年金曲獎最大的受害者，其實是提詞機。」

A-Lin、王宏恩與桑布伊身為金曲獎典禮的第一組頒獎嘉賓，原本應照著牆上提詞器主持進行頒獎流程，沒想到3人一同登臺後便聊開，幾乎全程即興發揮。最讓人印象深刻的是王宏恩提到A-Lin表演時踩著巨蟒開場，演唱蔡依林的歌曲片段，隨後突然冒出一句：「這條蟒蛇在我們部落可以吃5天。」一句話瞬間笑翻全場，也意外成為本屆金曲獎最洗腦的金句之一。根據桑布伊的小編在社群平臺上回應，金曲獎主辦單位一個多禮拜前就已傳來頒獎臺詞，但他表示：「我們有看，但是沒有參考。」直到頒獎前兩天大家曾集合排練一次，上臺前就再沒對過稿。結果正式上臺後，高達八成以上都跟Re的不一樣，徹底展現即興本色。

與此同時，另有網友在Threads發文：「現場快笑死！A-Lin他們根本沒在理大字報，脫稿主持好強、好好笑。」眾人皆對3人隨興發揮的節奏既佩服又哭笑不得。貼文曝光後，網友紛紛湧入留言「A-Lin：有看到！但我聊一下」、「即興發揮，聊開了」、「大字報Show了個寂寞」、「原來他們這段是有題詞機的！有看但沒有參考」、「A-Lin他們聊天，提詞機只能默默自己跑」。

A-Lin整晚維持一貫直率作風，不僅在頒發年度歌曲獎時笑喊「塑身衣太緊」，典禮尾聲更放飛自我，大聲喊出：「主持人好累喔！我要去吃肉了！」

劉若英9月 重登高雄巨蛋

◆看中國訊

劉若英2023年攜著「飛行日」巡迴演唱會首度在高雄巨蛋開唱，當時歌迷排字應援以及大合唱感動了她，承諾歌迷會再來高雄，如今依約將在9月12日以「飛行日」4.0版重返高雄巨蛋，同時推出新單曲〈你從春天走來〉，該曲由汪蘇瀧為她量身打造。

她表示，上次收到高雄歌迷的熱情都一直放在心裡，從沒忘記過，「想起我們一起唱〈再會啦心愛的無緣的人〉，終於又能回到高雄，再唱一次給你們聽。」

廣告洽詢｜Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com
投稿與反饋｜Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

紐約租金指導委員會拍板住房續租「零漲幅」
百萬租戶受惠房東經營壓力持續加劇

Adobe Stock

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】經過數月公開聽證、數據分析及社會各界激烈討論，紐約市租金指導委員會（Rent Guidelines Board，簡稱RGB），於6月25日晚舉行最終投票，正式通過〈2026—2027年度租金指導方針〉（2026～2027 Rent Guidelines）。根據最新決議，自2026年10月1日至2027年9月30日期間，開始生效的租金穩定住房（Rent-Stabilized Apartments），一年期和兩年期續租合同，租金調整幅度均為0%，意味著符合規定的租戶續租時無需因年度租金指南支付更高租金。

除租金穩定公寓外，受《閣樓法》（Loft Law）保護的租金管制閣樓（Rent-Regulated Lofts），以及多類租金管制酒店（Rent-Regulated Hotels）同樣實行零漲幅政策。這項決定預計將影響紐約市約100萬套租金穩定住房，和數百萬居民，再次成為紐約住房政策的重要里程碑，也引發租戶組織和房東團體截然不同的反應。

委員會公布最新租金調整標準

根據RGB公布的《2026年6月25日指導方針摘要》，租金穩定公寓在新租約生效期間實行以下標準：

一年期續租合同：0%

兩年期續租合同：0%

上述規定適用於2026年10月1日至2027年9月30日期間開始生效的租約。

與此同時，受《閣樓法》保護的租金管制閣樓住宅同樣實行零漲幅：

一年期增長期：0%

兩年期增長期：0%

對於受《租金與康復法》（Rent and Rehabilitation Law）約束的租金管制住房（Rent-Controlled Apartments），委員會還公布特別指導標準：凡在2026年9月30日後騰空（Vacancy）的住宅，其特別指導租金可調整至最高基本租金（Maximum Base Rent，MBR）的49%。

此外，根據〈第3A號命令〉（Order No.3A），凡於2026年9月30日後解除租金管制（Decontrolled）的住宅單位，允許提高至最高基本租金的49%。

委員會同時決定，所有受租金管制的酒店，包括：A級住宅酒店（Apartment Hotels）、旅館（Lodging Houses）、少於30個房間的出租屋（Rooming Houses）、B級酒店（Class BHotels），以及單間出租房（Single Room Occupancy，SRO），2026～2027年度租金調整幅度也全部維持0%。

什麼是租金指導委員會？

紐約市租金指導委員會成立於1969年，是依據紐約州法律設立的獨立機構，負責每年審議，並制定租金穩定住房的年度租金調整標準。

委員會由9名成員組成，包括：2名租戶代表、2名房東代表以及5名公共成員，全部由紐約市長任命。委員會每年都會綜合分析紐約市房地產經營成本、稅收、保險、能源、維修費用、租戶收入水平、住房市場狀況以及公眾意見，在舉行多場公開聽證後，通過投票決定下一年度租金調整幅度。

需要特別說明的是，RGB制定的年度租金指南，並不適用於紐約所有出租住房。其管轄範圍主要包括：租金穩定公寓、部分受監管閣樓和酒店。

市場價公寓（Market-rate Apartments）、合作公寓（Co-ops）、共管公寓（Condominiums）、絕大多數新建出租住宅及獨棟住宅，並不受RGB年度租金調整規定約束，其租金主要由市場供求及租賃合同決定。

為何連續實行零漲幅？

委員會表示，今年做出零漲幅決定，是綜合考慮紐約居民生活成本持續高企、住房負擔能力下降，以及整體經濟環境後形成的結果。

近年來，紐約食品、交通、醫療、水電及日常生活支出持續上漲，不少家庭住房支出已占收入的1/3甚至更高。委員會認為，在高生活成本背景下，繼續凍結租金有助於減輕租戶經濟壓力，降低因租金上漲導致搬遷或失去住房的風險。

支持租金凍結的租戶組織指出，大量穩定租金住房居民屬於工薪階層、退休人士及固定收入家庭，他們面臨通脹壓力和生活成本上漲，希望政府繼續保障住房可負擔性，維護社區穩定。

房東：經營壓力越來越大

不過，房東協會及房地產行業組織，則對零漲幅決定表示強烈不滿。

房東代表指出，近年來物業稅、建築保險、公用事業費用、維修材料及人工成本持續上漲，老舊建築還需投入大量資金更新供暖、電梯、屋頂、防水及消防設施，而租金連續凍結導致經營收入無法同步增長。

一些擁有中小型出租樓宇的業主表示，若長期無法通過租金收入覆蓋不斷增加的經營成本，未來可能被迫推遲維修、減少資本改善項目，甚至影響建築安全和住房品質。

房地產行業人士認為，紐約大量住宅建於上世紀，維護成本本就不斷增加，如果租金長期凍結，而缺乏相應稅務減免或財政支持，將進一步加重中小房東經營壓力。

對紐約住房市場有何影響？

住房政策專家認為，租金凍結短期內將直接減輕數百萬租戶的經濟負擔，對於穩定社區人口、防止居民因房租上漲被迫搬遷具有積極作用。

但另一方面，僅依靠限制租金上漲，並不能根本解決紐約住房供需失衡的問題。

近年來，紐約長期面臨住房供應不足、空置率偏低，及新建住宅審批緩慢等挑戰，若未來不能持續擴大住房建設、鼓勵保障性住房開發、改善審批程序及完善稅收激勵，僅靠年度租金調整政策難以從根本上緩解住房危機。

政策影響仍待持續觀察

隨著〈2026～2027年度租金指導方針〉正式通過，紐約約100萬套租金穩定住房將在未來一年繼續執行零漲幅政策，租戶獲得一定程度的經濟緩衝，而房東則繼續面對成本上漲帶來的經營挑戰。

未來一年，紐約住房市場走勢、房地產經營成本變化，以及政府是否推出新的住房建設和房東扶持政策，將繼續成為各界關注焦點。如何在保障租戶居住權益、維持房東正常經營，以及增加住房供應之間取得平衡，仍將是紐約住房政策面臨的重要課題。

助您在紐約州及賓州 安心買賣房產
專業 | 高效 | 值得信賴
客戶評價 ★★★★★
“今天順利完成新房交割，非常開心！
Edie 專業高效，溝通順暢，
讓整個過程非常安心”
— Noya
Weichert REALTORS Ruffino Real Estate
用心服務 誠信為本 成就您的家業夢想
Edie Duncan
資深房地產經紀（REALTOR）
專注紐約州及賓州住宅與投資物業 | 中英文服務
SweetieEdie63@gmail.com
Weichert, Realtors® | Ruffino Real Estate
406 West Harford St, Milford, PA 18337
570-296-7570
英文: 914-213-5737 | 中文: 718-427-3598
zillow.com/profile/edieduncan

全球都在看中國
中國內幕｜財經趨勢｜世界觀點｜文史｜娛樂｜養生
www.secretchina.com
www.kanzhongguo.com
歡迎瀏覽我們的網站

楊再勵保險事務所
GIRAFFE PROFESSIONAL INSURANCE AGENCY SINCE 1984
35年的經驗 以誠信立業
紐約、新澤西、康州、賓州、麻州
NY, NJ, CT, PA, MA
專精各種商業保險
餐館、外賣、糕餅店、服裝、美容指甲、按摩
大小超市、雜貨店、DELI
商業大樓、CONDO、CO-OP大樓
進出口商、批發商、倉庫、海運
建築材料行、木材行、木工廠
大小建築工程責任險、開發商、PAPER GC
住家保險、公寓保險(HO-4)、1-6家庭樓房保險
停車場、車庫、修車廠、商業汽車
PERFORMANCE BOND
STREET OBSTRUCTION BOND
PLUMBER BOND
FIDELITY BOND
LIQUOR BOND
LAUNDRY BOND
37-20 Prince St. Suite #PH-E, P.O.Box 520751, Flushing, NY 11354
Tel: 718-886-5678 Fax: 718-762-5608 Text: 631-760-1015
外州免費電話: 866-363-4226 外州免費傳真: 866-464-8145
www.gpia.us

L&L 長亨地產有限公司
Realty Top LLC

住宅 商業
買賣、管理
Rebcca Lee 李小姐
歡迎屋主委託代理
NYS Licensed Broker/Owner
專精：皇后區、長島、曼哈頓
千萬經紀 多年專業 免費估價 耐心細心
www.rebeccaleenyhomes.com
RKLee1209@gmail.com
Cell:718-902-8822
33-56 169th St, Flushing, NY 11358